



令和8年1月号は12月22日(月)発行です

# 前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

## 新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込 (窓口申込不可)	開催講座/申込み開始日		開催日時	その他
	<b>男性のバランスボールエクササイズ</b> ～男性限定で初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)11月20日(木)8:45～電話にて先着15名		12月1日(月) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	<b>歌おう会「冬の歌声ヒットパレード」</b> ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月5日(金)8:45～電話にて先着60名		12月19日(金) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
	<b>歌おう会「クリスマスの歌を歌おう」</b> ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月10日(水)8:45～電話にて先着60名		12月24日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	<b>歌劇団ロジエ「クリスマスショー」</b> ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)11月22日(土)8:45～電話にて先着60名		12月6日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
	<b>上映会「やさしい嘘と贈り物(吹替版)」(92分)</b> 監督:ニック・ファクラー 出演:マーティン・ランドー 他 (申込み)12月6日(土)8:45～電話にて各回先着45名		12月20日(土) ①10:00～11:30頃 ②13:30～15:00頃	 <b>ロバートとメアリーの クリスマス・ストーリー</b>
	<b>「鉄道員」を観たことがない方限定</b> <b>アンコール上映会「鉄道員(ぼっぼや)」(114分)</b> 監督:降旗康男 出演:高倉健/大竹しのぶ/広末涼子他 (申込み)12月12日(金)8:45～電話にて各回先着45名		12月26日(金) 13:30～15:30頃	 <b>一昨年 再上映の要望の 多かった作品</b>
	<b>楽楽体操</b> ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)11月26日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分		①12月10日(水) ②12月13日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	<b>やさしいバランスボールエクササイズ</b> ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)12月9日(火)8:45～電話にて先着17名		12月23日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	<b>①インターネットを使おう</b> <b>②カメラを使おう</b> <b>③マップを使いこなそう</b>		12月23日(火) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①～⑥ スマホ持参 ※充電してお持ちください  申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施

電話申込 (窓口申込不可)	スマホ教室	④カメラを使おう ⑤マップを使いこなそう ⑥キャッシュレス(d払い)をはじめよう ※ドコモはネットワーク暗証番号が必要(4桁) (申込み)12月9日(火)8:45～電話にて各回先着8名	12月24日(水) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00
------------------	-------	--	---

自由利用	<b>みんなでピンポン</b> 10:00～12:00 ❀持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①12月1日 ②8日 ③15日 ④22日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	<b>健康相談</b> 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	12月11日(木)	耳鼻咽喉科
	<b>前津の湯</b> 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始



