



ホームページ



LINE ID: @maedufukushi

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

館内でのマスク使用について

個人の判断を尊重し、着用は個人の判断です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であるため、館内でのマスクの着用を推奨します。



令和8年6月号は5月20日(水)発行です

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
抽選申込	バス遠足「あいち健康の森 健康づくりツアー」 ～健康度評価(簡易コース)とJAあぐりタウン「げんきの郷」散策～ (申込み)5月8日(金)・9日(土)に電話・窓口・メールのいずれかで申込受付 ※窓口・電話申込み(申込受付時間:8:45～16:30) :申込み時、受付番号をお伝えします。 メール申込み:氏名・居住区・電話番号を送信。確認後、受付番号を返信します。 メールアドレス:maedu.fukushi@gmail.com (当選発表)5月15(金)～20日(水)館内にて当選番号を発表。 発表期間中に当選者は窓口にて書類記入等の手続きをお願いします。	6月12日(金) 出発:9:00 帰館:16:00予定 (発・着とも前津福社会館) 昼食:現地にて自由	・場所:あいち健康の森 ・参加費:410円(当日徴収) ※おつりがないように用意してください ・持ち物:室内用靴・下足袋 ・タオル・マスク・飲み物 ・服装:動きやすいもの ※着替える場所はありません 定員36名 応募者多数の場合は抽選
	歌おう会「夏の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月24日(金)8:45～電話にて先着70名	5月9日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
歌おう会「街の音楽会」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)5月15日(金)8:45～電話にて先着70名	5月29日(金) 10:00～11:30	講師:中村守朗先生 松崎幸雄先生 場所:集会室	
上映会「ペコロスの母に会いに行く」(113分) 監督:森崎東 出演:岩松了 / 赤城春恵 他 (申込み)5月2日(土)8:45～電話にて各回先着45名	5月16日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	認知症の母とバツイチハゲちゃんの子の毎日	
上映会「かあちゃん」(96分) 監督:市川崑 出演:岸恵子 他 (申込み)5月16日(土)8:45～電話にて各回先着45名	5月30日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	江戸天保末期。五人の子どもを育てるかあちゃんのものごと	
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)4月25日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	① 5月9日(土) ② 5月13日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
男性限定体操(体幹トレーニング) ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月1日(金)8:45～電話にて先着50名	5月18日(月) 10:00～11:30	講師:(株)ACE 場所:集会室	
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月12日(火)8:45～電話にて先着17名	5月26日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室	
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月20日(水)8:45～電話にて先着17名	6月1日(月) 10:00～11:00	※前月受講していない方限定	
己書を楽しむ(全2回連続講座) ※参加者の持ち物13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ペンてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ペンてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦新聞紙 ⑧水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルバイン) ⑨ティッシュペーパー ⑩絵筆小 ⑪絵筆中(2本くらい) ★ペンてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号)	5月22日(金) 6月26日(金) 9:30～11:00 (申込み)5月8日(金) 8:45～電話にて 先着20名	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件 (全て満たしてしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②必ず2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)	

電話申込(窓口申込不可)

裏面につづく(スマホ教室・自由参加講座など)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込(窓口申込不可)	スマホ教室 ①マップを使いこなそう ②スマートフォンで電話をしよう ③インターネットを使おう ④キャッシュレス(d払い)をはじめよう <small>※「d払い」アプリの追加・「dアカウント」を登録します。 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁)</small> ⑤AIを使ってみよう(Google Gemini) ⑥カメラを使おう (申込み)4月30日(木)8:45~電話にて各回先着8名	5月15日(金) ①10:15~11:30 ②13:00~14:15 ③14:45~16:00 5月28日(木) ④10:15~11:30 ⑤13:00~14:15 ⑥14:45~16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ・①~⑥の中から2つまで申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
	スマホお悩みサポート スマホ相談会 ~スマホ操作・設定をやさしくサポート~ ※注意点:1人30分迄。延長なし。 ID・アカウント・パスワード等用意。各回10分前集合。 解決しない場合次回に持ち越さず、対応窓口を紹介。 遅刻した場合相談時間短縮。 15分以上の遅刻はキャンセル扱い。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応 </div> </div> (申込み)4月28日(火)8:45~電話にて各回先着2名	5月12日(火) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00 ⑤13:30~14:00 ⑥14:00~14:30 ⑦14:30~15:00 ⑧15:00~15:30	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参 申込方法 ①~⑧の中から1つ申込み可能 ※前月参加していない方限定
自由利用	みんなでピンポン 10:00~12:00 ♡持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①5月11日 ②18日 ③25日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 14:00~ ※定員10名(当日先着順)	5月14日(木) 内科	
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く)	実施時間:13:00~14:30	

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ~手芸・折り紙・回想法などをおこないます~
 手芸サロン5月22日(金)13:30~15:30頃 申込み:5月7日(木)電話にて先着12名 (材料費:100円)
 折り紙サロン5月25日(月)13:30~15:00頃 申込み:5月11日(月)電話にて先着10名

令和8年度 きてみて体操講座 開催時間:14:00~15:30											
申込み方法 ※①または②の方法											
①電話予約:申込開始日8:45~先着45名(ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)											
②当日受付:当日窓口にて13:00~先着5名											
◎木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。											
※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)											
木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜				土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操はフェスタオル持参				椅子なし				椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
5月	7日	元気体操	あい愛マインド	4月23日(木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	5月14日(木)	23日	のびのび体操	(株)ACE	5月9日(土)
	14日	しゃんと体操	近藤千英子								
	21日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
6月	4日	元気体操	あい愛マインド	5月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月11日(木)	27日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	6月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	18日	のびのび体操	(株)ACE								
7月	2日	元気体操	あい愛マインド	6月18日(木)	23日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月9日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	7月11日(土)
	9日	しゃんと体操	近藤千英子								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
8月	6日	元気体操	あい愛マインド	7月23日(木)	27日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月8日(土)
	13日	しゃんと体操	近藤千英子								
	20日	のびのび体操	(株)ACE								