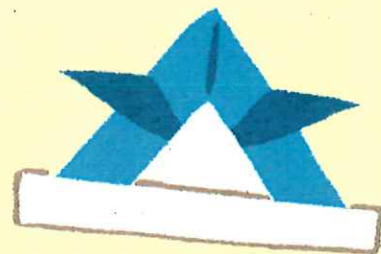


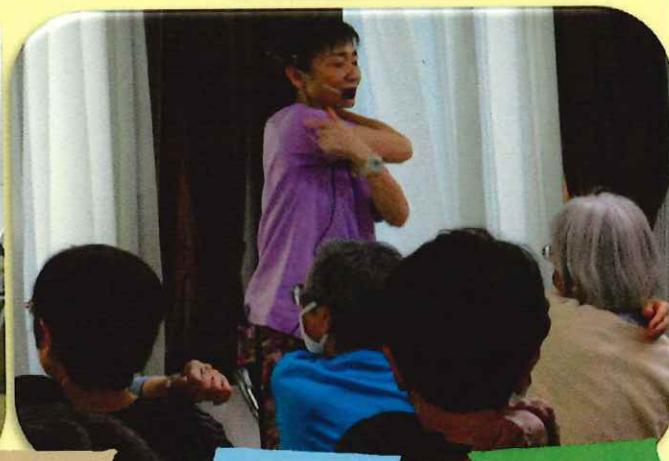


R8年5月 行事



5月7(木) きてみて体操 元気体操

講師: あい愛マインド



5月9日(土) 歌おう会『春の歌を楽しむ』

講師: 内田 由美子 先生



5月9(土)・13日(水) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生

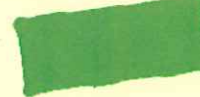
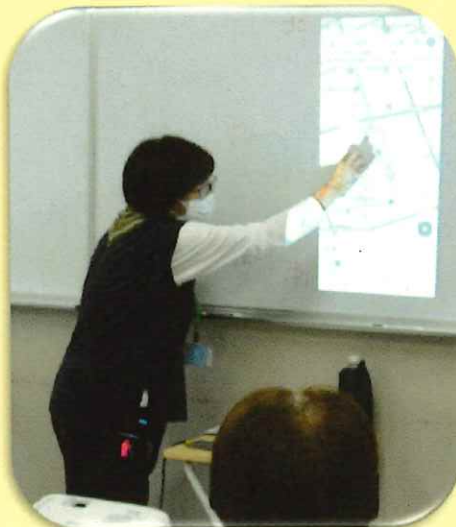




5月12日(火) スマホ相談会

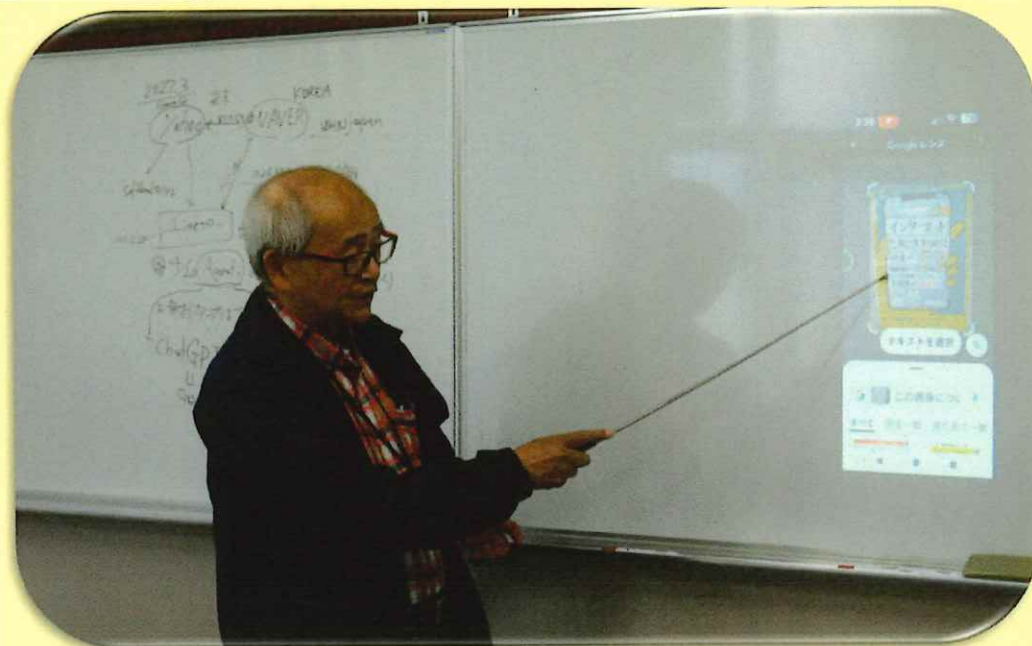
5月15日(金)・28日(木) テーマ別講座

講師: ドコモCS東海



5月13日(水)・27日(水)スマホサロン

講師: ご当地スマホ倶楽部



5月14日(木) きてみて体操 しゃんと体操
講師: 近藤 千英子 先生



5月18日(月) 男性限定体操 (体幹トレーニング)

講師: (株)ACE



5月21日(木) きてみて体操 すまいる体操

講師: いづみニコニコ体操会



5月22日(金) 己書を楽しむ①

講師: 石田 あけみ 先生



5月23日(土) きてみて土曜体操 のびのび体操
講師: (株)ACE



5月28日(木) きてみてヨガ体操

講師: 榊原 浩文 先生



5月29日(金) 歌おう会『街の音楽会』
講師: 中村 守朗 先生・松崎 幸雄 先生

