



令和7年2月号は1月20日(月)発行です

1月 前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
歌おう会「冬の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月21日(土)8:45～電話にて先着60名	1月4日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室	
津軽三味線演奏会 ～津軽三味線の演奏を聴き、みんなで歌います～ (申込み)1月17日(金)8:45～電話にて先着60名	1月31日(金) 14:00～15:00	出演:味胤チーム天白 場所:集会室	
男性のバランスボールエクササイズ ～男性限定で初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)1月4日(土)8:45～電話にて先着15名	1月14日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※男性限定	
健康講話「おしっこのお悩み解決します」 (申込み)1月9日(木)8:45～電話にて先着20名	1月23日(木) 14:00～15:00	講師:多和田俊保先生 場所:和室	
学んで活かす東洋医学講座 ～心と体を癒すツボと養生法～ (申込み)1月16日(木)8:45～電話にて先着15名	1月30日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室	
上映会「たそがれ清兵衛」(129分) 監督:山田洋次 出演:真田広之/宮沢りえ 他 (申込み)1月4日(土)8:45～電話にて先着45名	1月18日(土) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	山田洋次監督初の 本格時代劇 	
アンコール上映会「居酒屋兆治」(126分) 監督:降旗康男 出演:高倉健/大原麗子 他 (申込み)1月15日(水)8:45～電話にて先着45名	1月29日(水) 13:30～15:30過ぎ	11月に 観られなかった人限定	
上映会「Shall we ダンス？」(136分) 監督:周防正行 出演:役所広司/草刈民代 他 (申込み)1月16日(木)8:45～電話にて先着45名	1月30日(木) 10:00～12:00過ぎ	第20回 日本アカデミー賞 全部門受賞の名作 	
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)12月25日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①1月8日(水) ②1月11日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)1月14日(火)8:45～電話にて先着15名	1月28日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定	
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)1月10日(金)8:45～電話にて先着10名	1月24日(金) 9:30～11:00	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します	
スマホ教室	①はじめてのスマホ ②スマホテーマ別講座「インターネット」 (申込み)1月6日(月)8:45～電話にて各回先着10名	1月17日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
	①LINE講座 ②スマホテーマ別講座「アプリ」 (申込み)1月14日(火)8:45～電話にて各回先着10名	1月28日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①②スマホ持参
みんなでピンポン 10:00～12:00 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①1月14日(火)②20日 ③27日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30			

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

電話申込(窓口申込不可)



年末年始休館のお知らせ

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

令和7年度 定期講座募集

申込期間	1月20日(月)～2月15日(土)まで ※受付時間8:45～16:30	
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。 ※該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。 ※応募多数の場合は抽選。	
発表	3月3日(月)～19日(水)まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	3月7日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了) ※1人1講座まで	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年 (4月～翌3月)	基本茶道(表千家)	平野イチヨ	第1・3(月)	11:30～13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱洋介	第2・4(月)	9:30～11:00	30	大正琴は館内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(700円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00～12:00	10	
	詩吟(神桜流)	伊藤正峰	第1・3(火)	9:00～11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤春魁	第1・3(木)	9:00～11:00	50	お手本代(半年で1,200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口勝行	第2(金)	9:15～11:15	30	
半年 (4月～9月)	水墨画(石田芸術学院)	鷲見峯石	第3(火)	11:30～13:30	15	お手本代(1回500円)など講師から購入可
	食の話と体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼マユミ	第2・4(月)	9:15～10:45	16	
	はじめての色鉛筆画 ※色鉛筆画をやったことがない方限定	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16	どちらか1つ選んでください
	みんなの色鉛筆画 ※未経験者・経験者どちらも受講可能			11:30～13:00	16	
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	40	講師:音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など 教材費諸経費1回500円。 ①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
	奏筆教室 ①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折紙入門 ①鶴クラス②亀クラス	竹内ケイ	①第2(金)②第4(木)	①14:00～15:30 ②9:30～11:00	各20	①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
盆踊り	服部豊一崔	第1・3(金)	11:30～13:00	40		

令和6年度 きてみて体操講座

開催時間: 14:00～15:30
※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月にいずれか1回				ヨガ体操 椅子なし 予約はひとり、1か月にいずれか1回			土曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月にいずれか1回			
申込み方法	★①または②の方法 ①電話予約:申込開始日8:45～先着45名 ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名				★①または②の方法 ①電話予約:申込開始日8:45～先着35名 ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名			★①または②の方法 ①電話予約:申込開始日8:45～先着45名 ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
1月	9日	姿勢改善体操	近藤千英子	12月26日(木)	23日	きてみて ヨガ	1月9日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	1月11日(土)
	16日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文					
	★30日	元気体操	あい愛マインド								
2月	6日	元気体操	あい愛マインド	1月23日(木)	27日	きてみて ヨガ	2月13日(木)	22日	のびのび体操	(株)ACE	2月8日(土)
	13日	いきいき健康体操	あい愛マインド			榊原浩文					
	20日	チェアボクササイズ	(株)ACE								

福祉会館めぐり(スタンプ集め) 期間:開催中～1月10日(金)
市内16区の福祉会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、記念品をプレゼントいたします

