

#### 令和7年11月号は10月20日(月)発行です

# 前津福祉会館だより





福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、 感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**フスクの着用を推奨**します。



	個人の主体的な判断を算量し、看用は個人の判断が基本です。しかし、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、			
	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
電話申込(窓口申込不可)	<b>蓄音機で昔の音楽を聴こう</b> (申込み) 9月24日(水) 8:45~電話にて先着60名	10月4日(土) 10:00~11:30	講師:坪内英二先生 場所:集会室	
	歌おう会「秋の歌を楽しむ」 ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)9月22日(月)8:45~電話にて先着60名	10月4日(土) 14:00~15:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室	
	歌おう会「秋の歌を歌おう」 ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)10月15日(水)8:45~電話にて先着60名	10月29日(水) 14:00~15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室	
	ソフトエアロビクス ~音楽に乗って全身を動かし、ストレッチをおこないます~ (申込み)10月11日(土)8:45~電話にて先着40名	10月29日(水) 10:00~11:00	講師:あい愛マインド 場所:集会室	
	学んで活かす東洋医学講座 ~知られざる肺の力と整え方~ (申込み)10月16日(木)8:45~電話にて先着15名	10月30日(木) 11:30~13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室	
	健康講話「乳酸菌で免疫ケア」 (申込み)10月16日(木)8:45~電話にて先着60名	10月30日(木) 14:00~15:00	講師:キリンビバレッジ 場所:集会室	
	・ 門子へ マ 小 ケ ロ ク 」 宝 4 回 連 成 時 座 ~ ス マ ホ を 安 全 に 利 用 す る た め に ~ ※ サロン形式でメンバーを 固定し、 短期に 集中して 習得を 図ります	①10月22日(水) ②11月12日(水) ③11月26日(水) ④12月10日(水) 14:00~16:00	講師:ご当地スマホ 倶楽部協会 場所:活動室 ※参加条件 全4回参加できる方 ※スマホ持参	
	上映会「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」(100分) 監督:大森立嗣 出演:黒木華/樹木希林/多部未華子他 (申込み)10月4日(土)8:45~電話にて各回先着45名	10月18日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	茶道が教えてくれた幸せ 続けることで 変わるものがある	
	上映会「アルゼンチンパパア」(112分) 監督:長尾直樹 出演:役所広司/鈴木京香/堀北真希他 (申込み)10月18日(土)8:45~電話にて各回先着45名	10月31日(金) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	よしもとばななの 傑作小説の映画化 <b>大きな愛と命の物語</b>	
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)9月24日(水)8:45~電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00~先着5名+キャンセル分	①10月8日(水) ②10月11日(土) 14:00~15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室	
	はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)10月10日(金)8:45~電話にて先着10名	10月24日(金) 9:30~11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します	
	やさしいバランスボールエクササイズ ~初めての方から経験者まで楽しく体験できます~ (申込み)10月14日(火)8:45~電話にて先着17名	10月28日(火) 10:00~11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定	

#### ※裏面につづく(スマホ教室・自由参加講座など)

《前津福祉会館》 電話(052)262-1869 名古屋市中区大須四丁目15-15 (地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

10月24日(金) 講師:ドコモCS東海 ①マップを使いこなそう 話 ①10:15~11:30 ②インターネットを使おう 場所:活動室 申込 **②13:00~14:15** マホ ③カメラを使おう ①~⑥ スマホ持参 (3)14:45~16:00 (窓口申込不可 ④キャッシュレス (d払い)をはじめよう 申込方法 10月29日(水) ・①~⑥の中から2つまで 室 ⑤カメラを使おう **410:15~11:30** 申込み可能(1つでも可) **⑤13:00~14:1**5 ⑥インターネットを使おう ・申込みは同時に実施 **6**14:45~16:00 (申込み)10月10日(金)8:45~電話にて各回先着8名 ①10月6日②★14日(火) みんなでピンポン10:00~12:00 ③20日④27日 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 由 健康相談 10月9日(木) 内科 14:00~ ※定員10名(当日先着順) 男性:火·木曜/女性:水·金曜(每月5·15日は除く) 実施時間:13:00~14:30

## 令和7年度 前津まつり 演芸大会



~講座・同好会の皆さんが日頃の成果を披露~

日時:10月17日(金) 9:55~15:15(予定)



※プログラムは当日受付にて配布いたします ♪最後にお楽しみ抽選会があります♪

★来場予約は不要です。ご家族の方もお越しください。



## 福祉会館めぐり (スタンで集め)





期間:10月1日(水)~12月27日(土)





※詳細は館内掲示ポスターにて





### 令和7年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00~15:30

申込み方法 ※AまたはBの方法

**△電話予約**:申込開始日8:45~ 先着45名(ヨガ体操は先着35名)**③当日受付**:当日窓口にて13:00~先着5名 **○木曜体操**の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)													
	木曜体操 原則第1·2·3木曜			ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜						
	椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参			椅子なし		椅子あり							
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日		
10	2日	元気体操	あい愛マインド	9月22日 (月)	23日	きてみて ヨガ	10月9日 (木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	10月11日		
月	9日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文							
11	6日	元気体操	あい愛マインド	1 20/3 20 2	月23日 27日	さわやか ヨガ	11月13日 (木)	★ 29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日 (土)		
月	13日	姿勢改善体操	近藤千英子	(本)		阪井光子							
12	4日	元気体操	あい愛マインド		25日	きてみて	12月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月13日 (土)		
12	11日	やさい健康体操	いづみニコニコ体操会	11月20日 (木)		ヨガ							
月	18日	フレイル予防体操	あい愛マインド			榊原浩文							
1 月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日 (木)	22日	きてみて ヨガ	1月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日 (土)		
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文							