



前津福祉会館だより



ホームページ



LINE

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

館内でのマスク使用について

個人の判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であるため、館内でのマスクの着用を推奨します。



令和8年12月号は11月20日(金)発行です

開催講座/申込み開始日		開催日時	その他
歌劇団ロジェ「クリスマスショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)11月18日(水)8:45～電話にて先着70名		12月5日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジェ 場所:集会室
歌おう会「冬の歌声ヒットパレード」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月31日(土)8:45～電話にて先着70名		11月14日(土) 10:00～11:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
歌おう会「ニューライフ歌こえ広場」 ～懐かしいフォークソングを歌います～ (申込み)11月2日(月)8:45～電話にて先着70名		11月16日(月) 10:30～12:00	講師:横山信義先生 場所:集会室
上映会「感染列島」 (138分) 監督:瀬々敬久 出演:妻夫木聡 檀れい 藤竜也 他 (申込み)11月16日(月)8:45～電話にて先着45名		11月30日(月) 10:00～12:00過	感染拡大が社会に与える影響をリアルシミュレーションした映画
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)10月28日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分		①11月11日(水) ②11月14日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)10月20日(火)8:45～電話にて先着17名		11月2日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
己書を楽しむ(全2回連続講座) ※参加者の持ち物14点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.5m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦新聞紙 ⑧水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルベイン) ⑨ティッシュペーパー ⑩絵筆小 ⑪絵筆中(2本くらい) ★ぺんてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号) ⑫水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑬パレット(100均の品可) ⑭お手本代300円		11月27日(金) 12月25日(金) 9:30～11:00 (申込み) 11月13日(金) 8:45～電話にて 先着20名	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件 (全て満たしてしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②必ず2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)
「前津スマホサロン」 全4回連続講座 ～スマホを安全に利用するために～ ※サロン形式でメンバーを固定し、短期に集中して習得を図ります (申込み)10月29日(木)8:45～電話にて先着10名		①11月11日(水) ②11月25日(水) ③12月9日(水) ④12月23日(水) 14:00～16:00	講師:ご当地スマホ倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件・スマホ持参 ・全4回参加できる方
スマホ教室	①AIを使ってみよう(Google Gemini) ②スマートフォンで災害に備えよう ～スマホを使った、災害時の『情報収集』と『安全確認』について～ ③マップを使いこなそう	11月10日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ・①～⑥の中から2つまで申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
	④キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※実際にd払いアプリを利用して支払い操作 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) ⑤スマートフォンを安全に使うために ～個人情報漏洩・詐欺トラブルから身を守る～ ⑥AIを使ってみよう(Google Gemini) (申込み)10月27日(火)8:45～電話にて各回先着8名	11月26日(木) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	※アプリやサービス利用時に必要となる場合があるため、ご自身のID・パスワードのメモをご持参ください

裏面につづく(スマホ相談会・自由参加講座・前津まつり作品展など)

《前津福祉会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

令和 8 年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30

申込み方法

※①または②の方法

- ① **電話予約:**申込開始日8:45～ 先着45名（ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名）
- ② **当日受付:**当日窓口にて13:00～ 先着5名

◎木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

木曜体操 原則第1・2・3木曜						ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操・いきいき健康体操はフェイスタオル持参						椅子なし			椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日		体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
11月	5	日	元気体操	あい愛マインド	10月22日 (木)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月12日 (木)	28日	すまいる 体操	いづみニコニコ体操会	11月14日 (土)
	12	日	しゃんと体操	近藤千英子								
12月	3	日	元気体操	あい愛マインド	11月19日 (木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月10日 (木)	26日	フレイル 予防体操	あい愛マインド	12月12日 (土)
	10	日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
	17	日	しゃんと体操	近藤千英子								