



令和6年12月号は11月20日(水)発行です

# 前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。  
福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

### 新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	<b>歌おう会「ニューライフ 歌こえ広場」</b> ～胸がキュンとしたあの頃を思い出しませんか～ 懐かしいフォークソングを歌います (申込み)10月21日(月)8:45～電話にて先着60名	11月2日(土) 10:30～12:00	講師:横山信義先生 場所:集会室
	<b>歌おう会「音楽でココロもカラダもぼっかぼか」</b> ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)10月26日(土)8:45～電話にて先着60名	11月9日(土) 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
	<b>上映会「居酒屋兆治」</b> (126分) 監督:降旗康男 出演:高倉健/大原麗子 他 (申込み)11月14日(木)8:45～電話にて先着45名	11月29日(金) 10:00～12:00過ぎ	今年も秋は高倉健! 初恋の女性さよを探す兆治
	<b>楽楽体操</b> ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)10月26日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①11月9日(土) ②11月13日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	<b>やさしいバランスボールエクササイズ</b> ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)11月12日(火)8:45～電話にて先着15名	11月26日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
	<b>己書を楽しむ</b> (全2回連続) ※参加者の持ち物13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ペンてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ペンてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがきまたはダイソーに有 ⑦水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルペイン) ⑧絵筆小 ⑨絵筆中(2本くらい) ★ペンてるNEO(⑧ 0号・⑨ 6号) ⑩水入れ(瓶・紙パック・100均の品可) ⑪パレット(100均の品可) ⑫ティッシュペーパー ⑬新聞紙	11月22日(金) [12月27日(金)] 9:30～11:00 (申込み)11月8日(金) 8:45～電話にて先着25名	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件(全て満たしている方) ①今までに己書をやったことがある方 ②2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方 (貸し出しはしません。持っていない方は受講できません)
	<b>スマホ教室</b> ①はじめてのスマホ ②スマホテーマ別講座「マップ」 (申込み)11月14日(木)8:45～電話にて各回先着10名	11月28日(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①スマホ持参(スマホ貸出可) ②スマホ持参
	<b>スマホ教室</b> ①LINE講座 ②スマホテーマ別講座「アプリ」 (申込み)11月12日(火)8:45～電話にて各回先着10名	11月26日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ①②スマホ持参
	<b>健康相談</b> ※定員10名(当日先着順)	11月28日(木) 14:00～	整形外科
	<b>みんなでピンポン</b> 10:00～12:00 *持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①11月11日②18日 ③25日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館 ・自由参加
<b>前津の湯</b> 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30	◎10/30(水)は演芸大会のため、お風呂・囲碁室・将棋室・ビリヤード室の利用はできません。		

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～  
折り紙サロン 11月25日(月)13:30～15:30 申込み:11月11日(月)8:45～電話にて先着10名

〈前津福祉社会館〉電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

# 令和6年度 前津まつり 作品展

～講座受講生・同好会会員の作品を展示します～

日時:11月15日(金) 9:00～15:30 / 16日(土) 9:00～14:00

✿気まぐれ喫茶✿ 15日(金) 9:30～15:00 / 16日(土) 9:30～14:00

※10月21日(月)～前売り呈茶券を販売します。(1回100円)/当日券もあります。

✿いこまえづサロン手芸✿ 15日(金) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

※11月1日(金) 8:45～電話にて各回先着10名(①・②どちらか1回)

材料費:100円 + 募金にご協力お願いします

✿私のお気に入りコンテスト✿ 全作品の中からお気に入りを投票してください。

※終了後集計し、後日表彰します。 受付:作品展開催期間中

## 福社会館めぐり (スタンプ集め)

市内16区の福社会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、記念品をプレゼントいたします

期間:11月1日(金)～翌年1月10日(金)

※詳細は館内掲示ポスターにて

## 令和6年度きてみて体操講座

### 申込み方法

★①または②の方法

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、当日受付分に追加して受け付けます(14:00以降)

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月にいずれか1回		ヨガ体操 椅子なし 予約はひとり、1か月に1回		土曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月に1回								
開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日		
11月	7日	元気体操	あい愛マインド	10月24日(木)	28日	11月14日(木)	★30日	フレイル予防体操	あい愛マインド	11月16日(土)		
	21日	姿勢改善体操	近藤千英子								さわやかヨガ	阪井光子
12月	5日	元気体操	あい愛マインド	11月21日(水)	26日	12月12日(木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	12月14日(土)		
	12日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								きてみてヨガ	
	19日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								榊原浩文	