

# 令和4年10月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会							
日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00							
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室					
1	土			友希の会 (日本舞踊)										
2	日	休館日				15	土	上映会						
3	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12		17	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12			演芸大会準備	
4	火			絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	18	火	演芸大会					
5	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30	19	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
6	木	添削書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操	20	木	添削書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 のびのび体操	
7	金	太極拳		後期講座		民踊	21	金	太極拳		後期講座		民踊	
8	土	楽しく発声 9:30~11:00	ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操	22	土	楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30		蓄音機で昔の 音楽を聴こう 14:00~15:30	
9	日	休館日				23	日	休館日						
10	月	休館日(スポーツの日)				24	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12 囲碁クラブ	シニア合唱 13:00~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	きものリフォーム教室
11	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館)	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30	25	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30	
12	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	編友会	前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00	26	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00	
13	木		教室 10~12 ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操	27	木	折り紙 9:30~11:00	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操	
14	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15			28	金			ヨガ 12:15~13:15		福彩会	
15	土						29	土						
16	日	休館日				30	日	休館日						
17	月						31	月		ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12		囲碁級位者10~12	★水墨画	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)