

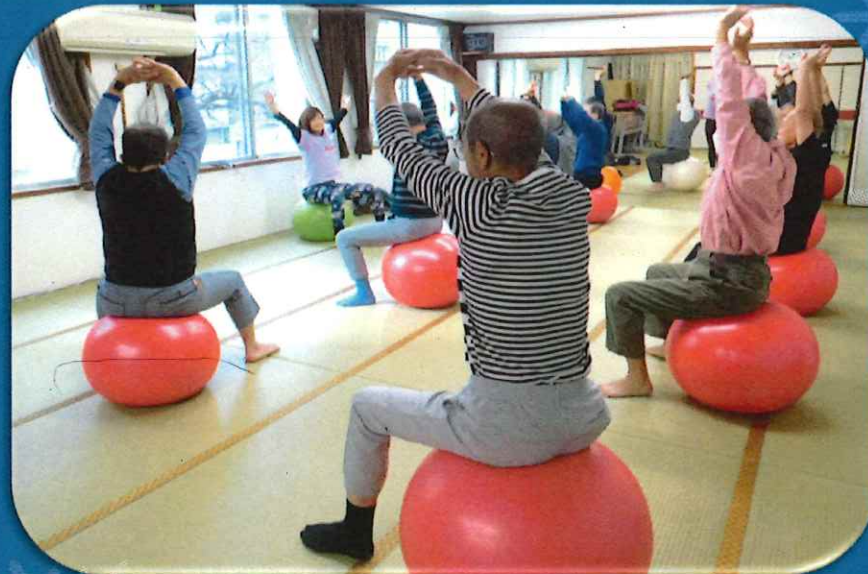


R7年12月 行事



12月1日 (月) 男性のバランスボールエクササイズ

講師： 齊藤 綾子 先生





12月4日 (木) きてみて体操 元気体操

講師： あい愛マインド



12月6日 (土) 歌劇団ロジエ レビューショー

