

令和8年3月予定表

| | | 定期講座 | 同好会 | 単発講座自由参加分 | 単発講座申込み分 | ★=振替日 | | = 開催できない講座・同好会 | | | | | | |
|----|----|--------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 日 | 曜日 | 午前 9:00~11:00 | | 午後1 11:30~13:30 | | 午後2 14:00~16:00 | | 午前 9:00~11:00 | | 午後1 11:30~13:30 | | 午後2 14:00~16:00 | | |
| | | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 和室 | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 活動室 | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 活動室 | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 活動室 | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 活動室 | 集会室1 | その他 わくわく室 倶楽室 活動室 | |
| 1 | 日 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 春のヒットパレード 高橋真由美 10~11:30 | ピンポン(児童館) | | | 楽しく発声 14:00~15:30 | | | | ピンポン(児童館) | | | 楽しく発声 14:00~15:30 | |
| | | あすか9:30~11 | 囲碁級位者9~12 | | 基本茶道 | 茶道平野会 | | | あすか9:30~11 | 基本茶道 | | | 茶道平野会 | |
| 3 | 火 | 詩吟 | 予防教室10~12 | 絵手紙 | ばら組13:30~15:30 | 健康体操 14~15:30 | ばら組13:30~15:30 | | 詩吟 | 予防教室10~12 | 絵手紙 | ばら組13:30~15:30 | やさしい体操 14~15:30 | |
| | | | | | 29美会 | | | | | | | | 日寿会(民謡) | |
| 4 | 水 | 英会話 | 予防教室10~12 | 英会話 | | 楽しく筋力アップ 14:00~15:30 | | | 英会話 | 予防教室10~12 | 英会話 | | わくわく体操 14:00~15:30 | |
| | | | 淡水(絵手紙) | 30植田 | | スマイル | | | | 淡水(絵手紙) | 30植田 | | スマイル | |
| 5 | 木 | 添削書道 | 予防教室10~12 ふみの会9:30~12 | 書道 | ふみの会9:30~12 | きてみて体操 元気体操 14:00~15:30 | 絵画サークル | | 添削書道 | 予防教室10~12 ふみの会9:30~12 | 書道 | ふみの会9:30~12 | きてみて体操 フレイル予防体操 14:00~15:30 | |
| | | | | アプリケ | | | | | | | アプリケ | 29美会 | | |
| 6 | 金 | 太極拳 | | | | 民踊 | | | 休館日(春分の日) | | | | | |
| | | | みつばち英会話 | | | 小唄 | | | | | | | | |
| 7 | 土 | 添削書道 | | 書道 | | | | | 上映会 | | 上映会 | | 上映会 | |
| | | | 小友会 | | 小友会 | | 前津中国語 | | | | | | | |
| 8 | 日 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | 大正琴 9:30~11:00 | ピンポン(児童館) | 大正琴 11:00~12:00 | シニア合唱 13:00~14:30 | シニア合唱 13:00~14:30 | うちだ合唱 14:45~16:00 | | 大正琴 9:30~11:00 | ピンポン(児童館) | 大正琴 11:00~12:00 | シニア合唱 13:00~14:30 | シニア合唱 13:00~14:30 | うちだ合唱 14:45~16:00 |
| | | 食の話と体操 9:15~10:45 | はじめての囲碁10~12 | ルーシーダットン 10:50~11:50 | はじめての囲碁10~12 | | | 食の話と体操 9:15~10:45 | はじめての囲碁10~12 | ルーシーダットン 10:50~11:50 | | | | きものリフォーム教室 |
| 10 | 火 | | 予防教室10~12 | 音楽でリフレッシュ 11:30~13:00 | | 奏筆(大黒組) 14:00~15:30 | | やさしいフランスボール エクササイズ 10:00~11:00 | 予防教室10~12 | 音楽でリフレッシュ 11:30~13:00 | | 奏筆(あびす組) 14:00~15:30 | | |
| | | 朝弥会9~11 | | ヨガ 11:15~12:15 | | シャチの会 | | 朝弥会9~11 | テーマ別ドコモ10:15~11:30 | 前津PHP読書会 | テーマ別ドコモ13~14:15 | | テーマ別ドコモ14:45~16:00 | |
| 11 | 水 | 発声から 学んで歌おう 9:30~11:00 | 予防教室10~12 | 前津 フォークダンス | | 楽楽体操 14:00~15:30 | | 発声から 学んで歌おう 9:30~11:00 | 予防教室10~12 | 前津 フォークダンス | | | | |
| | | | 編友会 | | | 前津俳句 | | | 編友会 | | | | | |
| 12 | 木 | 転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00 | 予防教室10~12 ふみの会9:30~12 | 男性体操 輪ACE 11:30~13 | ふみの会9:30~12 | きてみて体操 姿勢改善体操 14:00~15:30 | 健康相談 ゲームサロン打合14~ | 折り紙入門 亀 9:30~11:00 | 予防教室10~12 ふみの会9~12 | ゆったりストレッチ 12:00~13:30 | | ふみの会9~12 | さわやかヨガ 14:00~15:30 | ポトゲームサロン13:30~ |
| | | | | | | | | はじめての色鉛筆画 9:30~11 | | みんなの色鉛筆画 11:30~13 | | | | |
| 13 | 金 | 俳句入門 9:15~11:15 | | | | 折り紙入門 鶴 14:00~15:30 | | 己書② 9:30~11:00 | | | | | 福彩会 | 手芸サロン13:30~ |
| | | オカリナ29 | テーマ別ドコモ10:15~11:30 | ヨガ12:15~13:15 | テーマ別ドコモ13~14:15 | | テーマ別ドコモ14:45~16:00 | | オカリナ29 | ヨガ12:15~13:15 | | | 小唄 | マジック |
| 14 | 土 | 春の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30 | | 元気体操 12:30~13:30 | | 楽楽体操 14:00~15:30 | | つくしの会10~13 | | 元気体操 12:30~13:30 | | | きてみて土曜体操 のびのび体操 14:00~15:30 | |
| | | つくしの会10~13 | | つくしの会10~13 | | フレンドマジック | | | つくしの会10~13 | | つくしの会10~13 | | | |
| 29 | 日 | 休館日 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | 上映会① 9:30~11:30 | | | | | | 上映会① 12:00~14:10 | | 上映会② 12:00~14:10 | | | 上映会② 12:00~14:10 | うちだ合唱 14:45~16:00 |
| | | | 囲碁級位者9~12 | | | | | | 囲碁級位者9~12 | | | | | |
| 31 | 火 | 春の歌を歌おう 近藤由香 10~11:30 | | | | | | | | | | | | |

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)

※3/13オカリナ29活動室から和室へ