



令和7年7月号は6月20日(金)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	男性のバランスボールエクササイズ ～男性限定で初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月21日(水)8:45～電話にて先着15名	6月2日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	歌劇団ロジエ「レビューショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)5月24日(土)8:45～電話にて先着60名	6月7日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
	歌おう会「街の音楽会」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月11日(水)8:45～電話にて先着60名	6月25日(水) 14:00～15:30	講師:中村守朗先生 松崎幸雄先生 場所:集会室
	上映会「海街diary」(127分) 監督:是枝裕和 出演:綾瀬はるか/長澤まさみ/広瀬すず 他 (申込み)6月7日(土)8:45～電話にて各回先着45名	6月21日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	 鎌倉の家に腹違いの妹が やってきて新しい生活が...
	上映会「ものすごくうるさくてありえないほど近い(吹替版)」 監督:スティーブン・ダルドリー 出演:トム・ハンクス他 (129分) (申込み)6月16日(月)8:45～電話にて各回先着45名	6月30日(月) 10:00～12:00頃	 9.11テロで父を失く した少年が様々な人 と出会う物語
	楽楽体操 6月は講師の都合で中止となりました。 ご了承ください。		
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)6月10日(火)8:45～電話にて先着15名	6月24日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
自由利用	みんなでピンポン 10:00～12:00 🌸持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①6月2日②9日③16日 ④23日⑤30日 ・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加	
	健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	6月12日(木)耳鼻咽喉科	
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

6月のスマホ教室は現在調整中です。準備ができ次第お知らせします。

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

手芸サロン 6月27日(金)13:30～15:00 申込み:6月13日(金) 先着12名 材料費:100円

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

令和7年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防リーダー養成講座 全9回(外部研修含む) 期間:7月9日(水)～ 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:5月12日(月)～31日(土) 前津福社会館窓口にて先着5名
---	---

令和7年度 きてみ体操講座

開催時間: 14:00~15:30

申込み方法 ※①または②の方法

①電話予約:申込開始日8:45～ 先着45名（ヨガ体操は先着35名） ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

★ = 振替日

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参				椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
6月	5日	元気体操	あい愛マインド	5月22日 (木)	26日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月12日 (木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	6月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
7月	3日	元気体操	あい愛マインド	6月20日 (金)	★ 31日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月17日 (木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	7月12日 (土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	17日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日 (木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月14日 (木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日 (土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日 (木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月11日 (木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日 (土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
10月	2日	元気体操	あい愛マインド	9月22日 (月)	23日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月9日 (木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	10月11日 (土)
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子								
11月	6日	元気体操	あい愛マインド	10月23日 (木)	27日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月13日 (木)	★ 29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日 (土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子								
12月	4日	元気体操	あい愛マインド	11月20日 (木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月13日 (土)
	11日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
	18日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
1月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日 (木)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	1月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日 (土)
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
2月	5日	元気体操	あい愛マインド	1月22日 (木)	26日	きてみて ヨガ 榊原浩文	2月12日 (木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	2月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
3月	5日	元気体操	あい愛マインド	2月20日 (金)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	3月12日 (木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	3月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	フレイル予防体操	あい愛マインド								