



令和6年10月号は9月20日(金)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込
(窓口申込不可)

自由参加

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	歌おう会「歌でココロに栄養を！」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月24日(土)8:45～電話にて先着60名	9月7日(土) 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月28日(水)8:45～電話にて先着60名	9月11日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月31日(土)8:45～電話にて先着60名	9月14日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	はじめての紙粘土教室 「ウェルカムボードを作ろう」(全3回コース) (申込み)9月7日(土)8:45～電話にて先着10名 ※参加条件(全て満たしている方) ①3回全て参加できる方 (休まれますと工程が遅れて未完成になる場合があります) ②認知症予防教室でウェルカムボードを作ったことがない方	①9月21日(土) ②10月19日(土) ③11月30日(土) 10:00～12:00	講師:横戸ふじ子先生 場所:わくわく室 ※材料費:500円程度 (当日徴収します)
	ペタンク体験 ～一度ペタンクやってみよう～ (申込み)9月17日(火)8:45～電話にて先着10名	9月30日(月) 13:15～15:30	講師:名古屋市ペタンク協会 場所:若宮大通公園まで引率 集合:13:15前津福社会館 (時間厳守・小雨決行)
	上映会「地下鉄に乗って」 (122分) 監督:篠原哲雄 出演:堤真一/岡本綾 他 (申込み)9月7日(土)8:45～電話にて先着45名	9月21日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	地下鉄を降りると 昭和にタイムスリップ!
	楽楽体操 ※①・②どちらか1回選んでください (申込み)8月31日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分	①9月14日(土) ②★9月25日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)9月10日(火)8:45～電話にて先着15名	9月24日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定
スマホ教室	①LINE講座 ②はじめたばかりのスマホ (申込み)8月27日(火)8:45～電話にて先着8名	9月10日(火) ※①②スマホ持参 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	
	①正しいスマホの使い方「12の初級知識」 ②お悩み相談会 ～みんなの悩みを共有します～ (申込み)9月6日(金)8:45～電話にて先着8名	9月20日(金) ※①②スマホ持参 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	
	スマホテーマ別講座「マップ」 (申込み)9月10日(火)8:45～電話にて先着8名	9月24日(火) 10:30～12:00 ※スマホ持参	
	スマホ相談室 ～あなたのお悩みを解決しましょう～ ※当日先着順にて窓口で受付(受付14:30迄)※1人30分まで	9月24日(火) 13:00～15:00 ※スマホ持参	
	健康相談 ※定員10名(当日先着順)	①9月12日(木) 14:00～ ②9月26日(木) 14:30～	耳鼻咽喉科 泌尿器科
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ※持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①9月2日②9日 ③★17日(火)④30日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜 (毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いにまえぶサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～
手芸サロン 9月27日(金)13:30～15:30 申込み:9月13日(金)8:45～電話にて先着12名 材料費:100円

認知症予防教室(火・水・木曜日 各9名定員) 期間:10月～翌3月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方 場所:前津福祉会館	申込み:8月13日(火)～31日(土) 前津福祉会館窓口にて受付(応募多数の場合は抽選) 発表・手続き:9月13日(金)～21日(土)館内掲示
認知症予防リーダー養成講座 全9回(外部研修含む) 期間:10月9日(水)～ 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:8月13日(火)～31日(土) 前津福祉会館窓口にて先着5名

令和6年度後期 定期講座募集

申込期間	8月5日(月)～8月24日(土)まで	※受付時間8:45～16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。*該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。*応募多数の場合は抽選。	
発表	9月10日(火)～18日(水)まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)	
追加募集	9月13日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了)※1人1講座まで	

半年(10月～翌3月)	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
		はじめての色鉛筆画	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	40	音楽療法士
	ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4(木)	12:00～13:30	50	
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づつ筆)など
	奏楽教室①大黒組②あびす組	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回350円。①②同じ講座内容です。どちらか1回選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折り紙(初級)	竹内ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20	
	折り紙(中級)	竹内ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	

令和6年度きてみて体操講座

★AまたはBの方法

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、

当日受付分に追加して受け付けます。(14:00以降)

申込み方法

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり								
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回								
開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
9月	5日	元気体操	あい愛マインド	8月22日(木)	きてみて	9月12日(木)	28日	のびのび体操	(株)ACE	9月14日(土)		
	12日	姿勢改善体操	近藤千英子		26日						ヨガ	(株)ACE
	19日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								榊原浩文	
10月	3日	元気体操	あい愛マインド	9月19日(木)	きてみて	10月10日(木)	26日	のびのび体操	(株)ACE	10月12日(土)		
	10日	姿勢改善体操	近藤千英子		24日						ヨガ	
	17日	チェアボクササイズ	(株)ACE								榊原浩文	