



前津福社会館だより

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)



ホームページ



LINE

館内でのマスク使用について

個人の判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であるため、館内でのマスクの着用を推奨します。



令和8年11月号は10月20日(火)発行です

抽選申込

秋のバス遠足

「北名古屋市歴史民俗資料館で暮らしの移り変わりを学び、おちよぼ稲荷参道を散策します」

(申込み)9月25日(金)～26日(土)の間に窓口・電話・メールのいずれかで申込み受付
※窓口・電話申込み(申込受付時間:8:45～16:30):申込み時、受付番号をお伝えします。
メール申込み:氏名・居住区・電話番号を送信。確認後、受付番号を返信します。

メールアドレス:maedu.fukushi@gmail.com

(当選発表)10月6日(火)～10月21日(水)館内にて当選番号を発表。
当選者は上記期間内に窓口にて手続きをお願いします。



10月30日(金)

出発 9:00

帰館 16:00頃

(発・着とも前津福社会館)

参加費無料

昼食:現地にて自由

定員:24名

電話申込(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
健康講話「知っていますか？下肢静脈瘤」 (申込み)10月15日(木)8:45～電話にて各回先着70名	10月29日(木) 14:00～15:00	講師:平本明德先生 (さかえ血管外科循環器クリニック 院長) 場所:集会室
蓄音機で昔の音楽を聴こう (申込み)10月9日(金)8:45～電話にて先着70名	10月24日(土) 10:00～11:30	講師:坪内英二先生 場所:集会室
歌おう会「みんなで歌おう 青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月25日(金)8:45～電話にて先着70名	10月10日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
歌おう会「秋の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月14日(水)8:45～電話にて先着70名	10月29日(木) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
上映会「風の慕情」 (98分) 監督:中村登 出演:吉永小百合 石坂浩二 他 (申込み)10月3日(土)8:45～電話にて各回先着45名	10月17日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	脚本は橋田寿賀子 日活女優だった 吉永小百合の松竹作品
上映会「フラガール」 (120分) 監督:李相日 出演:松雪泰子 豊川悦司 蒼井優 他 (申込み)10月17日(土)8:45～電話にて各回先着45名	10月31日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	炭鉱の町を救ったハワイアンセンターの 誕生から成功までの実話です
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)9月26日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①10月10日(土) ②10月14日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)9月24日(木)8:45～電話にて先着17名	10月5日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)10月20日(火)8:45～電話にて先着17名	11月2日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
はじめての己書 ※今まで己書をやったことのない方限定 (申込み)10月9日(金)8:45～電話にて先着10名	10月23日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します
①キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※実際にd払いアプリを利用して支払い操作 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁)	10月13日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参
②スマートフォンで災害に備えよう ～スマホを使った、災害時の『情報収集』と『安否確認』について～		申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
③AIを使ってみよう(Google Gemini)		
④AIを使ってみよう(Google Gemini)	10月30日(金) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	
⑤スマートフォンを安全に使うために ～個人情報漏洩・詐欺トラブルから身を守る～		
⑥マップを使いこなそう (申込み)9月29日(火)8:45～電話にて各回先着8名		※アプリやサービス利用時に必要となる場合があるため、ご自身のID・パスワードのメモをご持参ください

裏面につづく(スマホ相談会・自由参加講座 など)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

開催講座 / 申込み開始日		開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	スマホ相談会 ～スマホ操作・設定をやさしくサポート～ ※注意点： 1人30分迄。延長なし。 ID・アカウント・パスワード等用意。各回10分前集合。 解決しない場合次回に持ち越さず、対応窓口を紹介。 遅刻した場合相談時間短縮。 15分以上の遅刻はキャンセル扱い。 相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法 相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応	10月22日(木) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:10～11:40 ④11:40～12:10 ⑤13:20～13:50 ⑥13:50～14:20 ⑦14:30～15:00 ⑧15:00～15:30	講師: ドコモCS東海 場所: 活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ①～⑧の中から1つ申込み可能 ※前月参加していない方限定
	(申込み)10月7日(水)8:45～電話にて各回先着2名		
自由利用	健康相談 10月8日(木)は「内科」です 	14:00～ ※定員10名(当日先着順)	
	みんなでピンポン 10:00～12:00 🌸 持ち物:ラケット(貸出可) ・体育館シューズ・飲み物	10月 5日 ★13日 19日 26日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
前津の湯 当面の間、入浴事業を休止いたします			

令和 8 年度 **前津まつり 演芸大会**

～講座・同好会の皆さんが日頃の成果を披露します～

日時：10月16日(金) 9:55~15:00(予定)

※プログラムは当日受付にて配布いたします
最後にお楽しみ抽選会があります

★来場予約は不要です。ご家族の方もお越しください。

福祉会館めぐり (スタンプ集め)

市内16区の福社会館をめぐり、スタンプ8個を集めると、記念品をプレゼント

期間：10月1日(木)～12月26日(土)

※詳細は館内掲示ポスターにて、ご確認ください。



令和8年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30

申込方法

※①または②の方法

①電話予約:申込開始日8:45～ 先着45名 (ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)

⑧**当日受付**:当日窓口にて13:00～ 先着5名

◎木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜 椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操・いきいき健康体操はフェイスタオル持参						ヨガ体操 原則第4木曜 椅子なし			土曜体操 原則第4土曜 椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日		体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
10月	1	日	元気体操	あい愛マインド	9月17日 (木)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月8日 (木)	24日	ソフト エアロビクス	あい愛マインド	10月10日 (土)
	8	日	のびのび体操	(株)ACE								
11月	5	日	元気体操	あい愛マインド	10月22日 (木)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月12日 (木)	28日	すまいる 体操	いづみニコニコ体操会	11月14日 (土)
	12	日	しゃんと体操	近藤千英子								
12月	3	日	元気体操	あい愛マインド	11月19日 (木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月10日 (木)	26日	フレイル 予防体操	あい愛マインド	12月12日 (土)
	10	日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
	17	日	しゃんと体操	近藤千英子								