



前津福祉会館だより



福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ホームページ

LINE

福祉会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



令和8年4月号は3月23日(月)発行です

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他		
歌おう会「春の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)2月20日(金)8:45～電話にて先着70名	3月2日(月) 10:00～11:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室		
歌おう会「春の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)2月28日(土)8:45～電話にて先着70名	3月14日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室		
歌おう会「春の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)3月17日(火)8:45～電話にて先着70名	3月31日(火) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室		
男性限定体操「男性体操」 ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)2月26日(木)8:45～電話にて先着50名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	3月12日(木) 11:30～13:00	講師:(株)ACE 場所:集会室		
上映会「清須会議」 (138分) 監督:三谷幸喜 出演:役所広司/大泉洋 他 (申込み)3月7日(土)8:45～電話にて各回先着45名	3月21日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30			
上映会「奇跡」 (128分) 監督:是枝裕和 出演:前田航基/前田旺志郎 他 (申込み)3月16日(月)8:45～電話にて各回先着45名	3月30日(月) ①9:30～11:30 ②12:00～14:00			
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)2月25日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①3月11日(水) ②3月14日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室		
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)3月10日(火)8:45～電話にて先着17名	3月24日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定		
スマホ教室	①キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※「d払い」アプリの追加・「dアカウント」を登録します。 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁)	3月13日(金) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①～⑥ スマホ持参 ※充電してお持ちください	
	②インターネットを使おう			
	③マップを使いこなそう			
	④インターネットを使おう ⑤マップを使いこなそう ⑥カメラを使おう (申込み)2月27日(金)8:45～電話にて各回先着8名	3月24日(火) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施	

自由利用	みんなでピンポン 10:00～12:00 🌸持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①3月2日 ②9日 ③16日 ④23日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	3月12日(木)	血管外科
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

〈前津福祉会館〉 電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いにまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

- ・ボードゲームサロン 3月26日(木) 13:30～15:30 申込み:3月11日(水) 8:45～電話にて先着8名
- ・手芸サロン 3月27日(金) 13:30～15:30 申込み:3月13日(金) 8:45～電話にて先着12名 (材料費:100円)

令和8年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室(火・水・木曜日/各曜日定員9名) 期間:4月～9月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方	申込み:2月12日(木)～28日(土) 前津福祉会館窓口にて受付 応募多数の場合は抽選	発表:3月12日(木)～21日(土) 館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座(週1回:水曜日) 期間:4・5月 全8回 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:2月12日(木)～28日(土) 前津福祉会館窓口にて受付 先着順:定員5名	定員になり次第受付終了

令和7年度 きてみて体操講座

申込み方法 ※①または②の方法

開催時間:14:00～15:30

- ①電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操は先着35名)
- ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名
- ◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜					ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参					椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
3月	5日	元気体操	あい愛マインド	2月20日(金)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	3月12日(木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	3月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	フレイル予防体操	あい愛マインド								

令和8年度 きてみて体操講座

申込み方法 ※①または②の方法

開催時間:14:00～15:30

- ①電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)
- ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名
- ◎木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜					ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操はフェイスタオル持参					椅子なし			椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
4月	2日	元気体操	あい愛マインド	3月19日(木)	23日	きてみて ヨガ 榊原浩文	4月9日(木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	4月11日(土)
	9日	のびのび体操	(株)ACE								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
5月	7日	元気体操	あい愛マインド	4月23日(木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	5月14日(木)	23日	のびのび体操	(株)ACE	5月9日(土)
	14日	しゃんと体操	近藤千英子								
	21日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
6月	4日	元気体操	あい愛マインド	5月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月11日(木)	27日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	6月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	18日	のびのび体操	(株)ACE								
7月	2日	元気体操	あい愛マインド	6月18日(木)	23日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月9日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	7月11日(土)
	9日	しゃんと体操	近藤千英子								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
8月	6日	元気体操	あい愛マインド	7月23日(木)	27日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月8日(土)
	13日	しゃんと体操	近藤千英子								
	20日	のびのび体操	(株)ACE								
9月	3日	元気体操	あい愛マインド	8月20日(木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月10日(木)	26日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会	9月12日(土)
	10日	しゃんと体操	近藤千英子								
	17日	歌謡曲ダンス	あい愛マインド								