



ホームページ

LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。
福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内でのマスクの着用を推奨します。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)11月22日(金)8:45～電話にて先着60名	12月7日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	歌おう会「前津・歌声喫茶」 ～ギターとピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月2日(月)8:45～電話にて先着60名	12月16日(月) 11:00～12:30	講師:毛利公さん他 場所:集会室
	歌おう会「クリスマスソングを歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月11日(水)8:45～電話にて先着60名	12月25日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	歌劇団ロジエ「クリスマスショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)12月7日(土)8:45～電話にて先着60名	12月21日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
	上映会 「イエスマン ～YESは人生のパスワード～ (吹替版)」(104分) 監督:ベイトン・リード 出演:ジム・キャリー/ゾーイ・デシャネル 他 (申込み)12月7日(土)8:45～電話にて先着45名	12月21日(土) 10:00～12:00前	もしもすべてにYESと答えたら? 愛と笑いの実話です
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)11月27日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①12月11日(水) ②12月14日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)12月10日(火)8:45～電話にて先着15名	12月24日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	スマホ教室 ①はじめてのスマホ ②スマホテーマ別講座「安全安心」 (申込み)12月6日(金)8:45～電話にて各回先着10名	12月20日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
	①LINE講座 ②スマホテーマ別講座「メール」 (申込み)12月10日(火)8:45～電話にて各回先着10名	12月24日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①②スマホ持参
	自由参加 健康相談 ※定員10名(当日先着順)	12月12日(木) 14:00～	内科
みんなでピンポン 10:00～12:00 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①12月2日②9日 ③16日④23日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加	
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30			

年末年始休館のお知らせ

令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

令和7年度の趣味の講座は、次号(1月号)にてご案内します。

認知症予防リーダー主催「いにまえづサロン」
～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

なかよしサロン ～白鳥庭園ハイキング～

12月3日(火)9:00～11:00頃 申込み:11月22日(金)8:45～電話にて先着12名

参加要項

- ★集合場所及び集合時間：前津福社会館9:00 ★出発時間：9:10
- ★入場料：●60歳以上の方300円
●65歳以上の方100円（ただし、顔写真付き証明書を当日お持ちの方のみ）
お持ちでない方は300円
※下記の顔写真付き証明書いずれか1つをお持ちください。
①写真付き敬老手帳②写真付き敬老優待カード③マイナンバーカード④免許証
- ★交通費：実費自己負担 ★解散:11:00頃 現地にて解散 ※昼食は、解散後各自自由

福社会館めぐり (スタンプ集め)

市内16区の福社会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、記念品をプレゼントいたします

期間: 11月1日(金)～翌年1月10日(金)

※詳細は館内掲示ポスターにて

令和6年度きてみて体操講座

申込み方法

★①または②の方法

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、当日受付分に追加して受け付けます(14:00以降)

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり								
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回								
開催時間：14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
12月	5日	元気体操	あい愛マインド	26日	きてみてヨガ	(株)ACE	11月21日(木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	12月14日(土)	
	12日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会									12月12日(木)
	19日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									榊原浩文
1月	9日	姿勢改善体操	近藤千英子	23日	きてみてヨガ	(株)ACE	12月26日(木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	1月11日(土)	
	16日	チェアボクササイズ	(株)ACE									1月9日(木)
	★30日	元気体操	あい愛マインド									榊原浩文