



令和7年4月号は3月21日(金)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)2月22日(土)8:45～電話にて先着60名	3月8日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
歌おう会「春の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)3月12日(水)8:45～電話にて先着60名	3月26日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
上映会「謝罪の王様」(128分) 脚本:宮藤官九郎 出演:阿部サダヲ/井上真央 他 (申込み)3月1日(土)8:45～電話にて各回先着45名	3月15日(土) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	プロの仕事お見せします 奇想天外痛快コメディ
上映会「博士の愛した数式」(117分) 監督:小泉堯史 出演:寺尾聰/深津絵里 他 (申込み)3月15日(土)8:45～電話にて各回先着45名	3月29日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	第1回本屋大賞の ベストセラー 「至高の愛」の物語
楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)2月22日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	① 3月8日(土) ② 3月12日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)3月11日(火)8:45～電話にて先着15名	3月25日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
スマホ教室 ① はじめてのスマホ ② スマホテーマ別講座「メール」 (申込み)3月7日(金)8:45～電話にて各回先着10名	3月21日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
スマホ教室 ① LINE講座 ② スマホテーマ別講座「インターネット」 (申込み)3月11日(火)8:45～電話にて各回先着10名	3月25日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①②スマホ持参
みんなでピンポン 10:00～12:00 *持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	① 3月3日 ② 10日 ③ 17日 ④ 24日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
健康相談 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	3月13日(木)外科	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

☆**体操とマジックサロン** 3月12日(水)13:30～15:00 申込み:2月26日(水)8:45～電話にて先着10名

☆**折り紙サロン** 3月24日(月)13:30～15:00 申込み:3月10日(月)8:45～電話にて先着10名

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

令和7年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 (火・水・木曜日/各曜日定員9名) 期間:4月～9月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方	申込み:2月12日(水)～28日(金) 前津福社会館窓口にて受付 応募多数の場合は抽選	発表:3月12日(水)～22日(土) 館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 (週1回:水曜日) 期間:4・5月 全8回 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:2月12日(水)～28日(金) 前津福社会館窓口にて受付 先着順:定員5名	定員になり次第受付終了

令和6年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00～15:30

申込み方法 ※①または②の方法

- ①**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着45名 (ヨガ体操は先着35名) ②**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名
 ◎**木曜体操**の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

開催月	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	椅子あり ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参				椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
3月	6日	元気体操	あい愛マインド	2月20日(木)	27日	さわやか ヨガ 阪井光子	3月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	3月8日(土)
	13日	いきいき健康体操	あい愛マインド								

令和7年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00～15:30

申込み方法 ※①または②の方法

- ①**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着45名 (ヨガ体操は先着35名) ②**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名
 ◎**木曜体操**の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

★ = 振替日

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	椅子あり / 元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参				椅子なし			椅子あり			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
4月	3日	元気体操	あい愛マインド	3月21日(金)	24日	きてみて ヨガ 榊原浩文	4月10日(木)	26日	フレイル予防体操	あい愛マインド	4月12日(土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	17日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
5月	1日	元気体操	あい愛マインド	4月21日(月)	22日	きてみて ヨガ 榊原浩文	5月8日(木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	5月10日(土)
	8日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	15日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
6月	5日	元気体操	あい愛マインド	5月22日(木)	26日	きてみて ヨガ 榊原浩文	6月12日(木)	28日	フレイル予防体操	あい愛マインド	6月14日(土)
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	19日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
7月	3日	元気体操	あい愛マインド	6月20日(金)	★ 31日	さわやか ヨガ 阪井光子	7月17日(木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	7月12日(土)
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	17日	フレイル予防体操	あい愛マインド								
8月	7日	元気体操	あい愛マインド	7月24日(木)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	8月14日(木)	23日	フレイル予防体操	あい愛マインド	8月9日(土)
	14日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
	21日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
9月	4日	元気体操	あい愛マインド	8月21日(木)	25日	きてみて ヨガ 榊原浩文	9月11日(木)	27日	のびのび体操	(株)ACE	9月13日(土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	18日	チェアボクササイズ	(株)ACE								