

令和5年1月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会							
日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		
		集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1
1	日	休館日(元日)												
2	月	休館日(振替休日)												
3	火	休館日												
4	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30			詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会				淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会	
5	木	添削書道		書道		きてみて体操 元気体操			添削書道		書道		きてみて体操 のびのび体操	
			ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	アップリケ						ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	アップリケ			
6	金			後期講座		民踊			太極拳		後期講座		民踊	
			ドコモ相談会10~13			小唄							小唄	ドコモ相談会14~16
7	土					友希の会 (日本舞踊)			上映会		上映会			
		オカリナOB	小友会	オカリナOB	小友会				つくしの会10~13		つくしの会10~13			フレンドマジック
8	日	休館日												
9	月	休館日(成人の日)												
10	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館)	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30			民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30	
			ドコモ体験講座10:30~12	ヨガ 11:30~12:30		桜					前津PHP読書会		ふなっこ	
11	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00	
			編友会			前津俳句				編友会				
12	木			フラダンス同好会 フェニックス		きてみて体操 さわやかヨガ	健康相談		折り紙 9:30~11:00		フラダンス同好会 フェニックス		きてみてヨガ体操	健康相談
			ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12							ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12			きてみてヨガ体操	
13	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15							ヨガ 12:15~13:15		福彩会	
			オカリナ29	あずか(民踊)			マジック			オカリナ29	あずか(民踊)			マジック
14	土	楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操					元気体操 12:30~13:30			
		つくしの会10~13	ハンドマッサージ						福祉ちゃん					
15	日	休館日												
16	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)								ルーシーダットン 10:50~11:50			
			囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12								基本茶道		喫茶去(茶道)	
17	火										絵手紙		健康体操 14~15:30	
									日寿会(民踊)	ドコモLINE講座10:30~12	水墨画	ばら組13:30~15:30	ばら組13:30~15:30	
18	水	詩吟 9:15~11:15									英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)							淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会	
19	木	添削書道		書道					添削書道		書道			
			ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	アップリケ					フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	アップリケ			
20	金			後期講座		民踊			太極拳		後期講座		民踊	
			ドコモ相談会10~13			小唄							小唄	ドコモ相談会14~16
21	土					友希の会 (日本舞踊)			上映会		上映会			
		オカリナOB	小友会	オカリナOB	小友会				つくしの会10~13		つくしの会10~13			フレンドマジック
22	日	休館日												
23	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)								シニア合唱 13:00~14:30		シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00
			はじめての囲碁 10~12							はじめての囲碁 10~12				きものリフォーム教室
24	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30			民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30	
			ドコモ体験講座10:30~12	ヨガ 11:30~12:30		桜					前津PHP読書会		ふなっこ	
25	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00	
			編友会			前津俳句				編友会				
26	木			フラダンス同好会 フェニックス		きてみて体操 さわやかヨガ	健康相談		折り紙 9:30~11:00		フラダンス同好会 フェニックス		きてみてヨガ体操	健康相談
			ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12							ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12			きてみてヨガ体操	
27	金			ヨガ 12:15~13:15							ヨガ 12:15~13:15		福彩会	
			オカリナ29	あずか(民踊)			マジック			オカリナ29	あずか(民踊)			マジック
28	土	楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操					元気体操 12:30~13:30			
		つくしの会10~13	ハンドマッサージ						福祉ちゃん					
29	日	休館日												
30	月		ピンポン(児童館)										己書教室 13:30~15:30	
31	火													
										ドコモ体験講座10:30~12			ドコモ体験講座10:30~12	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)