



福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内でのマスクの着用を推奨します。



抽選申込	秋のバス遠足 「北名古屋市回想法センターで回想法体験とアクアトぎふ・川島ハイウェイオアシスを散策します」 (申込み) 8月27日(水)～29日(金)の間に窓口・電話・メールのいずれかで申込み受付。 ※窓口・電話申込み(申込受付時間:8:45～16:30):申込み時、受付番号をお伝えします メール申込み:氏名・居住区・電話番号を送信。確認後、受付番号を返信します。 メールアドレス:maedu.fukushi@gmail.com (当選発表) 9月17日(水)～9月30日(火)館内にて当選番号を発表。 当選者は窓口にて手続きをお願いします。	10月3日(金) 出発:9:00 帰館:16:00予定 (発・着とも前津福祉社会館) 昼食:現地にて自由 ・入館料:1,430円(当日徴収) ※おつりがないように用意してください
------	---	---

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～リクエスト曲をピアノに合わせて歌います～ (申込み) 8月23日(土) 8:45～電話にて先着60名	9月6日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み) 9月10日(水) 8:45～電話にて先着60名	9月24日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	男性の体幹トレーニング ～男性限定で初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み) 8月28日(木) 8:45～電話にて先着50名	9月11日(木) 11:30～13:00	講師:(株)ACE 場所:集会室
	上映会「長いお別れ」(127分) 監督:中野量太 出演:山崎努/竹内結子/松原智恵子他 (申込み) 9月6日(土) 8:45～電話にて各回先着45名	9月20日(土) ①10:00～12:00過 ②13:30～15:30過	 だいじょうぶ。記憶は消えても愛は消えない
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み) 8月27日(水) 8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①9月10日(水) ②9月13日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
スマホ教室	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み) 9月16日(火) 8:45～電話にて先着15名	9月30日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	①キャッシュレス(d払い)をはじめよう ②カメラを使おう ③マップを使いこなそう ④マップを使いこなそう ⑤インターネットを使おう ⑥カメラを使おう (申込み) 9月5日(金) 8:45～電話にて各回先着8名	9月19日(金) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00 9月30日(火) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:活動室 ①～⑥ スマホ持参 申込方法 ・①～⑥の中から2つまで申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
自由利用	みんなでピンポン 10:00～12:00 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①9月8日②★16日 ③22日④29日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
	健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	9月11日(木)耳鼻咽喉科	
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

手芸サロン 9月26日(金)13:30~15:00 申込み:9月12日(金)8:45~電話にて先着12名

持ち物:油性マジックペン中字(マッキーなど) 緑・黄・青・ピンク・白など ※館内展示の見本をご参照ください

令和7年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 （火・水・木曜日/各曜日定員9名） 期間: 10月～翌3月（原則週1回） 時間: 10:00～12:00 対象: 名古屋市在住65歳以上の方	申込み: 8月12日(火)～9月1日(月) 前津福社会館窓口にて受付 応募多数の場合は抽選	発表: 9月12日(金)～20日(土) 館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 （週1回水曜日） 期間: 10・11月 全8回（外部研修含む） 時間: 13:30～15:30 対象: 名古屋市在住60歳以上の方	申込み: 8月12日(火)～9月1日(月) 前津福社会館窓口にて受付	先着5名 （定員になり次第受付終了）

令和7年度後期 定期講座募集

申込期間	8月1日(金)～8月22日(金)まで ※受付時間8:45～16:30	
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福社会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申 込	本人が利用証を持参し、前津福社会館窓口にお申し込みください。1人2講座まで受講可。 ＊該当講座の未受講者を優先する。 ※応募多数の場合は抽選。 ①年間講座2講座受講中:申込不可②年間講座1講座受講中:後期講座1講座申込可③前期講座のみ受講中:後期2講座申込可	
発 表	9月9日(火)～18日(木)まで館内に掲示。窓口にて受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	9月12日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。 ※1人1講座まで (定員になり次第終了)	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
半年(10月～翌3月)	食の話と体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼マユミ	第2・4(月)	9:15～10:45	16	どちらか1つ選んでください
	はじめての色鉛筆画 ※色鉛筆画をやったことがない方限定	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16	
	みんなの色鉛筆画 ※未経験者・経験者どちらも受講可能			11:30～13:00	16	
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	40	講師:音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	奏筆教室 ①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回500円。 ①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折紙入門 ①鶴クラス②亀クラス	竹内ケイ	①第2(金)②第4(木)	①14:00～15:30 ②9:30～11:00	各20	①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4(木)	12:00～13:30	50		

令和7年度 きてみて体操講座

開催時間: 14:00～15:30

申込み方法 ※①または②の方法

①電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操は先着35名) ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 原則第1・2・3木曜 椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参					ヨガ体操 原則第4木曜 椅子なし			土曜体操 原則第4土曜 椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日 (木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月11日 (木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日 (土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
10月	2日	元気体操	あい愛マインド	9月22日 (月)	23日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月9日 (木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	10月11日 (土)
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子								
11月	6日	元気体操	あい愛マインド	10月23日 (木)	27日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月13日 (木)	★ 29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日 (土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子								