



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

**福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)**

**館内でのマスク使用について**

個人の判断を尊重し、着用は個人の判断です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であるため、館内でのマスクの着用を推奨します。



**令和8年8月号は7月21日(火)発行です**

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	歌おう会「夏の歌を歌おう」～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)7月17日(金)8:45～電話にて先着70名	7月30日(木) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	健康講話「おしっこのお悩みを解決します」 (申込み)7月16日(木)8:45～電話にて先着70名	7月30日(木) 14:00～15:00	講師:多和田俊保先生 場所:集会室 (たわだ泌尿器科 院長)
	上映会「阿修羅のごとく」(135分) 監督:森田芳光 出演:大竹しのぶ 黒木瞳 深津絵里 深田恭子 他 (申込み)7月4日(土)8:45～電話にて各回先着45名	7月18日(土) ①10:00～12:00過 ②13:30～15:30過	四つの愛を描いた 向田邦子の最高傑作
	上映会「私は貝になりたい」(139分) 監督:福澤克雄 出演:中居正広 / 仲間由紀恵 他 (申込み)7月15日(水)8:45～電話にて各回先着45名	7月29日(水) ①10:00～12:00過 ②13:30～15:30過	テレビ創成期の 名作ドラマの 映画化
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)6月24日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①7月8日(水) ②7月11日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)6月22日(月)8:45～電話にて先着17名	7月6日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	男性のバランスボールエクササイズ ～男性限定・初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)7月14日(火)8:45～電話にて先着17名	7月28日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※男性限定
	はじめての己書 ※今まで己書をやったことのない方限定 (申込み)7月10日(金)8:45～電話にて先着10名	7月24日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します
スマホ教室	①カメラを使おう ②マップを使いこなそう ③AIを使ってみよう(Google Gemini)	7月14日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参
	④キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※実際にd払いアプリを利用して支払い操作 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) ⑤インターネットを使おう ⑥カメラを使おう (申込み)6月30日(火)8:45～電話にて各回先着8名	7月17日(金) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
スマホお悩みサポート	スマホ相談会 ～スマホ操作・設定をやさしくサポート～ ※注意点:1人30分迄。延長なし。 ID・アカウント・パスワード等用意。各回10分前集合。 解決しない場合次回に持ち越さず、対応窓口を紹介。 遅刻した場合相談時間短縮。 15分以上の遅刻はキャンセル扱い。 相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法 相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応 (申込み)7月8日(水)8:45～電話にて各回先着2名	7月23日(木) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:10～11:40 ④11:40～12:10 ⑤13:20～13:50 ⑥13:50～14:20 ⑦14:30～15:00 ⑧15:00～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ①～⑧の中から 1つ申込み可能 ※前月参加して いない方限定

電話申込(窓口申込不可)

**裏面につづく(自由参加講座・いこまえづサロン など)**

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

自由利用	<b>健康相談</b> 7月9日(木)は「内科」です  14:00～ ※定員10名(当日先着順)
	みんなでピンポン 10:00～12:00  持ち物:ラケット(貸出可) 体育館シューズ・飲み物
	<b>前津の湯</b> 当面の間、入浴事業を休止いたします。

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～  
 ・なかよしサロン「サンドイッチでランチ」～サラダとコーヒー付～ 持ち物…エフロン、三角巾  
 7月13日(月) 9:30～13:00頃 申込み:6月29日(月) 8:45～電話にて先着12名 (材料費300円)  
 ・体操とボードゲームサロン 7月16日(木) 13:30～15:00 申込み:7月2日(木) 8:45～電話にて先着8名  
 ・手芸サロン 7月24日(金) 13:30～15:00 申込み:7月13日(月) 8:45～電話にて先着12名 (材料費:200円)

## 令和8年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30

申込み方法 ※①または②の方法

- ①電話予約:申込開始日8:45～先着45名 (ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)
- ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

◎木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜					ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操・いきいき健康体操はフェスタオル持参					椅子なし			椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
7月	2日	元気体操	あい愛マインド	6月18日(木)	23日	さわやかヨガ	7月9日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	7月11日(土)
	9日	しゃんと体操	近藤千英子			阪井光子					
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
8月	6日	元気体操	あい愛マインド	7月23日(木)	27日	きてみてヨガ	8月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月8日(土)
	13日	しゃんと体操	近藤千英子			榊原浩文					
	20日	のびのび体操	(株)ACE								
9月	3日	元気体操	あい愛マインド	8月20日(木)	24日	きてみてヨガ	9月10日(木)	26日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会	9月12日(土)
	10日	しゃんと体操	近藤千英子			榊原浩文					
	17日	歌謡曲ダンス	あい愛マインド								
10月	1日	元気体操	あい愛マインド	9月17日(木)	22日	きてみてヨガ	10月8日(木)	24日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	10月10日(土)
	8日	のびのび体操	(株)ACE			榊原浩文					
11月	5日	元気体操	あい愛マインド	10月22日(木)	26日	さわやかヨガ	11月12日(木)	28日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会	11月14日(土)
	12日	しゃんと体操	近藤千英子			阪井光子					
12月	3日	元気体操	あい愛マインド	11月19日(木)	24日	きてみてヨガ	12月10日(木)	26日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月12日(土)
	10日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会			榊原浩文					
	17日	しゃんと体操	近藤千英子								
1月	7日	元気体操	あい愛マインド	12月24日(木)	28日	きてみてヨガ	1月14日(木)	23日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	1月9日(土)
	14日	いきいき健康体操	あい愛マインド			榊原浩文					
	21日	のびのび体操	(株)ACE								
2月	4日	元気体操	あい愛マインド	1月21日(木)	25日	きてみてヨガ	2月12日(金)	27日	のびのび体操	(株)ACE	2月13日(土)
	18日	しゃんと体操	近藤千英子			榊原浩文					
3月	4日	元気体操	あい愛マインド	2月18日(木)	25日	さわやかヨガ	3月11日(木)	27日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	3月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド			阪井光子					
	18日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								