令和8年9月　行事

9月3日(木)きてみて体操　元気体操
講師：あい愛マインド

9月5日(土)　歌おう会「秋の歌を楽しむ」
講師：内田　由美子先生

9月7日(月)　やさしいバランスボールエクササイズ

講師：齊藤　綾子先生

9月9日(水)・12日(土)　楽楽体操
講師：横川　珠姫先生

9月10日(木) きてみて体操 しゃんと体操
講師:近藤 千英子先生

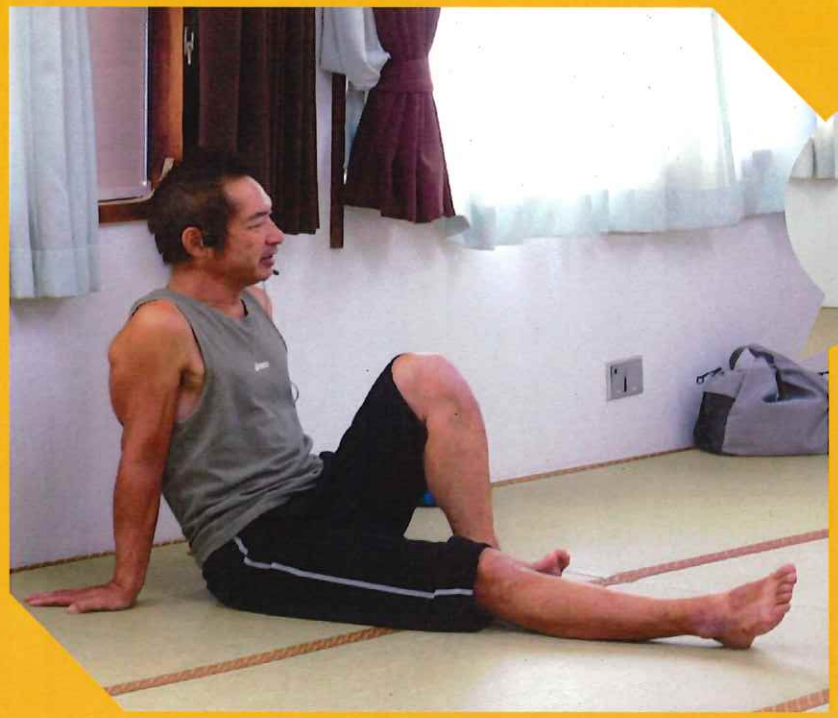
9月17日(木) きてみて体操 歌謡曲ダンス
講師:あい愛マインド

9月18日(金)・24日(木) スマホ教室

講師:ドコモCS東海

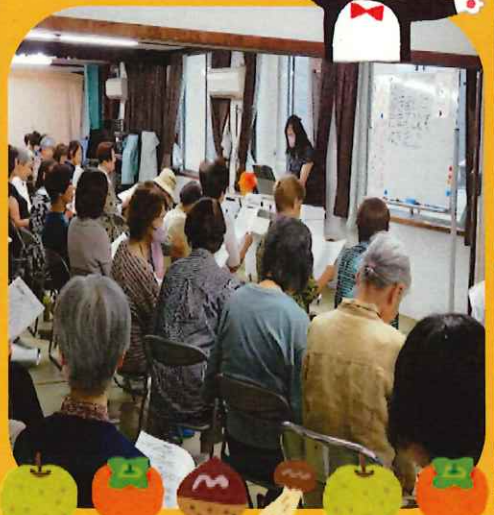
9月24日(木) きてみて体操 きてみてヨガ

講師:榊原 浩文先生



9月25日(金)　男性体操
講師:(株)ACE

9月26日(土)　歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」
講師：髙橋　真由美先生



9月26日(土) きてみて体操 すまいる体操
講師:いづみニコニコ体操会