

令和8年10月予定表

		定期講座	同好会	★＝振替日		＝開催できない講座・同好会									
日	曜日	午前 9:00～11:00	午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00	午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00	午後1 11:30～13:30								
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室							
1	木	添削書道	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道	きてみて体操 元気体操 14:00～15:30		15	木	演芸大会準備						
2	金	太極拳			民謡		16	金	演芸大会						
3	土		小友会10:00～	小友会		前津中国語	17	土	上映会①		上映会① 上映会②		上映会②		
4	日	休館日					18	日	休館日						
5	月	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00～11:00 あすか(民謡)	ピンポン(児童館) L派遣・楽地下10:30～ 囲碁級位者9～12		楽しく発声		19	月		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9～12		楽しく発声			
6	火	詩吟	認知症予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30 健康体操 14:00～15:30	ばら組13:30～15:30	20	火	詩吟	認知症予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30 やさしい体操 14:00～15:30	ばら組13:30～15:30		
7	水	英会話	認知症予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話	楽しく筋力アップ 14:00～15:30		21	水	英会話	認知症予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話	32期リーダー打合せ わくわく体操 14:00～15:30	OC三四郎		
8	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12		きてみて体操 のびのび体操 14:00～15:30	健康相談	22	木	折り紙入門亀 9:30～11:00 はじめての色鉛筆画 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12 スマホ相談会①～⑧ 10～16	ゆったりストレッチ 12:00～13:30 みんなの色鉛筆画 11:30～13:00	きてみてヨガ体操 きてみてヨガ 14:00～15:30		スマホ相談会①～⑧ 10～16	
9	金	俳句入門 9:15～11:15			折り紙入門鶴 14:00～15:30		23	金	はじめての己書 9:30～11:00			L手芸打合せ13:00～ 福彩会	L手芸打合せ13:00～		
10	土	みんなで歌おう青春の歌 件紀良 10:00～11:30 つくしの会10～13		元気体操 12:30～13:30	楽楽体操 14:00～15:30	フレンドマジック	24	土	昔音楽で昔の 音楽を聴こう 10:00～11:30 つくしの会10～13		元気体操 12:30～13:30	きてみて土曜体操 ソフトエアロビクス 14:00～15:30			
11	日	休館日					25	日	休館日						
12	月	休館日(スポーツの日)					26	月	大正琴 9:30～11:00 食の器と体操 9:15～10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10～12	大正琴 シニア会場 13:00～14:30 ルーシーダットン 10:50～11:50	はじめての囲碁 10～12	シニア会場 13:00～14:30 うちだ会場 14:45～16:00		きものリフォーム教室
13	火		★ピンポン(児童館) 認知症予防教室10～12 ★はじめての囲碁 10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 ★はじめての囲碁 10～12	奏筆(大黒組) 14:00～15:30		27	火		認知症予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00	奏筆(あびす組) 14:00～15:30			
14	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	10:15～L鶴舞派遣 認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス	楽楽体操 14:00～15:30		28	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス				
			編友会		前津俳句		29	木	秋の歌を歌おう 近藤由香 10:00～11:30	ふみの会9～12		ふみの会9～12	健康講話 14:00～15:00		
							30	金		秋のバス遠足					
							31	土	上映会①		上映会① 上映会②		上映会②		
※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30 ※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)															

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)