

R8年4月 行事

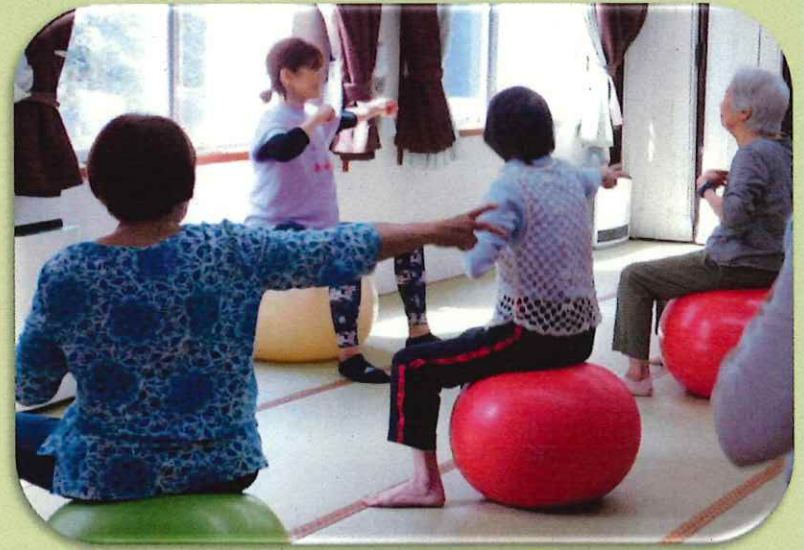
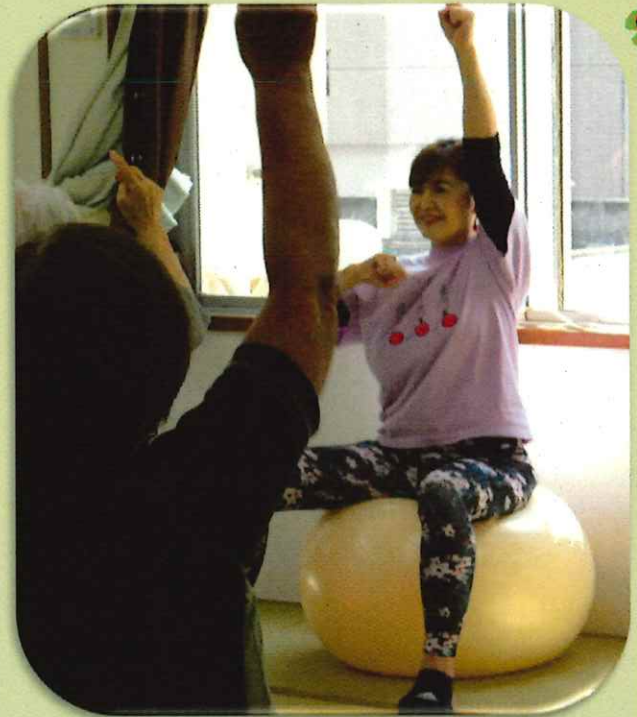
4月2日(木) きてみて木曜体操 元気体操

講師: あい愛マインド



4月6日(月) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生



4月8日(水)・11日(土) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生



4月9日(木) きてみて木曜体操 のびのび体操

講師: (株)ACE



4月14日(火)・17日(金)スマホ教室 テーマ別講座

4月23日(木) スマホ相談会

講師: ドコモCS東海

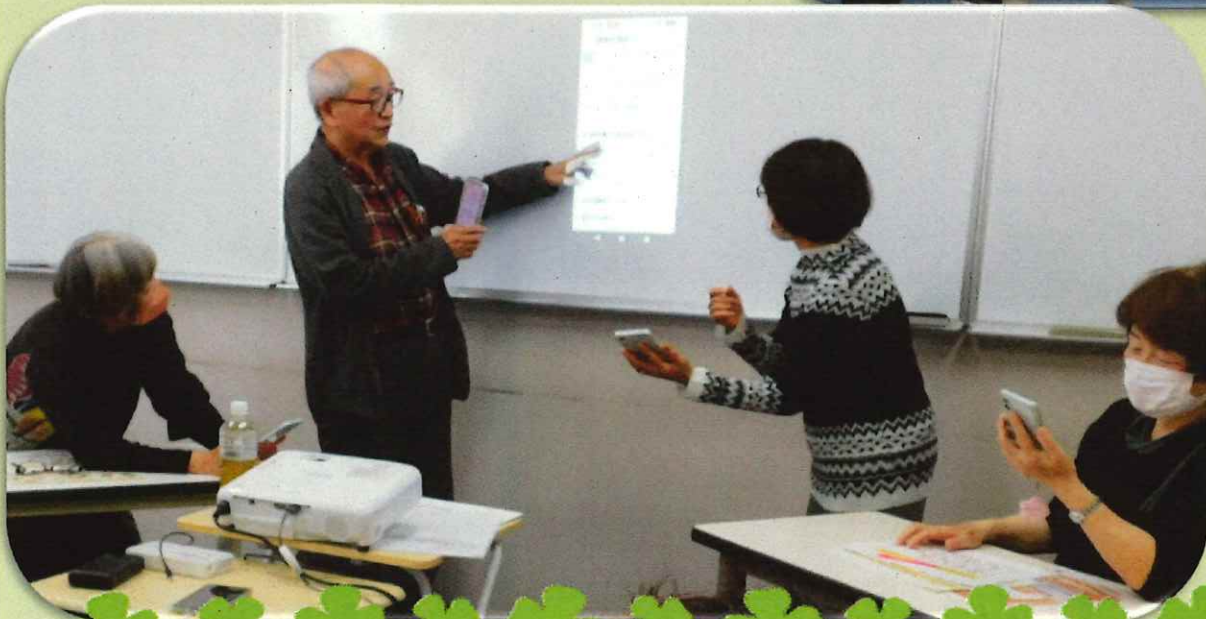


4月16日(木) きてみて木曜体操 すまいる体操

講師: いづみニコニコ体操会



4月8日(水)・22日(水) スマホサロン
講師: ご当地スマホ倶楽部協会

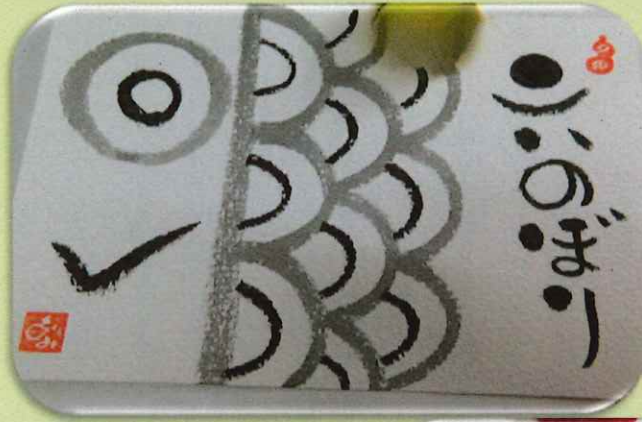


4月23日(木) きてみてヨガ体操
講師: 榎原 浩文 先生



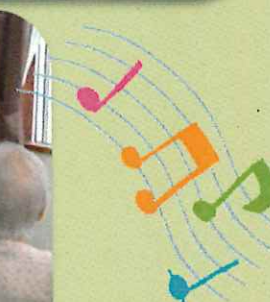
4月24日(金) はじめての己書

講師: 石田 あけみ 先生



4月25日(土) 歌おう会『春の歌を歌おう』

講師: 近藤 由香 先生



4月25日(土) きてみて土曜体操 フレイル予防体操
講師: あい愛マインド

