

12月

令和8年1月号は12月22日(月)発行です

## 前津福社会館だより



ホームページ

LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。  
福祉会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

## 新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、  
感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内でのマスクの着用を推奨します。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	<b>男性のバランスボールエクササイズ</b> ~男性限定で初めての方から経験者まで楽しく体験できます~ (申込み)11月20日(木)8:45~電話にて先着15名	12月1日(月) 10:00~11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	<b>歌おう会「冬の歌声ヒットパレード」</b> ~音楽療法とピアノに合わせて歌います~ (申込み)12月5日(金)8:45~電話にて先着60名	12月19日(金) 14:00~15:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
	<b>歌おう会「クリスマスの歌を歌おう」</b> ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)12月10日(水)8:45~電話にて先着60名	12月24日(水) 14:00~15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
電話申込 (窓口申込不可)	<b>歌劇団ロジエ 「クリスマスショー」</b> ~華やかなダンスと歌をお楽しみください~ (申込み)11月22日(土)8:45~電話にて先着60名	12月6日(土) 14:00~14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
上映会	<b>上映会「やさしい嘘と贈り物(吹替版)」(92分)</b> 監督:ニック・ファクラー 出演:マーティン・ランドー 他 (申込み)12月6日(土)8:45~電話にて各回先着45名	12月20日(土) ①10:00~11:30頃 ②13:30~15:00頃	 ロバートとメアリーの クリスマス・ストーリー
上映会	<b>アンコール上映会「鉄道員(ぼっぽや)」(114分)</b> 監督:降旗康男 出演:高倉健/大竹しのぶ/広末涼子他 (申込み)12月12日(金)8:45~電話にて各回先着45名	12月26日(金) 13:30~15:30頃	 一昨年 再上映の要望の 多かった作品
	<b>楽楽体操</b> ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)11月26日(水)8:45~電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00~先着5名+キャンセル分	①12月10日(水) ②12月13日(土) 14:00~15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	<b>やさしいバランスボールエクササイズ</b> ~初めての方から経験者まで楽しく体験できます~ (申込み)12月9日(火)8:45~電話にて先着17名	12月23日(火) 10:00~11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
スマホ教室	①インターネットを使おう ②カメラを使おう ③マップを使いこなそう  ④カメラを使おう ⑤マップを使いこなそう ⑥キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) (申込み)12月9日(火)8:45~電話にて各回先着8名	12月23日(火) ①10:15~11:30 ②13:00~14:15 ③14:45~16:00  12月24日(水) ④10:15~11:30 ⑤13:00~14:15 ⑥14:45~16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①~⑥ スマホ持参 ※充電してお持ちください  申込方法 • ①~⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) • 申込みは同時に実施
自由利用	<b>みんなでピンポン</b> 10:00~12:00 ★持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 <b>健康相談</b> 14:00~ ※定員10名(当日先着順)	①12月1日 ②8日 ③15日 ④22日	練習日:毎週月曜日 場所:児童館体育館 自由参加
	<b>前津の湯</b> 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00~14:30	12月11日(木)	耳鼻咽喉科

《前津福社会館》 電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

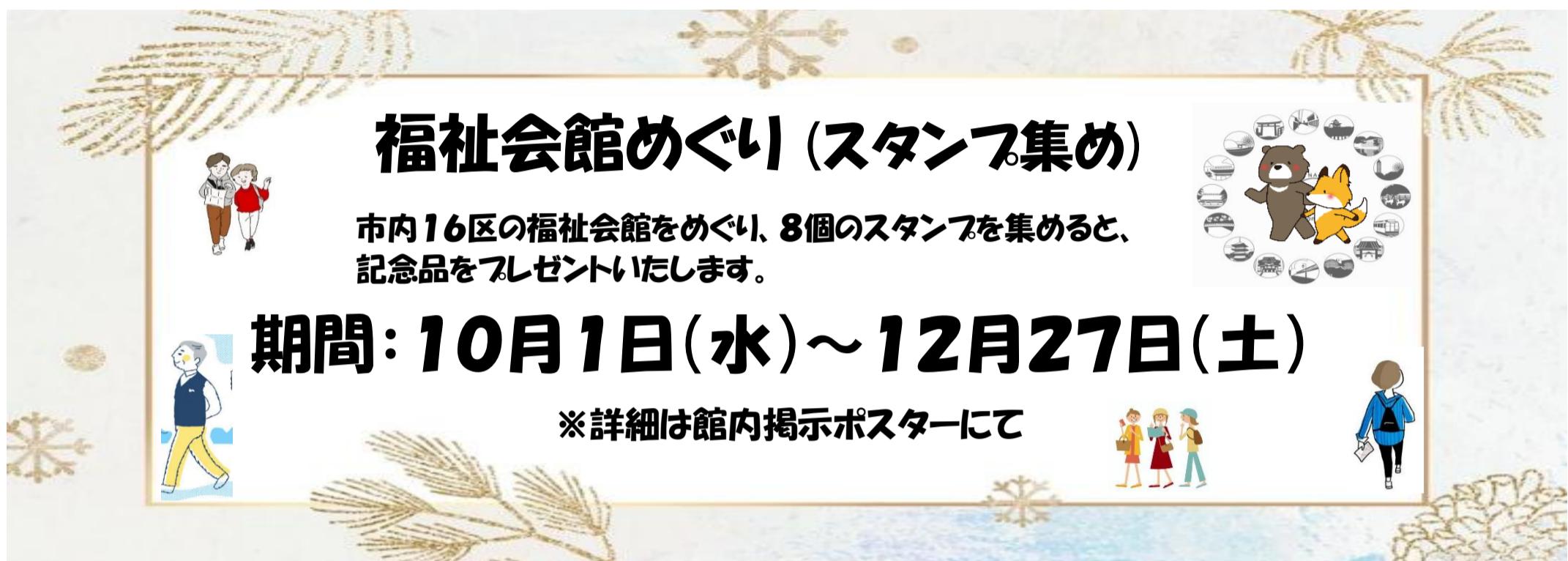
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始



## 年末年始休館のお知らせ

**令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)**

# 令和8年度定期講座募集要項について 次号(12/22発行の1月号)にてご案内します。1/20(火)～募集開始です。



# 福社会館めぐり（スタンプ集め）

**市内16区の福祉社会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、記念品をプレゼントいたします。**

**期間：10月1日（水）～12月27日（土）**

※ 詳細は館内掲示ポスターにて

# 令和7年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30

# 申込み方法

※ⒶまたはⒷの方法

Ⓐ電話予約 :申込開始日8:45～ 先着45名（ヨガ体操は先着35名）

⑧~~当日受付:当日窓口にて13:00~先着5名~~

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください)。