



令和7年12月号は11月20日(木)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



前津福社会館はどうなるの？(福社会館の移転説明会)

～令和11年度 福社会館新築移転について～

★日程：令和7年11月11日(火) 9:30～10:30 ★申込み：不要

★場所：前津福社会館集会室 ★主催：名古屋市健康福祉局高齢福祉課

電話申込 (窓口申込不可)	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	歌おう会「街の音楽会」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月21日(火)8:45～電話にて先着60名	11月1日(土) 14:00～15:30	講師:中村守朗先生 松崎幸雄先生 場所:集会室
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月25日(土)8:45～電話にて先着60名	11月8日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	ペタンク体験 ～いちどペタンクやってみませんか～ (申込み)11月5日(水)8:45～電話にて先着10名	11月19日(水) 13:15～15:30	講師:名古屋市ペタンク協会 場所:若宮大通公園まで引率 集合:13:15前津福社会館 (時間厳守・小雨決行)
	上映会「記憶にございません」 (127分) 監督:三谷幸喜 出演:中井貴一/石田ゆり子/草刈正雄他 (申込み)11月1日(土)8:45～電話にて各回先着45名	11月15日(土) ①10:00～12:00過 ②13:30～15:30過	三谷コメディの傑作 ! 史上最悪の ダメ総理のお話
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)10月25日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①11月8日(土) ②11月12日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	己書を楽しむ (全2回連続講座) ※参加者の持ち物13点 ★＝推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦新聞紙 ⑧水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルバイン) ⑨ティッシュペーパー ⑩絵筆小 ⑪絵筆中(2本くらい) ★ぺんてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号) ⑫水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑬パレット(100均の品可)	11月28日(金) 12月26日(金) 9:30～11:00 (申込み)11月14日(金) 8:45～電話にて 先着20名	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件 (全て満たしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②必ず2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)10月24日(金)8:45～電話にて先着17名	11月7日(金) 11:30～12:30	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定

※裏面につづく(スマホ教室・自由参加講座など)

認知症予防リーダー主催「**いこまえづサロン**」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

折り紙サロン 11月17日(月)13:30～15:30

申込み:11月4日(火)8:45～電話にて先着10名

なかよしサロン「抹茶と和菓子で秋を楽しむ

～和菓子作りを楽しみましょう～」材料費:300円

11月29日(土)13:00～15:30頃

申込み:11月15日(土)8:45～電話にて先着10名

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

電話申込 (窓口申込不可)	スマホ教室	①カメラを使おう ②マップを使いこなそう ③インターネットを使おう	11月7日(金) ①10:15~11:30 ②13:00~14:15 ③14:45~16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①~⑥ スマホ持参 申込方法 ・①~⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
		④キャッシュレス(d払い)をはじめよう ⑤カメラを使おう ⑥マップを使いこなそう (申込み)10月24日(金)8:45~電話にて各回先着8名	11月13日(木) ④10:15~11:30 ⑤13:00~14:15 ⑥14:45~16:00	
自由利用	みんなでピンポン10:00~12:00 🌸持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物		①★11月4日(火)②10日 ③17日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 前津の湯	13:30~ ※定員10名(当日先着順) 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)	11月13日(木)	泌尿器科 実施時間:13:00~14:30

福祉会館めぐり（スタンプ集め）

期間：10月1日(水)～12月27日(土)

令和7年度 きてみて体操講座

申込み方法 ※①または②の方法

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

木曜体操 原則第1・2・3木曜 椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参					ヨガ体操 原則第4木曜 椅子なし			土曜体操 原則第4土曜 椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
11月	6日	元気体操	あい愛マインド	10月23日 (木)	27日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月13日 (木)	★ 29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日 (土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子								
12月	4日	元気体操	あい愛マインド	11月20日 (木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月13日 (土)
	11日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
	18日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
1月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日 (木)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	1月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日 (土)
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE								