



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

館内でのマスク使用について

個人の判断を尊重し、着用は個人の判断です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であるため、館内でのマスクの着用を推奨します。



令和8年7月号は6月22日(月)発行です

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌劇団ロジエ「レビューショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)5月23日(土)8:45～電話にて先着70名	6月6日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
歌おう会「夏の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)5月30日(土)8:45～電話にて先着70名	6月13日(土) 10:00～11:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月12日(金)8:45～電話にて先着70名	6月27日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
上映会「そらのレストラン」(126分) 監督:深川栄洋 出演:大泉洋 / 本上まなみ 他 (申込み)6月6日(土)8:45～電話にて各回先着45名	6月20日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	北海道せたな町。 海に見える牧場の物語
上映会「ゲゲゲの女房」(119分) 監督:鈴木卓爾 出演:吹石一恵 / 宮藤官九郎 他 (申込み)6月16日(火)8:45～電話にて各回先着45名	6月30日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	昭和の厳しい 時代を生きる 水木しげる夫婦の物語。
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)5月27日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①6月10日(水) ②6月13日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月20日(水)8:45～電話にて先着17名	6月1日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)6月22日(月)8:45～電話にて先着17名	7月6日(月) 10:00～11:00	※前月受講していない方限定
「前津スマホサロン」全4回連続講座 ～スマホを安全に利用するために～ ※サロン形式でメンバーを固定し、短期に集中して習得を図ります (申込み)5月28日(木)8:45～電話にて先着10名	①6月10日(水) ②6月24日(水) ③7月8日(水) ④7月22日(水) 14:00～16:00	講師:ご当地スマホ 倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件・スマホ持参 ・全4回参加できる方
スマホ教室 ①マップを使いこなそう ②カメラを使おう ③AIを使ってみよう(Google Gemini) ④インターネットを使おう ⑤キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※「d払い」アプリの追加・「dアカウント」を登録します。 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) ⑥マップを使いこなそう (申込み)5月26日(火)8:45～電話にて各回先着8名	6月9日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00 6月25日(木) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施

電話申込
(窓口申込不可)

裏面につづく(スマホ相談会・自由参加講座など)

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込(窓口申込不可)	スマホ相談会 ~スマホ操作・設定をやさしくサポート~ ※注意点: 1人30分迄。延長なし。 ID・アカウント・パスワード等用意。各回10分前集合。 解決しない場合次回に持ち越さず、対応窓口を紹介。 遅刻した場合相談時間短縮。 15分以上の遅刻はキャンセル扱い。	6月19日(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:10~11:40 ④11:40~12:10 ⑤13:20~13:50 ⑥13:50~14:20 ⑦14:30~15:00 ⑧15:00~15:30	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ①~⑧の中から1つ申込み可能 ※前月参加していない方限定
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応 </div> </div> (申込み)6月5日(金)8:45~電話にて各回先着2名		

自由利用	みんなでピンポン 10:00~12:00 *持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①6月1日 ②8日 ③15日 ④22日 ⑤29日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加	
	健康相談 14:00~ ※定員10名(当日先着順)	6月11日(木) 耳鼻咽喉科		
	前津の湯 当面の間、入浴事業を休止いたします。			

令和8年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防リーダー養成講座

全9回(外部研修含む) 申込み:5月11日(月)~6月1日(月)

期間:7月8日(水)~ 時間:13:30~15:30 前津福祉社会館窓口にて先着5名

対象:名古屋市在住60歳以上の方 ※詳細は前津福祉社会館までお問い合わせください

令和8年度 きてみて体操講座 開催時間:14:00~15:30

申込み方法 ※AまたはBの方法

- ①電話予約:申込開始日8:45~ 先着45名 (ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)
- ②当日受付:当日窓口にて13:00~ 先着5名
- ③木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜 椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操はフェイスタオル持参					ヨガ体操 原則第4木曜 椅子なし			土曜体操 原則第4土曜 椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
6月	4日	元気体操	あい愛マインド	5月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月11日(木)	27日	ソフト エアロビクス	あい愛マインド	6月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	18日	のびのび体操	(株)ACE								
7月	2日	元気体操	あい愛マインド	6月18日(木)	23日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月9日(木)	25日	のびのび 体操	(株)ACE	7月11日(土)
	9日	しゃんと体操	近藤千英子								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
8月	6日	元気体操	あい愛マインド	7月23日(木)	27日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月13日(木)	22日	フレイル 予防体操	あい愛マインド	8月8日(土)
	13日	しゃんと体操	近藤千英子								
	20日	のびのび体操	(株)ACE								
9月	3日	元気体操	あい愛マインド	8月20日(木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月10日(木)	26日	すまいる 体操	いづみ ニコニコ 体操会	9月12日(土)
	10日	しゃんと体操	近藤千英子								
	17日	歌謡曲ダンス	あい愛マインド								
10月	1日	元気体操	あい愛マインド	9月17日(木)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月8日(木)	24日	ソフト エアロビクス	あい愛マインド	10月10日(土)
	8日	のびのび体操	(株)ACE								
11月	5日	元気体操	あい愛マインド	10月22日(木)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月12日(木)	28日	すまいる 体操	いづみ ニコニコ 体操会	11月14日(土)
	12日	しゃんと体操	近藤千英子								