

令和4年9月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★=振替日		日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		= 開催できない講座・同好会		
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00			午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00						
		集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2			集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	
		和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室			和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	和室	
1	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	アップリケ	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操				15	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	29美会 アップリケ	ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操				
2	金	太極拳	ドコモ相談会10~13	盆踊り 11:30~13:00	ドコモ相談会10~13			民踊				16	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00			民踊				ドコモ相談会14~16	
3	土		オカリナOB		オカリナOB			友希の会 (日本舞踊)				17	土	上映会		上映会								フレンドマジック
4	日	休館日										18	日	休館日										
5	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12			己書教室 13:30~15:30				19	月	休館日(敬老の日)										
6	火			絵手紙	ばら組13:30~15:30			健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30			20	火		★ピンポン(児童館)	絵手紙	ばら組13:30~15:30		健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30				
7	水	詩吟 9:15~11:15		英会話				楽しく筋力アップ 14:00~15:30				21	水	詩吟 9:15~11:15		英会話			わくわく体操 14:00~15:30					
8	木		ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12			健康講話 14:00~15:30				22	木	折り紙 9:30~11:00	ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12		きてみてヨガ体操				健康相談	
9	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15								23	金	休館日(秋分の日)										
10	土		ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30				きてみて体操 楽楽体操				24	土	楽しく発声 9:30~11:00 福祉ちゃん		元気体操 12:30~13:30								
11	日	休館日										25	日	休館日										
12	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱 13:00~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00					26	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱 13:00~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00					きものリフォーム教室
13	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆教室A 14:00~15:30				27	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00			奏筆教室B 14:00~15:30					
14	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス				転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00				28	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス			転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00					
			編友会					前津俳句				29	木		ふみの会9:30~12			ふみの会9:30~12		きてみて体操 かるやか体操				
												30	金											

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)