



前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



令和8年5月号は4月20日(月)発行です

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「春の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月13日(月)8:45～電話にて先着70名	4月25日(土) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室	
	上映会「春を背負って」 (116分) 監督:木村大作 出演:松山ケンイチ / 蒼井優 他 (申込み)4月4日(土)8:45～電話にて各回先着45名	4月18日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	 立山連峰の山小屋に春がやってきます。	
	上映会「ヤンババ (字幕版:ドイツ映画)」(96分) 監督:ラース・ブチュエル 出演:ガトラン・オラス 他 (申込み)4月16日(木)8:45～電話にて各回先着45名	4月30日(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	 どうしても観たい方限定でお願いします	
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)3月25日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①4月8日(水) ②4月11日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)3月24日(火)8:45～電話にて先着17名	4月6日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定	
	はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)4月10日(金)8:45～電話にて先着10名	4月24日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室	
	「前津スマホサロン」全4回連続講座 ～スマホを安全に利用するために～ ※サロン形式でメンバーを固定し、短期に集中して習得を図ります (申込み)3月26日(木)8:45～電話にて先着10名	①4月8日(水) ②4月22日(水) ③5月13日(水) ④5月27日(水) 14:00～16:00	講師:ご当地スマホ倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件 全4回必ず参加できる方 ※充電済スマホ持参	
	①スマートフォンで電話をしよう ②インターネットを使おう ③マップを使いこなそう	4月14日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ※充電済スマホ持参	
	④キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※「d払い」アプリの追加・「dアカウント」を登録します。 ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) ⑤カメラを使おう ⑥インターネットを使おう (申込み)3月31日(火)8:45～電話にて各回先着8名	4月17日(金) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	申込方法 ・①～⑥の中から2つまで申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施	
	スマホ相談会 ～スマホ操作・設定をやさしくサポート～ ※注意点:1人30分迄。延長なし。ID・アカウント・パスワード等用意。 各回10分前集合。解決しない場合次回に持ち越さず、対応窓口を紹介。 遅刻した場合相談時間短縮。15分以上の遅刻はキャンセル扱い。 <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:50%; padding: 5px;">相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法</td> <td style="width:50%; padding: 5px;">相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応</td> </tr> </table> (申込み)4月8日(水)8:45～電話にて各回先着2名	相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法	相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応	4月23日(木) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00 ⑤13:30～14:00 ⑥14:00～14:30 ⑦14:30～15:00 ⑧15:00～15:30
相談できること ・スマホ端末の基本操作 ・各種設定のサポート ・アプリなどの利用方法	相談できないこと ・料金プランや契約内容について ・有料アプリ等金銭を伴う操作 ・スマホが壊れている等技術的な対応			
みんなでピンポン 10:00～12:00 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①4月13日 ②20日 ③27日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加		
健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	4月9日(木)	内科		
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く)	実施時間:13:00～14:30			

〈前津福祉社会館〉電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いにまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

なかよしサロン 「メーグルでめぐる文化のみち」

～二葉館と能楽堂をガイド付で見学します～

4月14日(火) 8:45～12:30頃 申込み:3月31日(火)電話にて先着10名

- 集合について ※①・②どちらか選んでください ※時間厳守
 - ①前津福祉会館 8:35集合 / 8:45出発 ②名古屋駅市バスターミナル11番のりば 9:10集合 / 9:20出発
- 解散について 12:30頃現地にて
- 二葉館入場料 敬老優待カード提示 100円(提示無 200円) ●交通費 自己負担(敬老パス利用可)

令和8年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30

申込み方法

※AまたはBの方法

①電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操・ソフトエアロビクス・歌謡曲ダンスは先着35名)

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

③木曜体操は予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜					ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
椅子あり / 歌謡曲ダンスは椅子なし 元気体操・しゃんと体操はフェイスタオル持参					椅子なし			椅子あり / ソフトエアロビクスは椅子なし			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
4月	2日	元気体操	あい愛マインド	3月19日(木)	23日	きてみて ヨガ 榊原浩文	4月9日(木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	4月11日(土)
	9日	のびのび体操	(株)ACE								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
5月	7日	元気体操	あい愛マインド	4月23日(木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	5月14日(木)	23日	のびのび体操	(株)ACE	5月9日(土)
	14日	しゃんと体操	近藤千英子								
	21日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
6月	4日	元気体操	あい愛マインド	5月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月11日(木)	27日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	6月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	18日	のびのび体操	(株)ACE								
7月	2日	元気体操	あい愛マインド	6月18日(木)	23日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月9日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	7月11日(土)
	9日	しゃんと体操	近藤千英子								
	16日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
8月	6日	元気体操	あい愛マインド	7月23日(木)	27日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月8日(土)
	13日	しゃんと体操	近藤千英子								
	20日	のびのび体操	(株)ACE								
9月	3日	元気体操	あい愛マインド	8月20日(木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月10日(木)	26日	すまいる体操	いづみ ニコニコ 体操会	9月12日(土)
	10日	しゃんと体操	近藤千英子								
	17日	歌謡曲ダンス	あい愛マインド								
10月	1日	元気体操	あい愛マインド	9月17日(木)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月8日(木)	24日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	10月10日(土)
	8日	のびのび体操	(株)ACE								
11月	5日	元気体操	あい愛マインド	10月22日(木)	26日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月12日(木)	28日	すまいる体操	いづみ ニコニコ 体操会	11月14日(土)
	12日	しゃんと体操	近藤千英子								
12月	3日	元気体操	あい愛マインド	11月19日(木)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月10日(木)	26日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月12日(土)
	10日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								
	17日	しゃんと体操	近藤千英子								
1月	7日	元気体操	あい愛マインド	12月24日(木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	1月14日(木)	23日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	1月9日(土)
	14日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	21日	のびのび体操	(株)ACE								
2月	4日	元気体操	あい愛マインド	1月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	2月9日(火)	27日	のびのび体操	(株)ACE	2月13日(土)
	18日	しゃんと体操	近藤千英子								
3月	4日	元気体操	あい愛マインド	2月18日(木)	25日	さわやか ヨガ 阪井光子	3月11日(木)	27日	ソフトエアロビクス	あい愛マインド	3月13日(土)
	11日	いきいき健康体操	あい愛マインド								
	18日	すまいる体操	いづみニコニコ体操会								