



R7年4月行事



4月3日(木) 元氣体操

講師: あい愛マインド



4月9日(水)・12日(土) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生



4月10日(木) きてみて体操 姿勢改善体操

講師: 近藤 千英子 先生



4月12日(土) 歌おう会「春の歌を楽しむ」

講師: 内田 由美子 先生



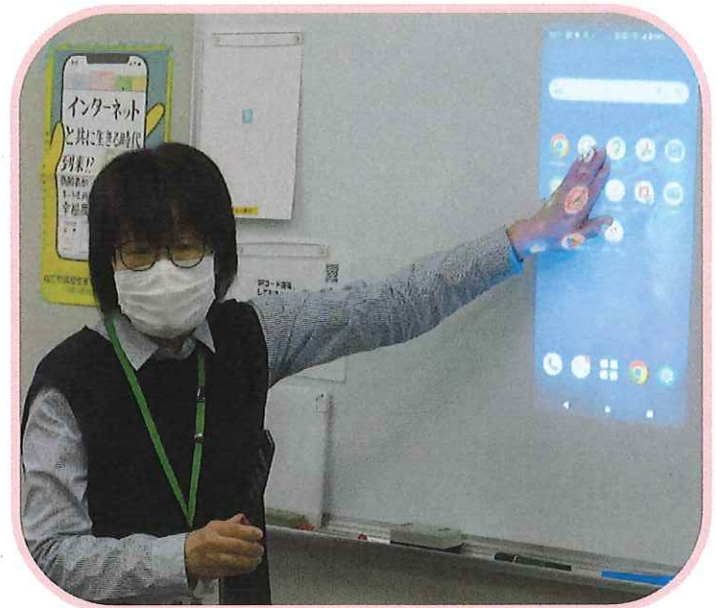
4月17日(木) きてみて体操 チェアボクササイズ

講師: (株)AEC



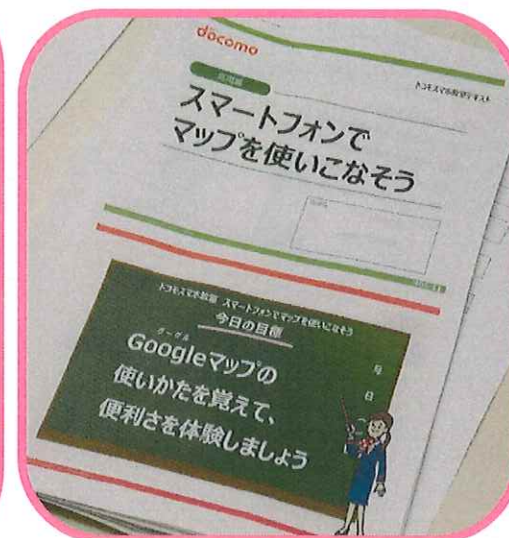
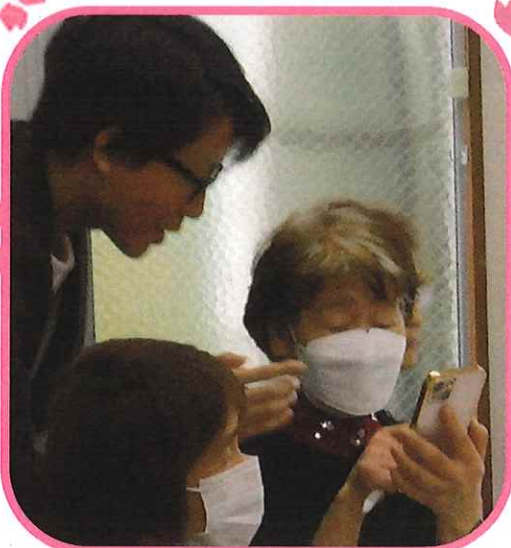
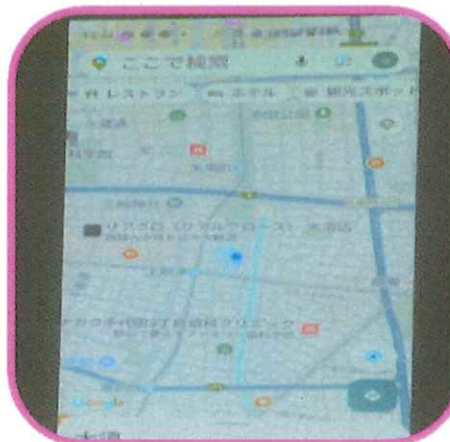
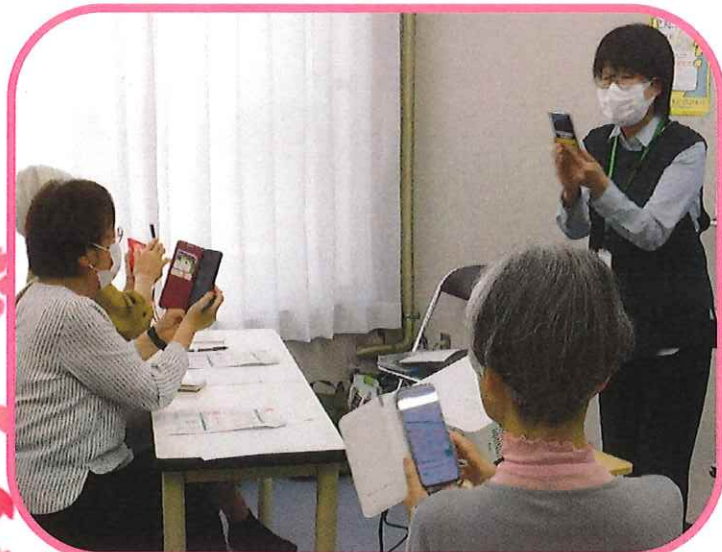
4月18日(金) スマホ体験会

