令和7年6月予定表

定期講座 | 同好会 | 単発講座自由参加分 | 単発講座申込み分 | ★＝振替日 | ／＝開催できない講座・同好会 | 現状

日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00	
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
		集会室2	娯楽室	集会室2	娯楽室	集会室2	娯楽室
		和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室
1	日	休館日					
2	月	男性のバランスボール エクササイズ 10:00～11:00	ピンポン(児童館)			楽しく発声 14:00～15:30	
			囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12		
		あすか9:30～11	囲碁級位者9～12	基本茶道	囲碁級位者9～12	茶道平野会	
3	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30	ばら組13:30～15:30
					29美会	日寿会(民踊)	体操マジックサロン打合せ13:30～
4	水	英会話	派遣老松10:10～マ 予防教室10～12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00～15:30	
			淞水(絵手紙)	30植田		スマイル29	
5	木	添削書道	予防教室10～12	書道		きてみて体操 元気体操 14:00～15:30	
			ふみの会9:30～12		ふみの会9:30～12		
				アップリケ		絵画サークル	
6	金	太極拳	バス遠足9-16	盆踊り(前期)	バス遠足9-16	民踊	バス遠足9-16
			みつばち英会話			小唄	
7	土			ロジェ 舞台準備		ロジェ 14～14:40	
			小友会	ロジェ控室	小友会	ロジェ控室	
8	日	休館日					
9	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00～12:00 / シニア合唱 13:00～14:30		シニア合唱 13:00～14:30 / うちだ合唱 14:45～16:00	
			はじめての囲碁10～12		はじめての囲碁10～12		
		食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50			きものリフォーム教室
10	火		予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(大黒組) 14:00～15:30	
		朝弥会9～11		ヨガ 11:15～12:15		シャチの会	
11	水	発声から学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00～15:30	
			編友会			前津俳句	
12	木	転倒予防と脳トレ体操 9:30～11:00	予防教室10～12			きてみて体操 姿勢改善体操 14:00～15:30	健康相談
			ふみの会9:30～12		ふみの会9:30～12		
13	金	俳句入門 9:15～11:15				折り紙入門 鶴 14:00～15:30	
			オカリナ29	ヨガ12:15～13:15			
14	土			元気体操 12:30～13:30		楽楽体操 14:00～15:30	
		つくしの会10～13		つくしの会10～13			フレンドマジック

日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00	
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
		集会室2	娯楽室	集会室2	娯楽室	集会室2	娯楽室
		和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室
15	日	休館日					
16	月		ピンポン(児童館) 派遣正木11:30～フ			楽しく発声 14:00～15:30	
			囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12		
		あすか9:30～11	囲碁級位者9～12	基本茶道	囲碁級位者9～12	茶道平野会	
17	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14～15:30	ばら組13:30～15:30
				水墨画		日寿会(民踊)	
18	水	英会話	予防教室10～12	英会話		わくわく体操 14:00～15:30	
			淞水(絵手紙)	30植田		スマイル29	
19	木	添削書道	予防教室10～12	書道		きてみて体操 やさしい健康体操 14:00～15:30	
			ふみの会9:30～12		ふみの会9:30～12		
				アップリケ	29美会		
20	金	太極拳		盆踊り(前期)		民踊	
			スマホ 10～12		スマホ13:30～15:30	小唄	
21	土	上映会		上映会		上映会	
22	日	休館日					
23	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00～12:00 / シニア合唱 13:00～14:30		シニア合唱 13:00～14:30 / うちだ合唱 14:45～16:00	
			はじめての囲碁10～12		はじめての囲碁10～12		
		食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50			きものリフォーム教室
24	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00～11:00		音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(あひす組) 14:00～15:30	
		朝弥会9～11	スマホ 10～12	前津PHP読書会	スマホ13:30～15:30		
25	水	発声から学んで歌おう 9:30～11:00	派遣平和10:10～回 予防教室10～12	前津 フォークダンス		街の音楽会 14:00～15:30	
			編友会				
26	木	折り紙入門 亀 9:30～11:00	予防教室10～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30		きてみてヨガ 14:00～15:30	
			ふみの会9～12		ふみの会9～12		
		はじめての色鉛筆画 9:30～11		みんなの色鉛筆画 11:30～13			
27	金	己書② 9:30～11:00				福彩会	手芸サロン13:30～
			オカリナ29	ヨガ12:15～13:15			マジック
28	土			元気体操 12:30～13:30		きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00～15:30	
		つくしの会10～13		つくしの会10～13			
29	日	休館日					
30	月	上映会	ピンポン(児童館)	上映会		演芸大会委員会 14:00～15:00	
			囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12		
			囲碁級位者9～12		囲碁級位者9～12		

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)