



令和7年8月号は7月22日(火)発行です



ホームページ



LINE

7月 前津福社会館だより

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月21日(土)8:45～電話にて先着60名	7月5日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
歌おう会「夏の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月23日(月)8:45～電話にて先着60名	7月7日(月) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
学んで活かす東洋医学講座 「鍼灸師と学ぶ、睡眠力アップのセルフケア」 (申込み)6月26日(木)8:45～電話にて先着15名	7月10日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)6月25日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	① 7月9日(水) ② 7月12日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
上映会「真夏の方程式」 (129分) 監督:西谷弘 出演:福山雅治/吉高由里子/北村一輝 他 (申込み)7月5日(土)8:45～電話にて各回先着45名	7月19日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	真夏の夜の不可解な事件 探偵が「ルオ」は解き明かせるか?
上映会「こんな夜更けにバナナかよ」 (120分) 監督:前田哲 出演:大泉洋/高畑充希/三浦春馬 他 (申込み)7月15日(火)8:45～電話にて各回先着45名	7月29日(火) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	体は不自由 心は自由! 愛しき実話です。
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)7月8日(火)8:45～電話にて先着15名	7月22日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
健康講話「糖尿病についてお話ししましょう」 (申込み)7月10日(木)8:45～電話にて先着15名	7月24日(木) 14:00～15:00	講師:伊藤靖敏先生 場所:集会室
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)7月11日(金)8:45～電話にて先着10名	7月25日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します
スマホ教室 ①キャッシュレス(d払い)をはじめよう ②インターネットを使おう ③カメラを使おう ④あんしん・安全に利用するために ⑤インターネットを使おう ⑥マップを使いこなそう (申込み)7月4日(金)8:45～電話にて各回先着8名	7月18日(金) ①10:15～11:30 ②13:00～14:15 ③14:45～16:00 7月22日(火) ④10:15～11:30 ⑤13:00～14:15 ⑥14:45～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①～⑥ スマホ持参 申込方法 ・①～⑥の中から2つまで 申込み可能(1つでも可) ・申込みは同時に実施
自由利用 みんなでピンポン 10:00～12:00 ❀持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	① 7月7日 ② 14日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	7月10日(木)内科	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

七夕
近いよ

木曜体操					ヨガ体操			土曜体操			
原則第1・2・3木曜					原則第4木曜			原則第4土曜			
椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参					椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
7月	3日	元気体操	あい愛マインド	6月20日 (金)	★31日	さわやか ヨガ	7月17日 (木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	7月12日 (土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	17日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日 (木)	28日	きてみて ヨガ	8月14日 (木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日 (土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日 (木)	25日	きてみて ヨガ	9月11日 (木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日 (土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
10月	2日	元気体操	あい愛マインド	9月22日 (月)	23日	きてみて ヨガ	10月9日 (木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	10月11日 (土)
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子								
11月	6日	元気体操	あい愛マインド	10月23日 (木)	27日	さわやか ヨガ	11月13日 (木)	★29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日 (土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子								
12月	4日	元気体操	あい愛マインド	11月20日 (木)	25日	きてみて ヨガ	12月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月13日 (土)
	11日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
	18日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
1月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日 (木)	22日	きてみて ヨガ	1月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日 (土)
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
2月	5日	元気体操	あい愛マインド	1月22日 (木)	26日	きてみて ヨガ	2月12日 (木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	2月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
3月	5日	元気体操	あい愛マインド	2月20日 (金)	26日	さわやか ヨガ	3月12日 (木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	3月14日 (土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	フレイル予防体操	あい愛マインド								