

令和8年 8月 行事

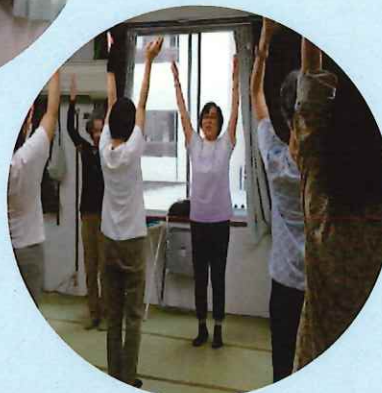
8月6日(木) きてみて体操 元気体操

講師:あい愛マインド



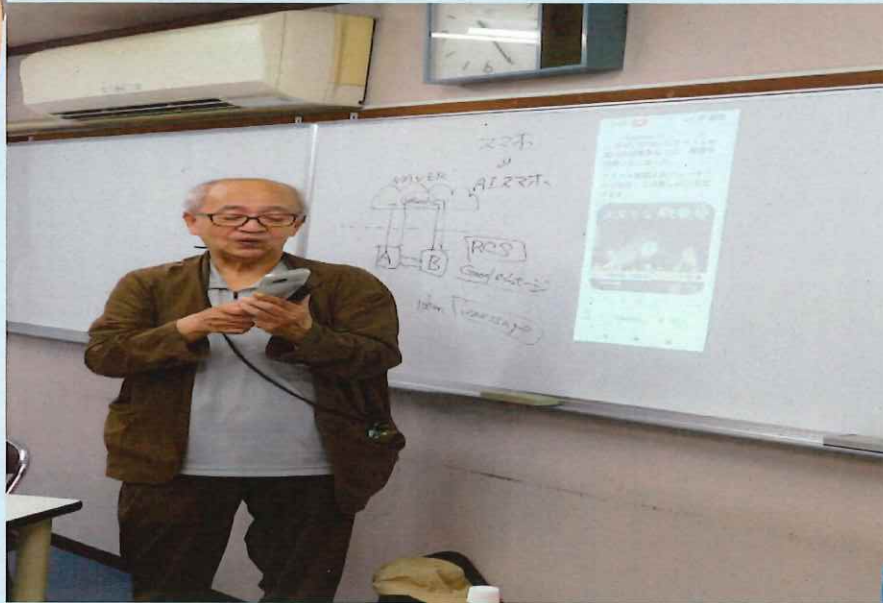


8月8日(土)・12日(水) 楽楽体操
講師:横川 珠姫先生



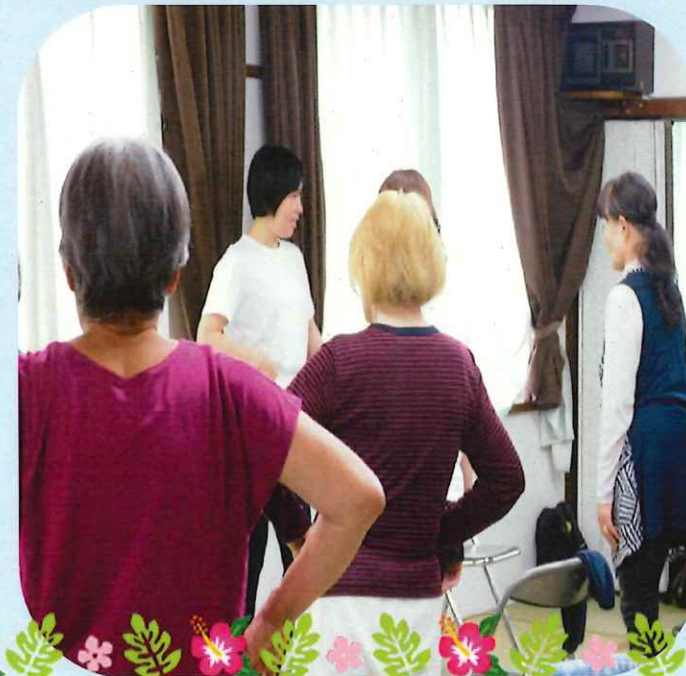
8月12日(水)・26日(水) 前津スマホサロン

講師:ご当地スマホ倶楽部協会



8月13日(木) きてみて体操 しゃんと体操

講師: 近藤 千英子 先生



8月20日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師:(株) ACE



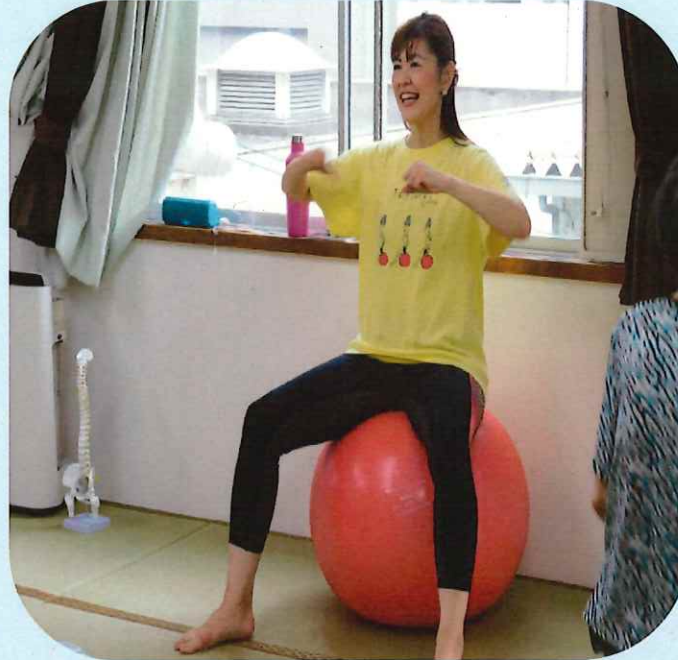
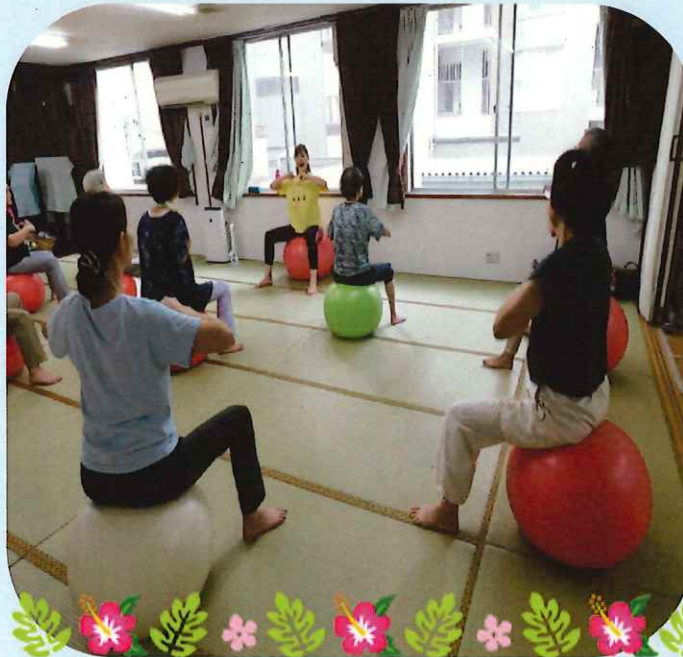
8月22日(土) きてみて体操 フレイル予防体操
講師:あい愛マインド



An illustration of a classroom setting. At the top, a decorative border features a repeating pattern of pineapples, sandwiches, and donuts. On the right side, a male teacher with grey hair and a mustache, wearing a brown jacket, is holding a blue tablet. Below the border, there are two whiteboards or chalkboards.



8月25日(火) やさしいバランスボールエクササイズ
講師: 齊藤 綾子 先生



8月26日(水) 歌おう会「街の音楽会」
講師: 中村 守朗先生・松崎 幸雄先生



8月27日(木) きてみて体操 きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文 先生



8月28日(金) 己書を楽しむ
講師:石田 あけみ 先生