出演： 歌劇団ロジエ



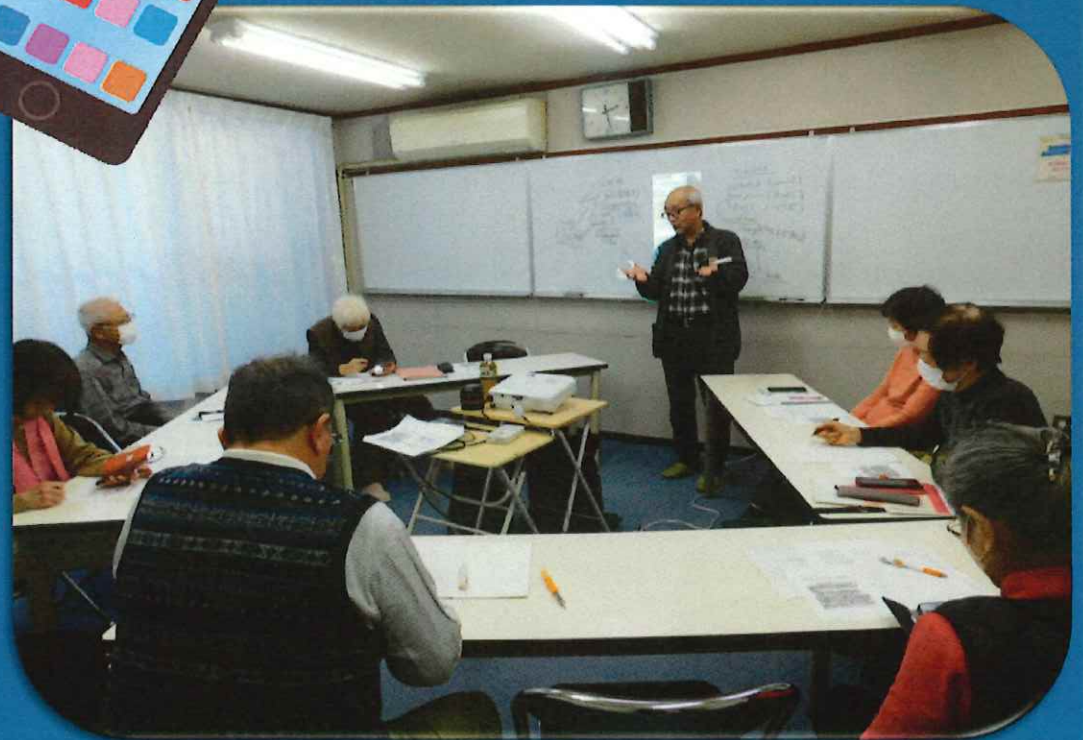
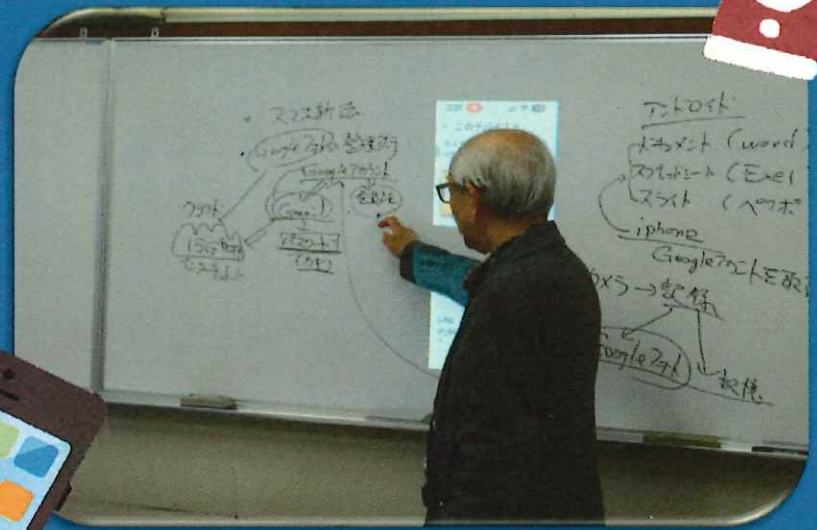
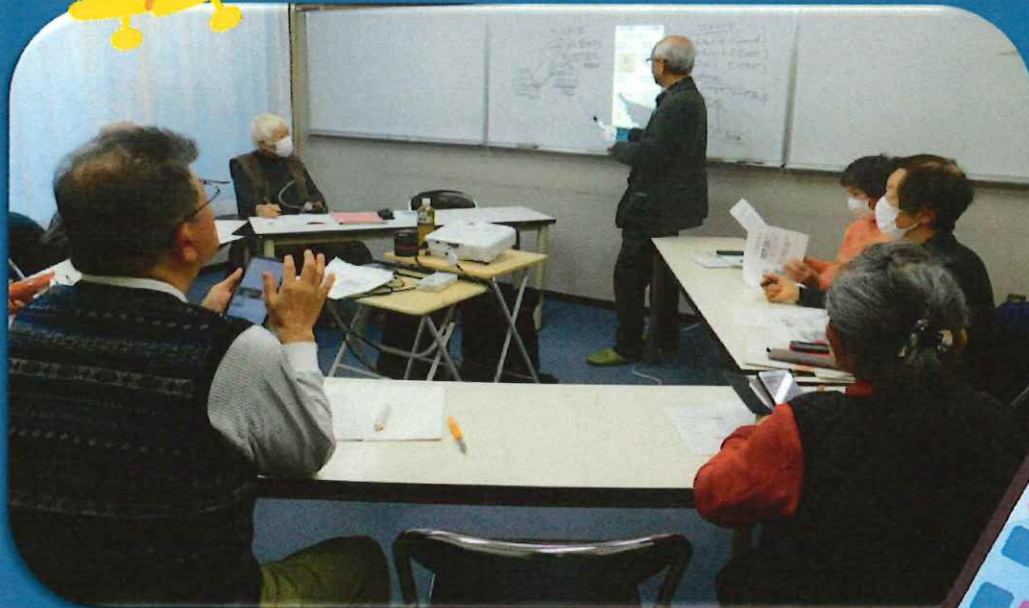
12月10日 (水) ・ 13日 (土) 楽楽体操

