

8月



令和7年9月号は8月20日(水)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



抽選申込

秋のバス遠足

「北名古屋市回想法センターで回想法体験と
アクアトぎふ・川島ハイウェイオアシスを散策します」

(申込み)8月27日(水)～29日(金)の間に窓口・電話・メールのいずれかで申込み受付。抽選25名

※窓口・電話申込み(申込受付時間:8:45～16:30):申込み時、受付番号をお伝えします

メール申込み:氏名・居住区・電話番号を送信。確認後、受付番号を返信します。

メールアドレスmaedu.fukushi@gmail.com

(当選発表)9月17日(水)～9月30日(火)館内にて受付番号を発表。当選者は窓口にて手続きをお願いします。

10月3日(金)

出発:9:00

帰館:16:00予定

(発・着とも前津福社会館)

昼食:現地にて自由

・入館料:1,430円(当日徴収)

※おつりが無いよう用意してください

開催講座/申込み開始日

開催日時

その他

歌おう会「夏の歌声ヒットパレード」

～音楽療法とピアノに合わせて歌います～

(申込み)8月4日(月)8:45～電話にて先着60名

8月18日(月)

14:00～15:30

講師:高橋真由美先生

(音楽療法士)

場所:集会室

歌おう会「夏の歌を楽しむ」

～ピアノに合わせて歌います～

(申込み)8月16日(土)8:45～電話にて先着60名

8月30日(土)

10:00～11:30

講師:内田由美子先生

場所:集会室

知っく講座「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」

(申込み)8月15日(金)8:45～電話にて先着60名

8月29日(金)

14:00～15:30

講師:前津福社会館館長

場所:集会室

上映会「クライマーズ・ハイ」(145分)

監督:原田真人 出演:堤真一/堺雅人 他

(申込み)8月2日(土)8:45～電話にて各回先着45名

8月16日(土)

①10:00～12:00過

②13:30～15:30過

命を追ったあの夏。

日航ジャンボ機墜落から40年

上映会「家族ゲーム」(106分)

監督:森田芳光 出演:松田優作/伊丹十三 他

(申込み)8月15日(金)8:45～電話にて先着45名

8月29日(金)

10:00～12:00前



名作「家族ゲーム」
異色のホームドラマを再び

楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください

(申込み)7月26日(土)8:45～電話にて各回先着45名

※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

①8月9日(土)

②8月13日(水)

14:00～15:30

講師:横川珠姫先生

場所:集会室

やさしいバランスボールエクササイズ

～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～

(申込み)8月12日(火)8:45～電話にて先着15名

8月26日(火)

10:00～11:00

講師:齊藤綾子先生

場所:集会室

※前月受講していない方限定

己書を楽しむ (全2回連続)

※参加者の持ち物13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能)

①筆ペン顔料黒中字 ★ペンてるFP5M

②筆ペン染料うす墨 ★ペンてるFL3L

③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m

④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い

⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦新聞紙

⑧水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルベイン) ⑨ティッシュペーパー

⑩絵筆小 ⑪絵筆中(2本くらい) ★ペンてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号)

[8月22日(金)]

[9月26日(金)]

9:30～11:00

(申込み)8月8日(金)

8:45～電話にて

先着15名

講師:石田あけみ先生

場所:集会室

※参加条件

(全て満たしている方)

①今までに己書をやったことがある方

②必ず2回とも出席できる方

③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)

- ①インターネットを使おう
- ②キャッシュレス(d払い)をはじめよう
- ③マップを使いこなそう

8月15日(金)

①10:15～11:30

②13:00～14:15

③14:45～16:00

講師:ドコモCS東海

場所:活動室

①～⑥ スマホ持参

- ④カメラを使おう
- ⑤マップを使いこなそう
- ⑥インターネットを使おう

8月26日(火)

④10:15～11:30

⑤13:00～14:15

⑥14:45～16:00

申込方法

・①～⑥の中から2つまで

申込み可能(1つでも可)

・申込みは同時に実施

自由利用は裏面へ

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

電話申込(窓口申込不可)

自由利用	みんなでピンポン	8月は開催しません	次回9月8日
	健康相談 14:00～	※定員10名(当日先着順)	
	前津の湯	男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)	実施時間:13:00～14:30

認知症予防リーダー主催「いにまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～
折り紙サロン 8月25日(月)13:30～15:00 申込み:8月12日(火)8:45～電話にて先着10名

令和7年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 (火・水・木曜日/各曜日定員9名) 期間:10月～翌3月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方	申込み:8月12日(火)～9月1日(月) 前津福祉会館窓口にて受付 応募多数の場合は抽選	発表:9月12日(金)～20日(土) 館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 (週1回水曜日) 期間:10・11月 全8回(外部研修含む) 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:8月12日(火)～9月1日(月) 前津福祉会館窓口にて受付	先着5名 (定員になり次第受付終了)

令和7年度後期 定期講座募集

申込期間	8月1日(金)～8月22日(金)まで ※受付時間8:45～16:30	
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。1人2講座まで受講可。 *該当講座の未受講者を優先する。 ※応募多数の場合は抽選。 ①年間講座2講座受講中:申込不可②年間講座1講座受講中:後期講座1講座申込可③前期講座のみ受講中:後期2講座申込可	
発表	9月9日(火)～18日(木)まで館内に掲示。窓口にて受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	9月12日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。 ※1人1講座まで(定員になり次第終了)	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
半年(10月～翌3月)	食の話と体操 <small>(一般社団法人運動習慣推進協会)</small>	鶴飼マユミ	第2・4(月)	9:15～10:45	16	
	はじめての色鉛筆画 <small>※色鉛筆画をやったことがない方限定</small>	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16	どちらか1つ選んでください
	みんなの色鉛筆画 <small>※未経験者・経験者どちらも受講可能</small>			11:30～13:00	16	
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	40	講師:音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	奏楽教室 ①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回500円。 ①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折り紙入門 ①鶴クラス②亀クラス	竹内ケイ	①第2(金)②第4(木)	①14:00～15:30 ②9:30～11:00	各20	①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4(木)	12:00～13:30	50		

令和7年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00～15:30

申込み方法 ※①または②の方法

①電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操は先着35名) ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日(木)	28日	きてみて	8月14日(木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日(土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE			ヨガ					
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド			榊原浩文					
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日(木)	25日	きてみて	9月11日(木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日(土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子			ヨガ					
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文					