



# 令和7年3月号は2月20日(木)発行です 前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。  
福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

## 新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込  
(窓口申込不可)

開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
<b>歌おう会</b> 「音楽でココロもカラダもリフレッシュ！」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)1月25日(土)8:45～電話にて先着60名	<b>2月8日(土)</b> 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
<b>歌おう会</b> 「春の歌声ヒットパレード」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)2月8日(土)8:45～電話にて先着60名	<b>2月22日(土)</b> 10:00～11:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
<b>上映会</b> ①「ピブリア古書堂の事件手帖」(121分) 監督:三島有紀子 出演:黒木華/野村周平 他 ②「ナミヤ雑貨店の奇蹟」(129分) 監督:廣木隆一 出演:山田涼介/西田敏行 他 (申込み)2月1日(土)8:45～電話にて各回先着45名	<b>2月15日(土)</b> ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	古書が繋ぐ過去と今。 鎌倉が舞台の文芸ミステリー 手紙が繋ぐたった 一夜の優しい奇蹟
<b>楽楽体操</b> ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)1月25日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	① <b>2月8日(土)</b> ② <b>2月12日(水)</b> 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
<b>やさしいバランスボールエクササイズ</b> ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)2月12日(水)8:45～電話にて先着15名	<b>2月25日(火)</b> 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
<b>己書を楽しむ</b> (全2回連続) ※参加者の持ち物 <b>13点</b> ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがき ⑦水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルベイン) ⑧絵筆小 ⑨絵筆中(2本くらい) ★ぺんてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号) ⑩水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑪パレット(100均の品可) ⑫ティッシュペーパー ⑬新聞紙	<b>2月28日(金)</b> <b>3月28日(金)</b> 9:30～11:00 (申込み)2月14日(金) 8:45～電話にて先着25名	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件(全て満たしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②2回とも出席できる方(1回目休んだ方は次の方に繰り上がります) ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)
<b>スマホ教室</b> ①はじめてのスマホ ②スマホテーマ別講座「マップ」 (申込み)2月7日(金)8:45～電話にて各回先着10名	<b>2月21日(金)</b> ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
<b>スマホ教室</b> ①LINE講座 ②スマホテーマ別講座「安全安心」 (申込み)2月10日(月)8:45～電話にて各回先着10名	<b>2月25日(火)</b> ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①②スマホ持参
<b>自由利用</b> <b>みんなでピンポン</b> 10:00～12:00 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	① <b>2月3日</b> ② <b>10日</b> ③ <b>17日</b>	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
<b>健康相談</b> 14:00～ ※定員10名(当日先着順)	① <b>2月13日(木)外科</b> ② <b>27日(木)内科</b>	
<b>前津の湯</b> 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

## 認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

☆手芸サロン **2月28日(金)13:30～15:00**  
申込み:**2月14日(金)8:45～電話にて先着10名**

材料費:100円

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

# 令和7年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 (火・水・木曜日/各曜日定員9名) 期間:4月~9月(原則週1回) 時間:10:00~12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方	申込み:2月12日(水)~28日(金) 前津福祉会館窓口にて受付 応募多数の場合は抽選	発表:3月12日(水)~22日(土) 館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 (週1回:水曜日) 期間:4・5月 全8回 時間:13:30~15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:2月12日(水)~28日(金) 前津福祉会館窓口にて受付 先着順:定員5名	定員になり次第受付終了

# 令和7年度 定期講座募集

申込期間	1月20日(月)~2月15日(土)まで ※受付時間8:45~16:30	
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。*該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。*応募多数の場合は抽選。	
発表	3月3日(月)~19日(水)まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	3月7日(金)~ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了) ※1人1講座まで	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年 (4月~翌3月)	基本茶道(表千家)	平野イチヨ	第1・3(月)	11:30~13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱洋介	第2・4(月)	9:30~11:00	30	大正琴は館内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(700円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00~12:00	10	
	詩吟(神桜流)	伊藤正峰	第1・3(火)	9:00~11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤春魁	第1・3(木)	9:00~11:00	50	お手本代(半年で1,200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口勝行	第2(金)	9:15~11:15	30	
	水墨画(石田芸術学院)	鷲見峯石	第3(火)	11:30~13:30	15	お手本代(1回500円)など講師から購入可
半年 (4月~9月)	食の話と体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼マユミ	第2・4(月)	9:15~10:45	16	
	はじめての色鉛筆画 ※色鉛筆画をやったことがない方限定	福永照久	第4(木)	9:30~11:00	16	どちらか1つ選んでください
	みんなの色鉛筆画 ※未経験者・経験者どちらも受講可能			11:30~13:00	16	
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30~13:00	40	講師:音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00~15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00~15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00~14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30~11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00~15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00~15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30~11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30~13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	奏筆教室 ①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00~15:30	各30	教材費諸経費1回500円。 ①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00~11:00	25	
	折紙入門 ①鶴クラス②亀クラス	竹内ケイ	①第2(金)②第4(木)	①14:00~15:30 ②9:30~11:00	各20	①②同じ講座内容です。 どちらか1つ選んでください。
ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4(木)	12:00~13:30	50		
盆踊り	服部豊一崔	第1・3(金)	11:30~13:00	40		

# 令和6年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00~15:30

## 申込み方法 ※AまたはBの方法

- ①電話予約:申込開始日8:45~ 先着45名(ヨガ体操は先着35名) ②当日受付:当日窓口にて13:00~先着5名  
◎木曜体操の予約はひとり、1か月にいずれか1回のみ申込み可。

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 原則第4木曜			土曜体操 原則第4土曜			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名/講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
2月	6日	元気体操	あい愛マインド	1月23日(木)	27日	きてみてヨガ	2月13日(木)	22日	のびのび体操	(株)ACE	2月8日(土)
	13日	いきいき健康体操	あい愛マインド			榊原浩文					
	20日	チェアボクササイズ	(株)ACE								
3月	6日	元気体操	あい愛マインド	2月20日(木)	27日	さわやかヨガ	3月13日(木)	22日	フレイル予防体操	あい愛マインド	3月8日(土)
	13日	いきいき健康体操	あい愛マインド			阪井光子					