講師： 横川 珠姫 先生



12月10日 (水) スマホサロン

講師：ご当地スマホ倶楽部協会



12月11日 (木) きてみて体操 やさしい健康体操

講師： いづみニコニコ体操会



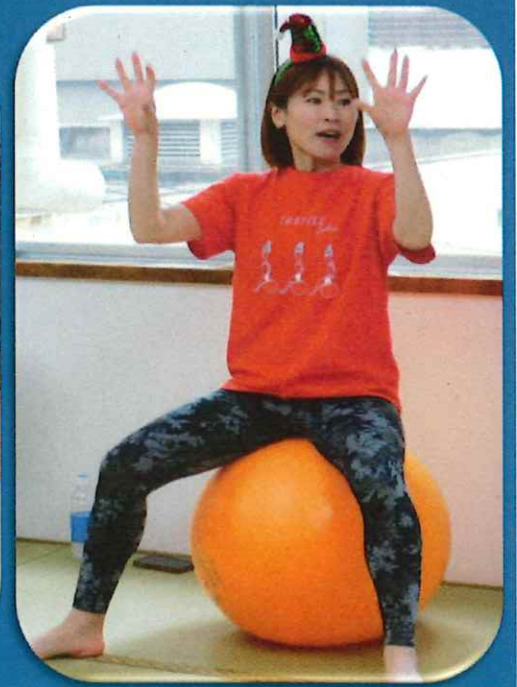
12月19日（金） 歌おう会 「冬のヒットパレード」

講師： 高橋 真由美 先生



12月23日 (火) やさしいバランスボールエクササイズ

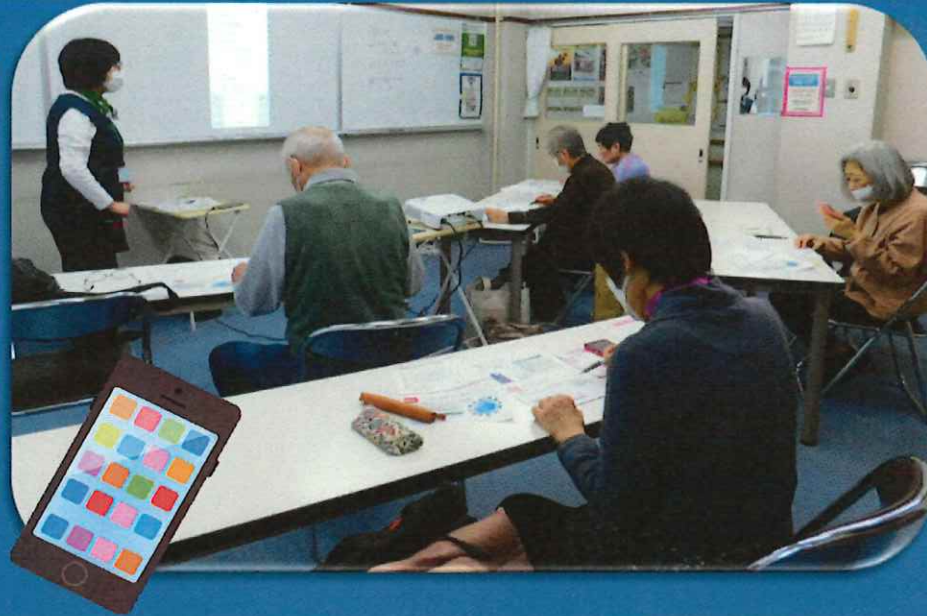
講師： 齊藤 綾子 先生



12月23日 (火) ・ 24日 (水) スマホ教室 スマホテーマ別講座



講師： ドコモCS東海



1 キャッシュレスってなに？

紙幣や硬貨を使わずに支払いをする決済方法のことです。
「キャッシュレス決済」とも呼ばれます。

キャッシュレス = キャッシュ（現金） + レス（〜が不要）

現金決済	クレジットカード	電子マネー	アプリ決済
現金を渡すことで商品やサービスが手に入る。現金を渡すことで商品やサービスが手に入る。	クレジットカードを提示することで商品やサービスが手に入る。クレジットカードを提示することで商品やサービスが手に入る。	電子マネーを提示することで商品やサービスが手に入る。電子マネーを提示することで商品やサービスが手に入る。	アプリ決済を提示することで商品やサービスが手に入る。アプリ決済を提示することで商品やサービスが手に入る。

キャッシュレスってなに？

キャッシュレスの活用

ポイントがたまえる	簡単に支払ができる	利用履歴で管理できる
キャッシュレス決済をするとポイントがたまります。	財布を出さず簡単に支払ができます。	スマートフォンやアプリで利用履歴を確認できることが可能です。



キャッシュレスについて 理解し、活用できるように なりましょう

※ 現金

- Q1 現金は安全ですか？
- Q2 現金は持ち運びが楽ですか？
- Q3 現金は残高がわかりやすいですか？
- Q4 現金は使途がわかりやすいですか？
- Q5 現金は残高がわかりやすいですか？
- Q6 現金は使途がわかりやすいですか？
- Q7 現金は残高がわかりやすいですか？
- Q8 現金は使途がわかりやすいですか？

キャッシュレス決済のATM手数料

12月24日 (水) 歌おう会 「クリスマスの歌を歌おう」

講師： 近藤 由香 先生



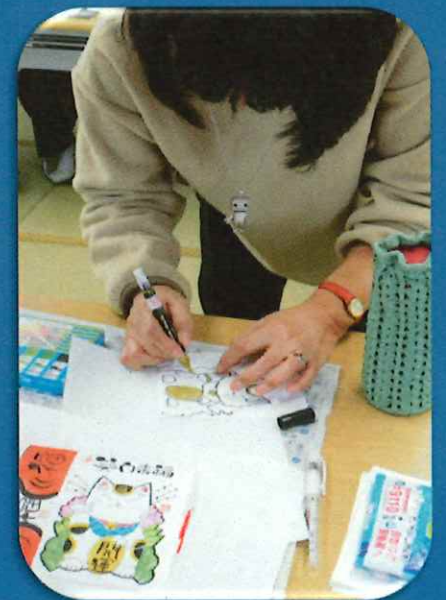
12月25日 (木) きてみてヨガ

講師： 榊原 浩文 先生



12月26日（金） 己書を楽しむ②

講師： 石田 あけみ 先生



12月27日（土） きてみて土曜体操 フレイル予防体操

講師： あい愛マインド

