



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。




電話申込(窓口申込不可)


開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
蓄音機で昔の音楽を聴こう (申込み)9月21日(土)8:45~電話にて先着60名	10月5日(土) 10:00~11:00	講師:坪内英二先生 場所:集会室
オープン囲碁大会(一人三局ほど対局) ※お気軽に参加してください (申込み)9月24日(火)8:45~電話または窓口にて先着48名	10月21日(月) 10:00~	講師:稲垣陽先生 場所:囲碁・将棋室
はじめての色鉛筆画教室 ※定期講座(前期・後期)・単発講座を受講したことがない方限定 (申込み)10月10日(木)8:45~電話にて先着16名	10月24日(木) 11:30~13:00	講師:福永照久先生 場所:和室 ※持ち物:色鉛筆
歌おう会「秋の歌を楽しむ」 ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)10月12日(土)8:45~電話にて先着60名	10月26日(土) 10:00~11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」 ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)10月17日(木)8:45~電話にて先着60名	10月31日(木) 14:00~15:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
学んで活かす東洋医学講座 ~陰陽論を生活に取り入れた健康法~ (申込み)10月17日(木)8:45~電話にて先着15名	10月31日(木) 11:30~13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室
上映会「ザ・マジックアワー」(136分) 監督:三谷幸喜 出演:佐藤浩市/妻夫木聡 他 (申込み)10月5日(土)8:45~電話にて先着45名	10月19日(土) ①10:00~12:00過ぎ ②13:30~15:30過ぎ	三谷幸喜のオリジナル ノンストップコメディ!
上映会「チョコレートドーナツ(吹替版)」(98分) 監督:トラヴィス・フィン 出演:アラン・カミング 他 (申込み)10月17日(木)8:45~電話にて先着45名	10月31日(木) 10:00~12:00頃	ダンサー・弁護士・少年 3人の家族物語
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)9月25日(水)8:45~電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00~先着5名+キャンセル分	① 10月9日(水) ② 10月12日(土) 14:00~15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ~初めての方から経験者まで楽しく体験できます~ (申込み)10月8日(火)8:45~電話にて先着15名	10月22日(火) 10:00~11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)10月11日(金)8:45~電話にて先着10名	10月25日(金) 9:30~11:00	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します。
スマホ教室	① はじめてのスマホ ② スマホテーマ別講座「メール」 (申込み)10月4日(金)8:45~電話にて各回先着10名	10月18日(金) ※①スマホ貸出可②スマホ持参 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
	① LINE講座 ② スマホテーマ別講座「インターネット」 (申込み)10月8日(火)8:45~電話にて各回先着10名	10月22日(火) ※①②スマホ持参 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

※裏面につづく(自由参加講座など)

自由参加	健康相談 ※定員10名(当日先着順)	①10月10日(木) 14:00～ 内科 ②10月24日(木) 14:00～ 耳鼻咽喉科	
	みんなでピンポン 10:00～12:00 🌸持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①10月7日②★15日(火) ③21日④28日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		



令和6年度 前津まつり 演芸大会





～講座・同好会の皆さんが日頃の成果を披露～

日時:10月30日(水) 10:00～15:00(予定)

※プログラムは当日受付にて配布いたします
♪最後にお楽しみ抽選会があります♪

★来場予約は不要です。ご家族の方もお越しください。

令和6年度きてみて体操講座

申し込み方法

★AまたはBの方法

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、
当日受付分に追加して受け付けます。(14:00以降)

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり								
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回								
開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
10月	3日	元気体操	あい愛マインド	9月19日(木)	24日	きてみて	10月10日(木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	10月12日(土)	
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子			ヨガ						榊原浩文
	17日	チェアボクササイズ	(株)ACE									
11月	7日	元気体操	あい愛マインド	10月24日(木)	28日	さわやかヨガ	11月14日(木)	★ 30日	フレイル予防体操	あい愛マインド	11月16日(土)	
	21日	姿勢改善体操	近藤千英子			阪井光子						

令和6年度の福社会館めぐり(スタンプ集め)は、11～12月に開催予定です。詳細は次号にて

