



令和7年11月号は10月20日(月)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
蓄音機で昔の音楽を聴こう (申込み)9月24日(水)8:45～電話にて先着60名	10月4日(土) 10:00～11:30	講師:坪内英二先生 場所:集会室
歌おう会「秋の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月22日(月)8:45～電話にて先着60名	10月4日(土) 14:00～15:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
歌おう会「秋の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月15日(水)8:45～電話にて先着60名	10月29日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
ソフトエアロビクス ～音楽に乗って全身を動かし、ストレッチをおこないます～ (申込み)10月11日(土)8:45～電話にて先着40名	10月29日(水) 10:00～11:00	講師:あい愛マインド 場所:集会室
学んで活かす東洋医学講座 ～知られざる肺の力と整え方～ (申込み)10月16日(木)8:45～電話にて先着15名	10月30日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室
健康講話「乳酸菌で免疫ケア」 (申込み)10月16日(木)8:45～電話にて先着60名	10月30日(木) 14:00～15:00	講師:キリンビバレッジ 場所:集会室
「前津スマホサロン」 全4回連続講座 ～スマホを安全に利用するために～ ※サロン形式でメンバーを固定し、短期に集中して習得を図ります (申込み)10月8日(水)8:45～電話にて先着10名	①10月22日(水) ②11月12日(水) ③11月26日(水) ④12月10日(水) 14:00～16:00	講師:ご当地スマホ 倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件 全4回参加できる方 ※スマホ持参
上映会「日日是好日 (にちにちこれこうじつ)」(100分) 監督:大森立嗣 出演:黒木華/樹木希林/多部未華子他 (申込み)10月4日(土)8:45～電話にて各回先着45名	10月18日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	 茶道が教えてくれた幸せ 続けることで 変わるものがある
上映会「アルゼンチンババア」 (112分) 監督:長尾直樹 出演:役所広司/鈴木京香/堀北真希他 (申込み)10月18日(土)8:45～電話にて各回先着45名	10月31日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	よしもとばななの 傑作小説の映画化 大きな愛と命の物語 
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)9月24日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①10月8日(水) ②10月11日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)10月10日(金)8:45～電話にて先着10名	10月24日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)10月14日(火)8:45～電話にて先着17名	10月28日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定

※裏面につづく(スマホ教室・自由参加講座など)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

電話申込 (窓口申込不可)	スマホ教室	①マップを使いこなそう ②インターネットを使おう ③カメラを使おう	10月24日(金) ①10:15~11:30 ②13:00~14:15 ③14:45~16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①~⑥ スマホ持参 申込方法 ・①~⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
		④キャッシュレス(d払い)をはじめよう ⑤カメラを使おう ⑥インターネットを使おう (申込み)10月10日(金)8:45~電話にて各回先着8名	10月29日(水) ④10:15~11:30 ⑤13:00~14:15 ⑥14:45~16:00	
自由利用	みんなでピンポン10:00~12:00 🌸持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物		①10月6日②★14日(火) ③20日④27日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 14:00~ ※定員10名(当日先着順)		10月9日(木) 内科	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00~14:30				