講師: ドコモCS東海



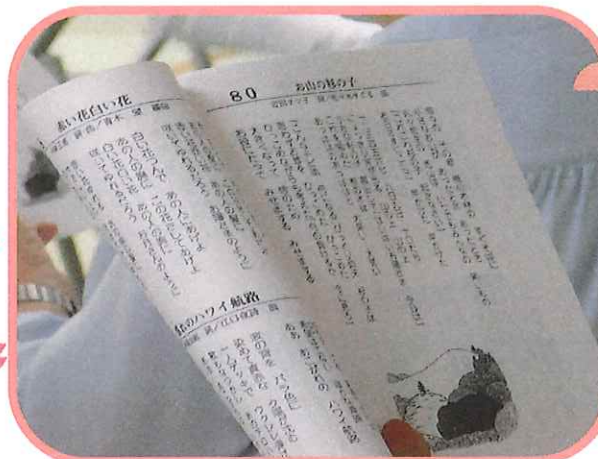
4月18日(金) スマホ教室 スマホテーマ別講座「マップ+インターネット」

講師: ドコモCS東海



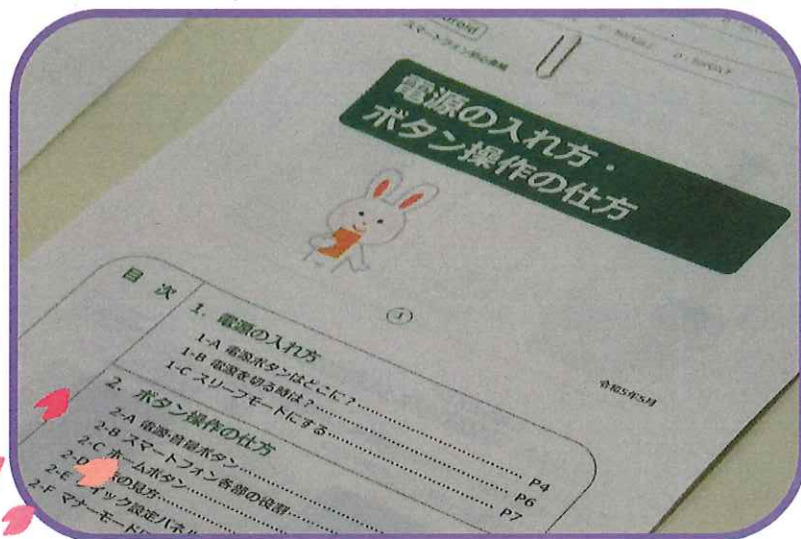
4月21日(月) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師：伴 紀良 先生



4月22日(火) スマホ教室 スマホの初歩

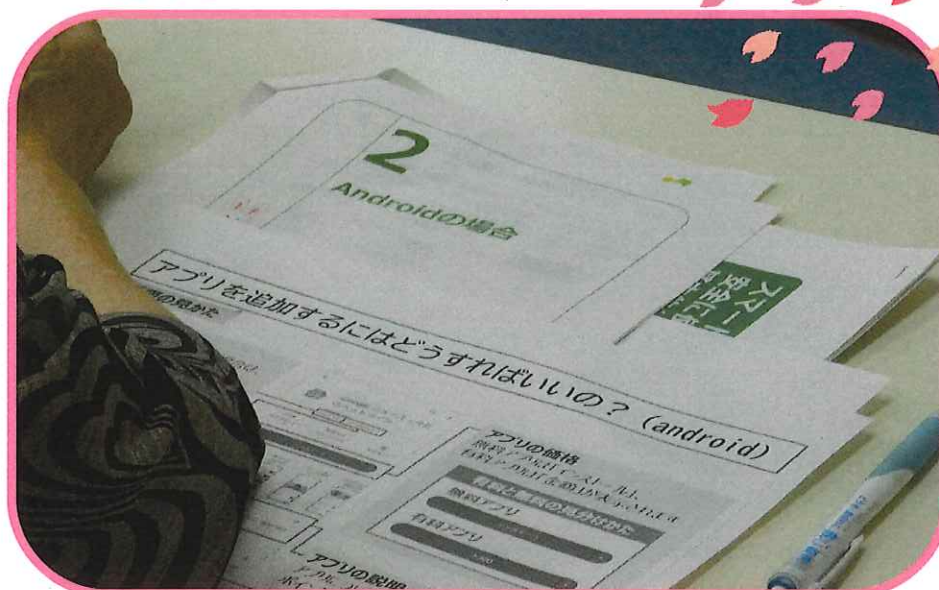
講師: ドコモCS東海





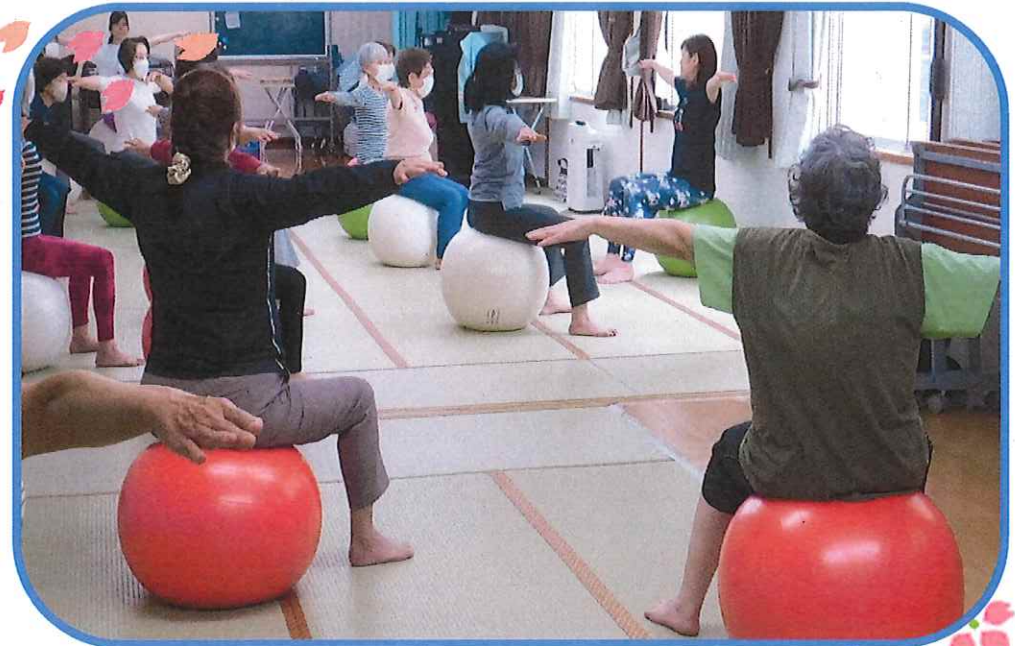
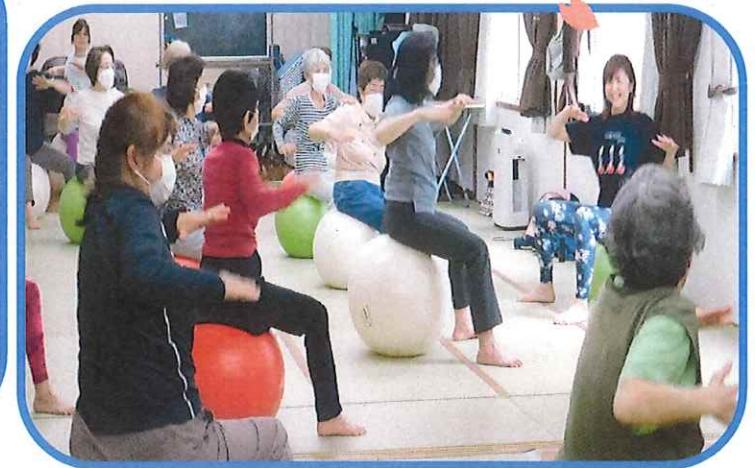
4月22日(火) スマホ教室 スマホテーマ別講座「アプリ+安心安全」

