



令和7年5月号は4月21日(月)発行です

4月 前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌おう会「春の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)3月29日(土)8:45～電話にて先着60名	4月12日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月7日(月)8:45～電話にて先着60名	4月21日(月) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
上映会「虹をつかむ男」(120分) 監督:山田洋次 出演:西田敏行/吉岡秀隆 他 (申込み)4月5日(土)8:45～電話にて各回先着45名	4月19日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	4月は西田敏行追悼! 「虹をつかむ男」は 映画に情熱を注ぐ男 「マエストロ!」は 本格的音楽 エンタテインメント!
上映会「マエストロ!」(129分) 監督:小林聖太郎 出演:西田敏行/松坂桃李 他 (申込み)4月16日(水)8:45～電話にて各回先着45名	4月30日(水) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)3月26日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①4月9日(水) ②4月12日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)4月8日(火)8:45～電話にて先着15名	4月22日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
はじめての己書 ※今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)4月11日(金)8:45～電話にて先着10名	4月25日(金) 9:30～11:00	講師:石田あけみ先生 場所:集会室 ※道具は貸し出します
スマホ教室 ①スマホ体験会 ～スマホをお持ちでない方向け～ ②スマホテーマ別講座「マップ+インターネット」 (申込み)4月4日(金)8:45～電話にて各回先着10名	4月18日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
	①スマホの初歩 ～持ったばかりの方向け～ ②スマホテーマ別講座「アプリ+安心安全」 (申込み)4月8日(火)8:45～電話にて各回先着10名	4月22日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
みんなでピンポン 10:00～12:00 *持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①4月14日②21日③28日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	4月10日(木)内科	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

お知らせ

令和7年4月から、囲碁室が「娯楽室」になります。

「将棋室」は廃止し、団体貸出専用の「活動室」に変更します。
囲碁・将棋等の個人利用は、娯楽室での利用となります。

(※娯楽室の個人利用 8:45～16:00、団体貸切時間を除く)

お仲間と一緒に
お越しください

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

① なかよしサロン「紙コップで作るフリン ～おにぎり・みそ汁付のランチ～」
 4月25日(金)10:00～12:00頃 先着10名 材料費:300円 持ち物:エフロン・三角巾

② 手芸サロン 4月25日(金)13:30～15:00 先着12名 材料費:100円

申込み: 4月9日(水)8:45～電話にて受付 ※ ①・②どちらか1つ

令和7年度 きてみ体操講座

開催時間:14:00～15:30

申込み方法 ※AまたはBの方法

A電話予約:申込開始日8:45～先着45名(ヨガ体操は先着35名) B当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名

◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

★ = 振替日

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参				椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
4月	3日	元気体操	あい愛マインド	3月21日(金)	24日	きてみて	4月10日(木)	26日	フレイル予防体操	あい愛マインド	4月12日(土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	17日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
5月	1日	元気体操	あい愛マインド	4月21日(月)	22日	きてみて	5月8日(木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	5月10日(土)
	8日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	15日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
6月	5日	元気体操	あい愛マインド	5月22日(木)	26日	きてみて	6月12日(木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	6月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	19日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
7月	3日	元気体操	あい愛マインド	6月20日(金)	★31日	さわやか	7月17日(木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	7月12日(土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子			阪井光子					
	17日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日(木)	28日	きてみて	8月14日(木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日(土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文					
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日(木)	25日	きてみて	9月11日(木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日(土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
10月	2日	元気体操	あい愛マインド	9月22日(月)	23日	きてみて	10月9日(木)	25日	フレイル予防体操	あい愛マインド	10月11日(土)
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
11月	6日	元気体操	あい愛マインド	10月23日(木)	27日	さわやか	11月13日(木)	★29日	のびのび体操	(株)ACE	11月15日(土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子			阪井光子					
12月	4日	元気体操	あい愛マインド	11月20日(木)	25日	きてみて	12月11日(木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	12月13日(土)
	11日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会			榊原浩文					
	18日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
1月	★8日	元気体操	あい愛マインド	12月25日(木)	22日	きてみて	1月8日(木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	1月10日(土)
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE			榊原浩文					
2月	5日	元気体操	あい愛マインド	1月22日(木)	26日	きてみて	2月12日(木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	2月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子			榊原浩文					
	19日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
3月	5日	元気体操	あい愛マインド	2月20日(金)	26日	さわやか	3月12日(木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	3月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子			阪井光子					
	19日	フレイル予防体操	あい愛マインド								