



令和6年8月号は7月22日(月)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE ID: @maedufukushi

LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



電話申込(窓口申込不可)

| 開催講座/申込み開始日 | 開催日時 | その他 |
|---|--|--|
| 自分でできるフットケア講座 ～実技をしながらセルフケアを学びます～ (申込み)6月24日(月)8:45～電話にて先着15名 | 7月4日(木) 9:30～10:30 | 講師:夏目佳央理先生 場所:和室 *紐靴参加推奨・筆記用具持参 |
| 歌おう会「音楽は心のビタミン剤」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月22日(土)8:45～電話にて先着60名 | 7月6日(土) 10:00～11:30 | 講師:兼山悦子先生 場所:集会室 |
| 歌おう会「街の音楽会」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月29日(土)8:45～電話にて先着60名 | 7月13日(土) 10:00～11:30 | 講師:中村守朗先生 場所:集会室 |
| 歌おう会「夏の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)7月10日(水)8:45～電話にて先着60名 | 7月24日(水) 14:00～15:30 | 講師:近藤由香先生 場所:集会室 |
| 上映会「星守る犬」(128分) 監督:滝本智行 出演:西田敏行/玉山鉄二他 (申込み)7月6日(土)8:45～電話にて各回先着45名 | 7月20日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃 |  皆に観てほしい 犬と人間の物語 |
| 上映会「ねことじいちゃん」(103分) 監督:岩合光昭 出演:立川志の輔/柴咲コウ 他 (申込み)7月17日(水)8:45～電話にて各回先着45名 | 7月31日(水) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃 |  誰も観たことない 猫と人間の物語 |
| アンコール上映会 ①「源氏物語」(136分)②「母と暮せば」(130分) (申込み)7月16日(火)8:45～電話にて各回先着45名 | 7月30日(火) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃 | ①4月②5月に観られなかった人限定 |
| 楽楽体操 (申込み)6月26日(水)8:45～電話にて各回先着45名 *当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分 *①・②どちらか1回選んでください | ①7月10日(水) ②7月13日(土) 14:00～15:30 | 講師:横川珠姫先生 場所:集会室 |
| やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)7月9日(火)8:45～電話にて先着15名 | 7月23日(火) 10:00～11:00 | 講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 *前月受講していない方限定 |
| はじめての己書 *道具は貸し出します。 *今まで己書をやったことがない方限定 (申込み)7月12日(金)8:45～電話にて先着10名 | 7月26日(金) 9:30～11:00 | 講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 |
| スマホ教室 ①LINE講座 ②スマホ体験会 *スマホをお持ちでない方限定 (申込み)6月25日(火)8:45～電話にて先着8名 | 7月9日(火) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 | 講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 *①ご自分のスマホをお持ちください ②スマホ貸し出します |
| スマホ教室 ①正しいスマホの使い方「10の基礎知識」 ②お悩み相談会 ~みんなの悩みを共有します~ (申込み)7月5日(金)8:45～電話にて先着8名 | 7月19日(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 | 講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 *①②ご自分のスマホをお持ちください |
| スマホテーマ別講座「カメラ」 (申込み)7月9日(火)8:45～電話にて先着8名 | 7月23日(火) 10:30～12:00 | |

※裏面につづく。(自由参加講座など)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

| | 開催講座 | 開催日時 | その他 |
|------|---|--------------------------------|------------------------|
| 自由参加 | スマホ相談室 ～あなたのお悩みを解決しましょう～ ※先着順にて受付(受付15:30迄) ※1人30分まで | 7月23日(火) 13:00～16:00 | 講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 |
| | 健康相談 ※定員10名(先着順) | 7月11日(木) 14:00～ | 耳鼻咽喉科 場所:健康相談室 |
| | みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ✿持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 | ①7月1日②8日 ③★16日(火) | 練習日:毎週月曜日 場所:児童館体育館 |
| | 前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30 | | |

認知症予防リーダー主催「**いこまえづサロン**」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～
手芸サロン 7月25日(木)13:30～15:30 申込み:7月11日(木)8:45～電話にて先着12名 材料費:100円

令和6年度きてみて体操講座

★①または②の方法

①**電話予約**:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、

当日受付分に追加して受け付けます。(14:00以降)

申込み方法

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

| 木曜体操 椅子あり | | ヨガ体操 椅子なし | | 土曜体操 椅子あり | | | | | | | |
|---|-----|---------------|---------|---------------|------|------------|----------|-----|----------|---------|----------|
| 予約はひとり、1か月にいずれか1回 | | 予約はひとり、1か月に1回 | | 予約はひとり、1か月に1回 | | | | | | | |
| 開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参 | | | | | | | | | | | |
| 開催日 | 体操名 | 講師名 | 申込み開始日 | 開催日 | 体操名 | 講師名 | 申込み開始日 | 開催日 | 体操名 | 講師名 | 申込み開始日 |
| 7月 | 4日 | 元気体操 | あい愛マインド | 6月20日(木) | 25日 | さわやか ヨガ | 7月11日(木) | 27日 | フレイル予防体操 | あい愛マインド | 7月13日(土) |
| | 11日 | 姿勢改善体操 | 近藤千英子 | | 阪井光子 | | | | | | |
| | 18日 | 姿勢スッキリ体操 | あい愛マインド | | | | | | | | |
| 8月 | 1日 | 元気体操 | あい愛マインド | 7月18日(木) | 22日 | きてみて ヨガ | 8月8日(木) | 24日 | のびのび体操 | (株)ACE | 8月10日(土) |
| | 8日 | 姿勢改善体操 | 近藤千英子 | | 榑原浩文 | | | | | | |
| | 15日 | チェアボクササイズ | (株)ACE | | | | | | | | |
| 9月 | 5日 | 元気体操 | あい愛マインド | 8月22日(木) | 26日 | きてみて ヨガ | 9月12日(木) | 28日 | のびのび体操 | (株)ACE | 9月14日(土) |
| | 12日 | 姿勢改善体操 | 近藤千英子 | | 榑原浩文 | | | | | | |
| | 19日 | 姿勢スッキリ体操 | あい愛マインド | | | | | | | | |