令和8年12月予定表

定期講座　同好会　単発講座自由参加分　単発講座申込み分　★＝振替日　／＝開催できない講座・同好会

日	曜日	午前 9:00～11:00 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室	午後1 11:30～13:30 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室	午後2 14:00～16:00 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室
1	火	詩吟		認知症予防教室10～12			絵手紙		ばら組13:30～15:30		29美会	健康体操 14～15:30		ばら組13:30～15:30		
2	水	英会話		認知症予防教室10～12	淡水（絵手紙）		英会話	30植田				楽しく筋力アップ 14:00～15:30	OC三四郎			
3	木	添削書道		認知症予防教室10～12	ふみの会9～12		書道	アップリケ	ふみの会9～12			きてみて体操 元気体操				
4	金	太極拳										民踊	小唄			
5	土				小友会10:00～		ロジエ 11～設営	ロジエ控室		小友会		ロジエ 14～14:40	ロジエ控室		前津中国語	
6	日	休館日														
7	月	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00～11:00	あすか（民踊）	ピンポン（児童館）	囲碁級位者9～12			基本茶道	囲碁級位者9～12			楽しく発声	茶道平野会			
8	火	朝弥会		認知症予防教室10～12	スマホ相談会①～⑧ 10～16		音楽でリフレッシュ 11:30～13:00	随ヨガ11:30～12:30	スマホ相談会①～⑧ 10～16			奏筆（大黒組） 14:00～15:30	シャチの会	スマホ相談会①～⑧ 10～16		
9	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11		認知症予防教室10～12	編友会		前津 フォークスダンス						前津俳句		スマホサロン③	
10	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00		認知症予防教室10～12	ふみの会9～12				ふみの会9～12			きてみて体操 すまいる体操 14～15:30		健康相談		
11	金	俳句入門 9:15～11:15			オカリナ29			ヨガ12:15～13:15				折り紙入門鶴 14:00～15:30				
12	土		つくしの会10～13				元気体操 12:30～13:30	つくしの会10～13		川柳		楽楽体操 14:00～15:30			フレンドマジック	
13	日	休館日														
14	月	大正琴 9:30～11:00	食の話と体操 9:15～10:45	ピンポン（児童館）	はじめての囲碁10～12		大正琴 11:00～12:00	ルーシーダットン 10:50～11:50	シニア合唱 13:00～14:30	はじめての囲碁10～12		シニア合唱 13:00～14:30		うちだ合唱 14:45～16:00	きものリフォーム教室	

日	曜日	午前 9:00～11:00 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室	午後1 11:30～13:30 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室	午後2 14:00～16:00 集会室1	集会室2 和室	その他 わくわく室	娯楽室	活動室
15	火	詩吟		認知症予防教室10～12			絵手紙		ばら組13:30～15:30			やさしい体操 14:00～15:30		ばら組13:30～15:30		
16	水	英会話		認知症予防教室10～12	淡水（絵手紙）		英会話	30植田				わくわく体操 14:00～15:30	OC三四郎			
17	木	添削書道		認知症予防教室10～12	ふみの会9～12		書道	アップリケ	ふみの会9～12		29美会	きてみて体操 しゃんと体操 14～15:30				
18	金	太極拳			ドコモ①10:15～11:30				L.手芸打合せ13:00～	ドコモ②13:00～14:15		民踊	小唄	L.手芸打合せ13:00～	ドコモ③14:45～16:00	
19	土	上映会①					上映会①	上映会②				上映会②				
20	日	休館日														
21	月		あすか（民踊）	ピンポン（児童館）	囲碁級位者9～12			基本茶道	囲碁級位者9～12			楽しく発声	茶道平野会			
22	火	男性のやさしい バランスボール 10～11	朝弥会	認知症予防教室10～12			音楽でリフレッシュ 11:30～13:00	前津PHP読書会				奏筆（あひす組） 14:00～15:30				
23	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11		認知症予防教室10～12			前津 フォークスダンス					クリスマスの歌を歌おう 近藤由香 14～15:30			スマホサロン④	
24	木	折り紙入門亀 9:30～11:00	はじめての色鉛筆画9:30～11	認知症予防教室10～12	ふみの会9～12	ドコモ④10:15～11:30	ゆったりストレッチ 12:00～13:30	みんなの色鉛筆画11:30～13	ふみの会9～12	ドコモ⑤13:00～14:15		きてみてヨガ体操 きてみてヨガ 14～15:30			ドコモ⑥14:45～16:00	
25	金	己書を楽しむ② 9:30～11			オカリナ29			ヨガ12:15～13:15				みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 14～15:30			マジック	
26	土	★楽楽体操 10～11:30	つくしの会10～13				元気体操 12:30～13:30	つくしの会10～13				きてみて体操 フレイル予防体操 14～15:30				
27	日	休館日														
28	月	大正琴 9:30～11:00	食の話と体操 9:15～10:45		はじめての囲碁10～12		大正琴 11:00～12:00	ルーシーダットン 10:50～11:50	シニア合唱 13:00～14:30	はじめての囲碁10～12		シニア合唱 13:00～14:30		うちだ合唱 14:45～16:00	きものリフォーム教室	
29	火	休館日														
30	水	休館日														
31	木	休館日														

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日（児童館の都合による）