



令和7年6月号は5月20日(火)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
窓口申込	バス遠足 「あいち健康の森 健康づくりツアー」 ～簡易健康診断とJAあぐりタウン「げんきの郷」～ (申込み)5月16日(金)8:45～窓口にて先着36名 ※申込用紙の記入がありますので 時間に余裕をもってお越しください	6月6日(金) 出発:9:00 帰館:16:00予定 (発・着とも前津福社会館) 昼食:現地にて自由	・場所:あいち健康の森 ・参加費:410円(当日徴収) ※おつりがないように用意してください ・持ち物:室内用靴・下足袋・ タオル・マスク・飲み物 ・服装:動きやすいもの ※着替える場所はありません

電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「初夏の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)5月14日(水)8:45～電話にて先着60名	5月28日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	学んで活かす東洋医学講座 「毎日を軽やかにする自律神経の知恵」 (申込み)5月15日(木)8:45～電話にて先着15名	5月29日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:集会室
	健康講話「知っていますか? 下肢静脈瘤」 (申込み)5月15日(木)8:45～電話にて先着60名	5月29日(木) 14:00～15:00	講師:平本明德先生 場所:集会室
	上映会「わが母の記」(120分) 監督:原田真人 出演:役所広司/樹木希林 他 (申込み)5月2日(金)8:45～電話にて各回先着45名	5月17日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	文豪・井上靖の自伝的小説 親子の絆の物語
	上映会 舞台「放浪記」(73分+途中休憩15分+91分) 作:菊田一夫 演出:三木のり平 出演:森光子 他 (申込み)5月17日(土)8:45～電話にて各回先着45名	①5月30日(金) ②5月31日(土) 9:30～12:30頃	芸術座最後の舞台公演 第1幕から第5幕まで 全てご覧下さい
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)4月26日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①5月10日(土) ②5月14日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月13日(火)8:45～電話にて先着15名	5月27日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	己書を楽しむ (全2回連続) ※参加者の持ち物13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3mm ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルベイン) ⑧絵筆小 ⑨絵筆中(2本くらい) ★ぺんてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号) ⑩水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑪パレット(100均の品可) ⑫ティッシュペーパー ⑬新聞紙	5月23日(金) [6月27日(金)] 9:30～11:00 (申込み)5月9日(金) 8:45～電話にて 先着10名	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件 (全て満たしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②必ず2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)

※裏面につづく(スマホ教室・自由参加講座)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

	木曜体操 原則第1・2・3木曜 椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参				ヨガ体操 原則第4木曜 椅子なし			土曜体操 原則第4土曜 椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
5月	1日	元気体操	あい愛マインド	4月21日 (月)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	5月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	5月10日 (土)
	8日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	15日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
6月	5日	元気体操	あい愛マインド	5月22日 (木)	26日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月12日 (木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	6月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
7月	3日	元気体操	あい愛マインド	6月20日 (金)	★ 31日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月17日 (木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	7月12日 (土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	17日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日 (木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月14日 (木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日 (土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日 (木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月11日 (木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日 (土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								