講師: ドコモCS東海



4月22日(火) やさしいバランスボールエクササイズ

講師： 齊藤 綾子 先生



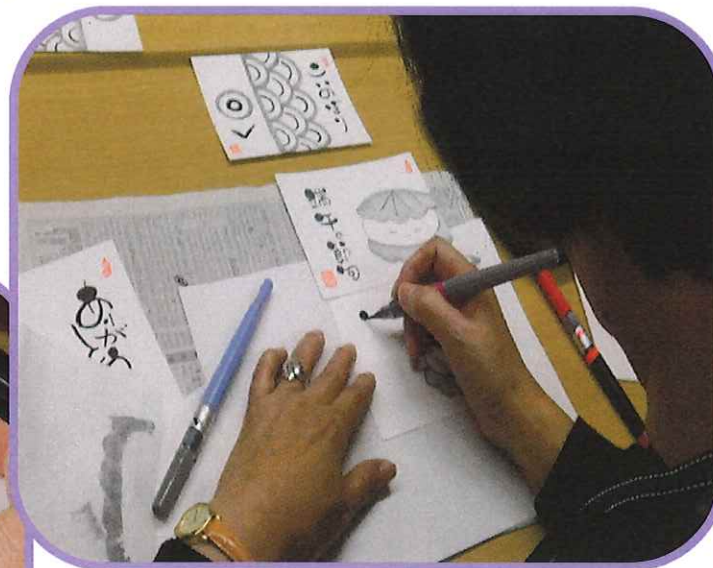
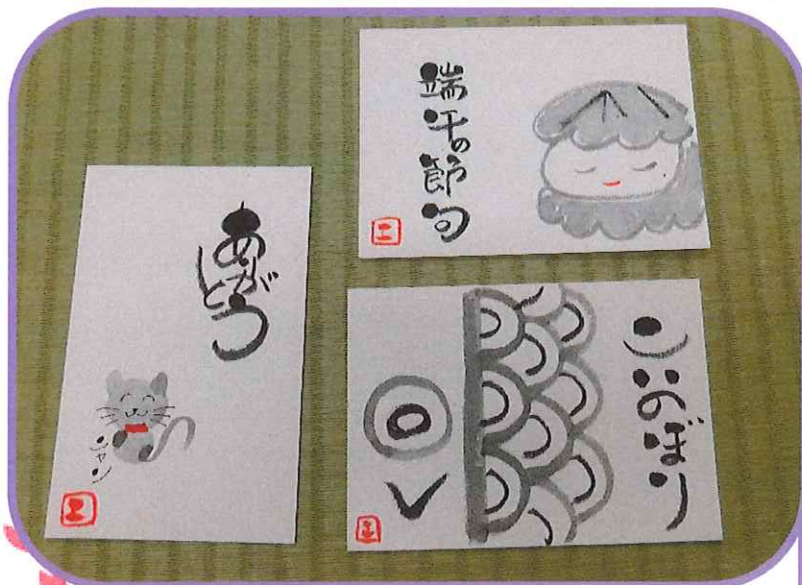
4月24日(木) きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文 先生



4月25日(金) はじめての己書

講師: 石田 あけみ 先生





4月26日(土) きてみて土曜体操 フレイル予防体操

講師: あい愛マインド

