

令和8年11月予定表

定期講座			同好会		★＝振替日		＝開催できない講座・同好会																									
日	曜	日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00		日	曜	日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00																
			集会室1	その他	集会室1	その他	集会室1	その他				集会室1	その他	集会室1	その他	集会室1	その他	集会室1	その他	集会室1	その他											
			集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室				集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室											
			和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室				和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室															
1	日		休館日														15	日	休館日													
2	月		やさしい バランスボール エクササイズ 10:00～11:00 あすか(民謡)	ピンポン(児童館)				楽しく発声		16	月	ニューライフ歌声広場 横山信義 10:30～12:00 あすか(民謡)	ピンポン(児童館)				楽しく発声	しなかよし打合せ13:30～														
				囲碁級位者9～12									囲碁級位者9～12																			
			基本茶道																基本茶道													
3	火		休館日(文化の日)														17	火	詩吟	認知症予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14:00～15:30	ばら組13:30～15:30								
4	水		英会話	認知症予防教室10～12	英会話			楽しく筋力アップ 14:00～15:30		18	水	英会話	認知症予防教室10～12	英会話			わくわく体操 14:00～15:30															
				淡水(絵手紙)	30植田			OC三四郎					淡水(絵手紙)	30植田			OC三四郎															
5	木		添削書道	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道			きてみて体操 元気体操		19	木	作品展準備 (館)	作品展準備 (館)	作品展準備(館)	作品展準備13:00～ (利用者)																	
					アプリケ							作品展準備(館)																				
6	金		太極拳					民謡		20	金	作品展 (L手套サロン①10:00～②13:00～)																				
7	土									21	土	作品展																				
8	日		休館日														22	日	休館日													
9	月		大正琴 9:30～11:00 食の語と体操 9:15～10:45	ピンポン(児童館)	大正琴	シニア合唱 13:00～14:30		シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00	23	月	休館日(勤労感謝の日)																				
				はじめての囲碁 10～12			はじめての囲碁 10～12																									
					ルーシーダットン 10:50～11:50				きものリフォーム教室																							
10	火			認知症予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00			奏筆(大黒組) 14:00～15:30		24	火		★ピンポン(児童館) 認知症予防教室10～12 ★はじめての囲碁 10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(あびす組) 14:00～15:30																
			朝弥会	ドコモ①10:15～11:30	随ヨガ11:30～12:30		ドコモ②13:00～14:15	シャチの会	ドコモ③14:45～16:00			朝弥会		前津PHP読書会																		
11	水		発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス		13:30～L中文派遣	楽楽体操 14:00～15:30		25	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11	認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス		部屋貸し説明会 14:00～15:00																
				編友会				前津俳句	スマホサロン①				編友会			スマホサロン②																
12	木		転倒予防と 筋トレ体操 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12			ふみの会9～12	きてみて体操 しゃんと体操 14:00～15:30	健康相談	26	木	折り紙入門亀 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30		きてみてヨガ体操 さわやかヨガ 14:00～15:30																
												はじめての色鉛筆画9:30～11	ドコモ④10:15～11:30	みんなの色鉛筆画11:30～13	ドコモ⑤13:00～14:15	ドコモ⑥14:45～16:00																
13	金		俳句入門 9:15～11:15					折り紙入門鶴 14:00～15:30		27	金	己書を楽しむ① 9:30～11:00	Lなかよし外出			福彩会																
				オカリナ29	ヨガ12:15～13:15							オカリナ29	ヨガ12:15～13:15		★小唄	マジック																
14	土		冬の歌声ヒットパレード 高橋真由美 10:00～11:30 つくしの会10～13		元気体操 12:30～13:30			楽楽体操 14:00～15:30		28	土			元気体操 12:30～13:30		きてみて土曜体操 すまいる体操 14:00～15:30																
					つくしの会10～13	川柳			フレンドマジック			つくしの会10～13		つくしの会10～13																		
※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30 ※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)										29	日	休館日																				
◎作品展のため中止:11/20 書道講座同好会・レファ・ふみの会・アプリケ・29美会・きてみて体操 11/21 太極拳・スマホ・民謡・小唄 11/22 つくしの会・中継城会・元気体操・きてみて土曜体操										30	月	上映会	ピンポン(児童館)	上映会		★健康体操 14:00～15:30	新1編サロン13:30～15:30															
													囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12																	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30

※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)

◎作品展のため中止:11/20 書道講座同好会・レファ・ふみの会・アップリケ・29美術・きてみて体操
11/21 太極拳・スマホ・民謡・小唄 11/22 つくしの会・中級城会・元気体操・きてみて土曜体操