

# 令和8年6月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		★振替日		=開催できない講座・同好会		
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:00	午後2 14:00~16:00		
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	
1	月	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00~11:00 あすか(長編)	ピンポン(児童館) 囲碁級位者9~12			楽しく発声		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9~12	楽しく発声	
2	火	詩吟	認知症予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30 29美会	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	詩吟	認知症予防教室10~12 絵手紙 ばら組13:30~15:30 やさしい体操 14:00~15:30	
3	水	英会話	認知症予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話	30植田	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	OC三四郎	英会話	認知症予防教室10~12 英会話 わくわく体操 14:00~15:30	
4	木	添削書道	認知症予防教室10~12 ふみの会9~12	書道	ふみの会9~12 アップリケ	きてみて体操 元気体操		添削書道	認知症予防教室10~12 書道 ふみの会9~12 アップリケ	
5	金	太極拳		盆踊り(前期) 11:30~13:00		民踊		太極拳	盆踊り(前期) 11:30~13:00 民踊	
6	土			ロジエ 11~設営	小友会 ロジエ控室	ロジエ 14~14:40	前津中国語	上映会①	上映会① 上映会② 上映会②	
7	日	休館日						休館日		
8	月	大正琴 9:30~11:00 食の話と体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴 シニア合唱 13:00~14:30 ルーシーダットン 10:50~11:50	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30 うちだ合唱 14:45~16:00		大正琴 9:30~11:00 食の話と体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴 シニア合唱 13:00~14:30 ルーシーダットン 10:50~11:50
9	火		認知症予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30			認知症予防教室10~12 音楽でリフレッシュ 11:30~13:00 奏筆(あびす組) 14:00~15:30	
10	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11	認知症予防教室10~12 編友会	前津 フォークスダンス		楽楽体操 14:00~15:30	前津俳句 スマホサロン①	発声から 学んで歌おう 9:30~11	認知症予防教室10~12 前津 フォークスダンス 編友会 スマホサロン②	
11	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	認知症予防教室10~12 ふみの会9~12			きてみて体操 いきいき健康体操 14~15:30	健康相談	折り紙入門亀 9:30~11:00	認知症予防教室10~12 ふみの会9~12 ゆったりストレッチ 12:00~13:30 ふみの会9~12	
12	金	俳句入門 9:15~11:15	パス遠足あいち健康フラガ オカリナ29	リーダー回想法研修① ヨガ12:15~13:15		折り紙入門鶴 14:00~15:30		己書を楽しむ② 9:30~11	認知症予防教室10~12 ふみの会9~12 みんなの色鉛筆画9:30~11 ドコモ④10:15~11:30 みんなの色鉛筆画11:30~13 ドコモ⑤13:00~14:15 リーダー回想法研修② L手芸打合せ13:00~	
13	土	夏の歌声ヒットパレード 高橋真由美 10~11:30 つくしの会10~13		元気体操 12:30~13:30 つくしの会10~13		楽楽体操 14:00~15:30	フレンドマジック	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10~11:30 つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30 つくしの会10~13 きてみて土曜体操 ソフトエアロビクス 14~15:30	
14	日	休館日						休館日		
		※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)								
	29		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9~12						ピンポン(児童館) 囲碁級位者9~12	演芸大会委員会 14:00~15:00
	30	上映会①	認知症予防教室10~12					上映会① 上映会②	上映会① 上映会②	上映会②