

令和8年9月予定表

		定期講座	同好会	★＝振替日		＝開催できない講座・同好会			
日	曜日	午前 9:00～11:00	午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00	日	曜日	午前 9:00～11:00	午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00
		集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室			集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室
1	火	詩吟 認知症予防教室10～12	絵手紙 ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30	15	火	詩吟 認知症予防教室10～12	絵手紙 ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14:00～15:30
2	水	英会話 認知症予防教室10～12	英会話 30植田	楽しく筋力アップ 14:00～15:30	16	水	英会話 認知症予防教室10～12	英会話 30植田	わくわく体操 14:00～15:30
3	木	添削書道 10:10～L中継城派遣 認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道 アプリケ	きてみて体操 元気体操 14:00～15:30	17	木	添削書道 認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道 アプリケ	きてみて体操 歌謡曲ダンス 14～15:30
4	金	太極拳	盆踊り(前期) 11:30～13:00	民踊	18	金	太極拳	盆踊り(前期) 11:30～13:00	民踊
5	土	秋の歌を楽しむ 内田由美子 10:00～11:30		小唄	19	土	上映会①	上映会① 上映会②	上映会②
6	日	休館日			20	日	休館日		
7	月	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00～11:00 あすか(民踊)	ピンポン(児童館) 開基級位者9～12	楽しく発声 Lなかよし打合せ13:30～	21	月	休館日(敬老の日)		
8	火		認知症予防教室10～12	奏筆(大黒組) 14:00～15:30	22	火	休館日(国民の休日)		
9	水	朝弥会	スマホ相談会①～⑧ 10～16	シャチの会 スマホ相談会①～⑧ 10～16	23	水	休館日(秋分の日)		
10	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	民踊	24	木	折り紙入門亀 9:30～11:00	ゆったりストレッチ 12:00～13:30	きてみてヨガ体操 きてみてヨガ 14～15:30
11	金	俳句入門 9:15～11:15		折り紙入門亀 14:00～15:30	25	金	己書を楽しむ② 9:30～11	男性体操 ACE 11:30～13	福彩会
12	土		オカリナ29	ヨガ12:15～13:15	26	土	秋の歌声ヒットパレード 高橋真由美 10～11:30	元気体操 12:30～13:30	きてみて土曜体操 すまいる体操 14～15:30
13	日	休館日			27	日	休館日		
14	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10～12	大正琴 11:00～12:00	28	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10～12	大正琴 13:00～14:30
		食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50			食の話と体操 9:15～10:45	★あすか	ルーシーダットン 10:50～11:50
		※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30 ※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)							
					29	火	民踊		
					30	水	上映会①		
							上映会① 上映会②		
							上映会②		
							L体操マジック打合14時～ スマホサロン④		

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)