

R8年

6月行事

6月1日(月) やさしいバランスボールエクササイズ
講師: 齊藤 綾子 先生



6月4日(木) きてみて体操 元気体操

講師:あい愛マインド



6月6日(土)歌劇団ロジエ「レビューショー」
出演:歌劇団ロジエ



6月9日(火)・25日(木)スマホ教室
講師:ドコモCS東海



6月10日(水)・24日(水)前津スマホサロン

講師:ご当地スマホ倶楽部協会





6月10日(水)・13日(土) 楽楽体操
講師:横川 珠姫 先生



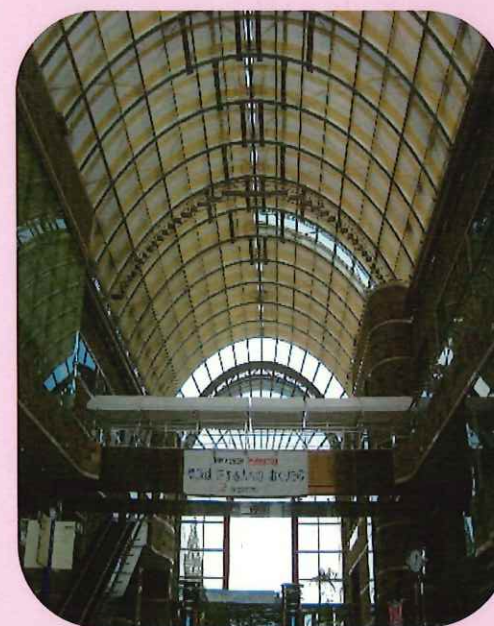
6月11日(木) きてみて体操 いきいき健康体操

講師:あい愛マインド



6月12日(金)バス遠足「あいち健康の森 健康づくりツアー」

場所:あいち健康の森



6月13日(土) 歌おう会「夏の歌声ヒットパレード」

講師:高橋 真由美 先生



6月18日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師:(株) ACE



6月25日(木) きてみて体操 きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文 先生



6月26日(金) 己書を楽しむ
講師:石田 あけみ先生



6月27日(土) ソフトエアロビクス
講師:あい愛マインド



6月27日(土) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師:伴 紀良 先生

