

# 令和8年4月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		=開催できない講座・同好会							
		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00					
日	曜日	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 倶楽部 活動室				
1	水	英会話	淡水(絵手紙)	英会話	30植田	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	OC三四郎	英会話	予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話	30植田	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	OC三四郎	わくわく体操 14:00~15:30	リーダー養成講座②13:30~
2	木	添削書道	ふみの会9~12	書道	ふみの会9~12	きてみて体操 元気体操 14:00~15:30		添削書道	予防教室10~12 ふみの会9~12	書道	ふみの会9~12	きてみて体操 元気体操 14:00~15:30		きてみて体操 すまいる体操 14~15:30	
3	金	太極拳		盆踊り(前期) 11:30~13:00		民踊		太極拳		盆踊り(前期) 11:30~13:00		民踊			
4	土		小友会	★ゆったりストレッチ 12:00~13:30		小唄		上映会①		上映会① 上映会②		小唄		上映会②	
5	日	休館日					休館日								
6	月	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00~11:00	囲碁級位者9~12			楽しく発声			ピンポン(児童館)			楽しく発声			
7	火	詩吟	麗知産子防教室	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操	ばら組13:30~15:30	詩吟	麗知産子防教室	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11	麗知産子防教室	前津 フォークスダンス		楽楽体操	14:00~15:30	発声から 学んで歌おう 9:30~11	麗知産子防教室	前津 フォークスダンス		楽楽体操	14:00~15:30		リーダー養成講座③13:30~
9	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	麗知産子防教室 ふみの会9~12			きてみて体操 のびのび体操 14~15:30	健康相談	折り紙入門亀 9:30~11:00	麗知産子防教室 ふみの会9~12			きてみて体操 のびのび体操 14~15:30	健康相談	きてみてヨガ体操 きてみてヨガ 14~15:30	
10	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙入門鶴 14:00~15:30		はじめての己書 9:30~11				折り紙入門鶴 14:00~15:30		福彩会	
11	土			元気体操 12:30~13:30		楽楽体操	14:00~15:30	春の歌を歌おう 近藤由香 10~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操	14:00~15:30	きてみて体操 フレイル予防体操 14~15:30	
12	日	休館日					休館日								
13	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00		
14	火		なかよし外出8:45~ 麗知産子防教室	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30		朝弥会	麗知産子防教室	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30		奏筆(あびす組) 14:00~15:30	
15	水														
16	木														
17	金														
18	土														
19	日	休館日					休館日								
20	月														
21	火														
22	水														
23	木														
24	金														
25	土														
26	日	休館日					休館日								
27	月														
28	火														
29	水	休館日(昭和の日)													
30	木	上映会①						上映会①	上映会②					上映会②	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)