



ホームページ



LINE ID @maedufukushi

LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内でのマスクの着用を推奨します。



開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月6日(土)8:45～電話にて先着60名	4月20日(土) 14:00～15:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
歌おう会「春の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月13日(土)8:45～電話にて先着60名	4月27日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
健康講話 「知っていますか? 下肢静脈瘤」 (申込み)3月28日(木)8:45～電話にて先着20名	4月11日(木) 14:00～15:00	講師:平本明徳先生 場所:和室
上映会 洋画「人生に乾杯! (字幕版)」(107分) 出演:エミル・ケレシュ/テリ・フェルディ他 (申込み)4月6日(土)8:45～電話にて先着40名	4月20日(土) 10:00～12:00頃	81歳と70歳の老夫婦が強盗? 逃避行の結末は?
GW上映会「源氏物語」(136分) 出演:生田斗真/中谷美紀/窪塚洋介 他 (申込み)4月16日(火)8:45～電話にて先着40名	4月30日(火) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	映像化された源氏物語の 世界をお楽しみください!
令和6年4月～ 単発講座に変わります。①・②のどちらか1回お申込みください。		
楽楽体操 (申込み)3月27日(水)8:45～電話にて各回先着50名 ※①・②どちらか1回選んでください	①4月10日(水) ②4月13日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
令和6年4月～ 毎月1回(第4火曜)1時間になります。		
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)4月9日(火)8:45～電話にて先着15名	4月23日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
令和6年4月～ 毎月1回(第4金曜)「初心者対象」と「経験者対象」を月替わりで開催します。		
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)4月12日(金)8:45～電話にて先着10名	4月26日(金) 9:30～11:00	講師:宮地喜代子先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します。
4月のスマホ教室は都合により開催しません。ご了承ください。		
4月のスマホ相談室は都合により開催しません。ご了承ください。		
みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ※持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①4月15日②22日 ③★30日(火)	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

電話申込(窓口申込不可)

自由参加

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～
 体操とマジックサロン 4月30日(火)13:30～15:30 申込み:4月16日(火)8:45～電話にて先着10名

令和6年度認知症予防事業 受講者当選発表

×切間近

当選発表は3月23日(土)までです。

※23日までに来館の上、当選者は受講手続きをしてください。

令和6年度きてみて体操講座

変わります

- ①定員を電話予約45名(ヨガは35名)、当日予約5名に増員します。
- ②楽楽体操は単発講座(90分間)になり、月2回開催(どちらか1回)となります。
 詳細は、表面をご覧ください。

申し込み方法

★AまたはBの方法

A電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

B当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり								
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回								
開催時間：14:00～15:30												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日		
4月	4日	元気体操	あい愛マインド	3月21日 (木)	25日	きてみて ヨガ	4月11日 (木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	4月13日 (土)	
	11日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会									榎原浩文
	18日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									
5月	2日	元気体操	あい愛マインド	4月18日 (木)	23日	きてみて ヨガ	5月9日 (木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	5月11日 (土)	
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子									榎原浩文
	16日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									
6月	6日	元気体操	あい愛マインド	5月23日 (木)	27日	きてみて ヨガ	6月13日 (木)	22日	のびのび体操	(株)ACE	6月8日 (土)	
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子									榎原浩文
	20日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									