

令和8年8月予定表

		定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★＝振替日				＝開催できない講座・同好会									
日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00		午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00							
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室						
		集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室	集会室2	集楽室						
		和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室						
1	土											上映会①		上映会①	上映会②								
			小友会10:00～				小友会																
2	日	休館日										16	日	休館日									
3	月	★英会話					楽しく発声									楽しく発声							
		あすか(民謡)	囲碁級位者9～12			囲碁級位者9～12	茶道平野会					あすか(民謡)	囲碁級位者9～12			茶道平野会							
4	火	詩吟	認知症予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30		健康体操	ばら組13:30～15:30				詩吟	認知症予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14:00～15:30	ばら組13:30～15:30						
					29美会		シャチの会					★朝弥会											
5	水	英会話	認知症予防教室10～12	英会話			楽しく筋力アップ					英会話	10:10～L老松派遣 認知症予防教室10～12	英会話		わくわく体操 14:00～15:30							
			淡水(絵手紙)	30植田			OC三四郎					淡水(絵手紙)	30植田			OC三四郎							
6	木	添削書道	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道			きてみて体操 元気体操 14:00～15:30					添削書道	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	書道		きてみて体操 のびのび体操 14～15:30							
				アップリケ										アップリケ	29美会								
7	金	太極拳		盆踊り(前期) 11:30～13:00			民踊					太極拳		盆踊り(前期) 11:30～13:00		民踊							
							小唄						d相談会①～⑧ 10～16		d相談会①～⑧ 10～16	小唄	d相談会①～⑧ 10～16						
8	土			元気体操 12:30～13:30			楽楽体操 14:00～15:30							元気体操 12:30～13:30		きてみて体操 フレイル予防体操 14～15:30							
		つくしの会10:00～		つくしの会～13:00			フレンドマジック					つくしの会10～13		つくしの会10～13									
9	日	休館日										23	日	休館日									
10	月	大正琴 9:30～11:00	はじめての囲碁 10:00～	大正琴	シニア合唱 13:00～14:30		はじめての囲碁 ～12:00	シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00			大正琴 9:30～11:00	はじめての囲碁 10～12	大正琴	シニア合唱 13:00～14:30	はじめての囲碁 10～12	シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00	新！紙芝居13:30～15:30				
		食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50					きものリフォーム教室			食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50				きものリフォーム教室					
11	火	休館日(山の日)										25	火	★やさしい バランスボール エクササイズ 10:00～11:00	認知症予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(あびす組) 14:00～15:30					
												朝弥会	ドコモ①10:15～11:30	前津PHP読書会	ドコモ②13:00～14:15		ドコモ③14:45～16:00						
12	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス	老松園歌打合せ13:30～		楽楽体操 14:00～15:30					発声から 学んで歌おう 9:30～11	認知症予防教室10～12	前津 フォークスダンス		街の音楽会 14～15:30							
			編友会				前津俳句	スマホサロン①					編友会			スマホサロン②							
13	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12				きてみて体操 しゃんと体操 14～15:30					折り紙入門亀 9:30～11:00	認知症予防教室10～12 ふみの会9～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30	Lマジック打合せ13:30～ ふみの会9～12	きてみてヨガ体操 きてみてヨガ 14～15:30	健康相談 Lマジック打合せ13:30～						
												はじめての色鉛筆画9:30～11	ドコモ④10:15～11:30	みんなの色鉛筆画11:30～13	ドコモ⑤13:00～14:15		ドコモ⑥14:45～16:00						
14	金	俳句入門 9:15～11:15					折り紙入門鶴 14:00～15:30					己書を楽しむ① 9:30～11:00				福彩会							
			オカリナ29	ヨガ12:15～13:15									オカリナ29	ヨガ12:15～13:15			マジック						
※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30 ※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)																							
29	土																						
30	日	休館日										31	月	上映会	囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12	★奏筆(大黒組) 14:00～15:30					