



令和6年9月号は8月20日(火)発行です

前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
歌おう会「夏の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)7月20日(土)より電話にて受付中(先着60名)	8月3日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室	
歌おう会「夏の歌声ヒットパレード」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月14日(水)8:45～電話にて先着60名	8月28日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室	
学んで活かす東洋医学講座 ～残暑を乗り切る東洋医学の知恵～ (申込み)8月15日(木)8:45～電話にて先着15名	8月29日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室	
知っク講座「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」 (申込み)8月15日(木)8:45～電話にて先着60名	8月29日(木) 14:00～15:30	講師:前津福祉社会館館長 場所:集会室	
落語独演会 (申込み)8月17日(土)8:45～電話にて先着60名	8月31日(土) 14:00～15:00	出演:立山良心(ボランティア) 場所:和室	
上映会「天国の本屋 恋火」 (111分) 監督:篠原哲雄 出演:竹内結子/玉山鉄二 他 (申込み)8月3日(土)8:45～電話にて各回先着45名	8月17日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	「天国」ってどんなところ? 思いは伝わる?	
上映会「アンダルシア 女神の報復」 (125分) 監督:西谷弘 出演:織田裕二/黒木メイサ 他 (申込み)8月16日(金)8:45～電話にて各回先着45名	8月30日(金) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	情熱の国スペインを駆け回る 壮大なサスペンス	
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)7月27日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	① 8月10日(土) ② 8月14日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)8月13日(火)8:45～電話にて先着15名	8月27日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定	
己書を楽しむ(全2回連続) ※参加者の持ち物 13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ティッシュペーパー ④ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ⑤新聞紙 ⑥鉛筆 ★Bまたは2B ⑦消しゴム ★練消しゴムが良い ⑧はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがきまたはダイソーに有 ⑨水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルペイン) ⑩絵筆小 ⑪絵筆中(2本くらい) ★ぺんてるNEO(⑩0号・⑪6号) ⑫水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑬パレット(100均の品可)	[8月23日(金)] [9月27日(金)] 9:30～11:00 (申込み)8月9日(金) 8:45～電話にて先着25名	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件(全て満たしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方 (貸し出しはしません。持っていない方は要購できません)	
スマホ教室 講師所 ドコモ モリス CS 東海	①LINE講座 ②スマホ体験会 (申込み)7月30日(火)8:45～電話にて先着8名	8月13日(火) ①10:30～12:00 ※スマホ持参 ②13:30～15:00 ※スマホ貸出あり/スマホお持ちでない方限定	
	①正しいスマホの使い方「10の基礎知識」 ②お悩み相談会 ～みんなの悩みを共有します～ (申込み)8月2日(金)8:45～電話にて先着8名	8月16日(金) ※①②スマホ持参 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	
	スマホテーマ別講座「文字入力」 (申込み)8月13日(火)8:45～電話にて先着8名	8月27日(火) 10:30～12:00 ※スマホ持参	
自由参加	スマホ相談室 ～あなたのお悩みを解決しましょう～ ※当日先着順にて窓口で受付(受付15:30迄) ※1人30分まで	8月27日(火) 13:00～16:00 ※スマホ持参	
	健康相談 ※定員10名(当日先着順)	8月22日(木) 14:00～ 内科	
	みんなでピンポン	8月は開催しません 次回:9月2日	

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～
折り紙サロン 8月26日(月)13:30～15:30 申込み:8月13日(火)8:45～電話にて先着10名

認知症予防教室(火・水・木曜日 各9名定員) 期間:10月～翌3月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方 場所:前津福祉会館	申込み:8月13日(火)～31日(土) 前津福祉会館窓口にて受付(応募多数の場合は抽選) 発表・手続き:9月13日(金)～21日(土)館内掲示
認知症予防リーダー養成講座 全9回(外部研修含む) 期間:10月9日(水)～ 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:8月13日(火)～31日(土) 前津福祉会館窓口にて先着5名

令和6年度後期 定期講座募集

申込期間	8月5日(月)～8月24日(土)まで	※受付時間8:45～16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。*該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。*応募多数の場合は抽選。	
発表	9月10日(火)～18日(水)まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	9月13日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了)※1人1講座まで	

半年(10月～翌3月)	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
		はじめての色鉛筆画	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	40	音楽療法士
	ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4(木)	12:00～13:30	50	
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づち筆)など
	奏楽教室①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回350円。①②同じ講座内容です。どちらか1回選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折り紙(初級)	竹内ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20	
	折り紙(中級)	竹内ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	

令和6年度きてみて体操講座

- ★**①または②の方法**
①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)
 ※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません
②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分
 ※当日受付のみ2回目以降も申込みできます
 ※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、当日受付分に追加して受け付けます。(14:00以降)

申込み方法

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり			
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回			
開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参							
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
8月	1日	元気体操	あい愛マインド	22日	きてみて	(株)ACE	8月10日(土)
	8日	姿勢改善体操	近藤千英子		ヨガ		
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE		榊原浩文		
9月	5日	元気体操	あい愛マインド	26日	きてみて	(株)ACE	9月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子		ヨガ		
	19日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド		榊原浩文		