



令和8年2月号は1月20日(火)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
歌おう会「冬の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月27日(土)8:45～電話にて先着70名	1月10日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室	
歌おう会「冬の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)1月14日(水)8:45～電話にて先着70名	1月28日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室	
学んで活かす東洋医学講座 ～腎を学び、腎を高める養生法～ (申込み)1月16日(金)8:45～電話にて先着15名	1月29日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室	
健康講話「おしっこのお悩み解決します」 (申込み)1月15日(木)8:45～電話にて先着70名	1月29日(木) 14:30～15:30	講師:多和田俊保先生 場所:集会室	
上映会「小さいうち」 (136分) 監督:山田洋次 出演:松たか子/黒木華 他 (申込み)1月6日(火)8:45～電話にて各回先着45名	1月17日(土) ①10:00～12:00過 ②13:30～15:30過	 あの小さな家に 閉じ込めた秘密が 紐解かれる	
上映会「悼む人(いたむひと)」 (138分) 監督:堤幸彦 出演:高良健吾/石田ゆり子 他 (申込み)1月15日(木)8:45～電話にて各回先着45名	①1月29日(木) ②1月30日(金) 10:00～12:00過	 悼むとは 亡くなった人の『愛』にまつわる 記憶を心に刻みつけること	
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)1月9日(金)8:45～電話にて先着10名	1月23日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室	
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)12月27日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①1月10日(土) ②1月14日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)1月13日(火)8:45～電話にて先着17名	1月27日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定	
スマホ教室	①インターネットを使おう ②キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※「d払い」アプリの追加・「dアカウント」を登録します。 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) ③マップを使いこなそう	1月16日(金) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①～⑥ スマホ持参 ※充電してお持ちください
	④カメラを使おう ⑤マップを使いこなそう ⑥インターネットを使おう (申込み)1月5日(月)8:45～電話にて各回先着8名	1月20日(火) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
	「前津スマホサロン」全4回連続講座 ～スマホを安全に利用するために～ ※サロン形式でメンバーを固定し、短期に集中して習得を図ります (申込み)12月26日(金)8:45～電話にて先着10名	①1月14日(水) ②1月28日(水) ③2月18日(水) ④2月25日(水) 14:00～16:00	講師:ご当地スマホ倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件 必ず全4回参加できる方 ※充電済のスマホ持参

電話申込(窓口申込不可)

自由利用	みんなでピンポン 10:00~12:00 *持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①★1月13日②19日③26日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 14:00~ ※定員10名(当日先着順)	1月8日(木)内科	
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)	実施時間:13:00~14:30	

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ~手芸・折り紙・回想法などをおこないます~
・手芸サロン 1月23日(金) 13:30~15:30 申込み:1月9日(金) 8:45~電話にて先着12名 材料費:100円

令和8年度 定期講座募集

申込期間	1月20日(火)~2月14日(土)まで ※受付時間8:45~16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福社会館利用証をお持ちの方。 費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福社会館窓口にお申し込みください。 *該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。 *応募多数の場合は抽選。
発表	3月2日(月)~18日(水)まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)
追加募集	3月6日(金)~ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了) ※1人1講座まで

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年(4月~翌3月)	基本茶道(表千家)	平野イチヨ	第1・3(月)	11:30~13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱洋介	第2・4(月)	9:30~11:00	30	大正琴は館内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(700円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00~12:00	20	
	詩吟(神桜流)	伊藤正峰	第1・3(火)	9:00~11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤春魁	第1・3(木)	9:00~11:00	50	お手本代(半年で1,200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口勝行	第2(金)	9:15~11:15	30	
	水墨画(石田芸術学院)	鷲見峯石	第3(火)	11:30~13:30	15	お手本代(1回500円)など講師から購入可
前期(半年4月~9月)	食の話と体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼マユミ	第2・4(月)	9:15~10:45	16	
	はじめての色鉛筆画 ※色鉛筆画をやったことがない方限定	福永照久	第4(木)	9:30~11:00	16	どちらか1つ選んでください
	みんなの色鉛筆画 ※未経験者・経験者どちらも受講可能			11:30~13:00	16	
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30~13:00	40	講師:音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00~15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00~15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00~14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30~11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00~15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00~15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30~11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30~13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など 教材費諸経費1回500円。 ①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
	奏筆教室 ①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00~15:30	各30	
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00~11:00	25	
	折紙入門 ①鶴クラス②亀クラス	竹内ケイ	①第2(金)②第4(木)	①14:00~15:30 ②9:30~11:00	各20	①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
盆踊り	服部豊一崔	第1・3(金)	11:30~13:00	40		

令和7年度 きてみて体操講座

申込み方法 ※①または②の方法 開催時間:14:00~15:30

①電話予約:申込開始日8:45~先着45名(ヨガ体操は先着35名) ②当日受付:当日窓口にて13:00~先着5名
◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
1月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日(木)	22日	きてみて ヨガ	1月8日(木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日(土)
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文					
2月	5日	元気体操	あい愛マインド	1月22日(木)	26日	きてみて ヨガ	2月12日(木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	2月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	19日	チェアボクササイズ	(株)ACE								