



令和6年7月号は6月20日(木)発行です

前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE ID: @maedufukushi

LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
歌劇団ロジエ「レビューショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)6月1日(土)8:45～電話にて先着60名	6月15日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
歌おう会「前津歌声喫茶」 ～ギターとピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月3日(月)8:45～電話にて先着60名	6月17日(月) 11:00～12:30	講師:毛利公さん他 場所:集会室
歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)6月8日(土)8:45～電話にて先着60名	6月22日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
上映会「雨あがる」(91分) 出演:寺尾聰/宮崎美子他 (申込み)6月1日(土)8:45～電話にて先着45名	6月15日(土) 10:00～11:30頃	巨匠黒澤明の 遺稿を映画化
上映会「お葬式」(124分) 監督:伊丹十三 出演:山崎努/宮本信子 他 (申込み)6月15日(土)8:45～電話にて各回先着45名	6月29日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	笑いながら、あれ、 なぜか涙が…。
楽楽体操 (申込み)5月25日(土)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分 ※①・②どちらか1回選んでください	①6月8日(土) ②6月12日(水) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)6月11日(火)8:45～電話にて先着15名	6月25日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※前月受講していない方限定

電話申込(窓口申込不可)

6月からスマホ教室がリニューアルします

※詳細は館内ポスターにて

スマホ教室 ①LINE講座 ②スマホ体験会 ※スマホをお持ちでない方限定 (申込み)5月28日(火)8:45～電話にて先着8名	6月11日(火) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ※①ご自分のスマホをお持ちください ②スマホ貸し出します
スマホ教室 ①正しいスマホの使い方「12の初級知識」 ②お悩み相談会 ～みんなの悩みを共有します～ (申込み)6月7日(金)8:45～電話にて先着8名	6月21日(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ※①②ご自分のスマホをお持ちください
スマホテーマ別講座「安心安全」 (申込み)6月11日(火)8:45～電話にて先着8名	6月25日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室 ※ご自分のスマホをお持ちください
スマホ相談室 ～あなたのお悩みを解決しましょう～ ※先着順にて受付(受付15:30迄) ※1人30分まで	6月25日(火) 13:00～16:00	講師:ドコモCS東海 場所:将棋室
健康相談 ※定員10名(先着順)	①6月13日②27日 14:00～	①整形外科 ②内科 場所:健康相談室
みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ※持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①6月3日②10日 ③17日④24日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30		

自由参加

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

体操とマジックサロン 6月26日(水)13:30～15:30 申込み:6月12日(水)8:45～電話にて先着10名

なかよしサロン ～東山動植物園ハイキング(植物園ガイド付き)～

6月13日(木)9:00～12:00頃 申込み:5月29日(水)8:45～電話にて先着12名

参加要項

★集合場所及び集合時間：①前津福祉会館9:00 ②東山動物園正面入り口9:45 ①・②どちらか選択

★入場料：●60歳以上の方500円

●65歳以上の方100円(ただし、顔写真付き証明書を当日お持ちの方のみ)

お持ちでない方は500円

※顔写真付き証明書は、写真付き敬老手帳・マイナンバーカード・免許証などです。

★交通費：実費自己負担

★解散:12:00頃 現地にて解散 ※昼食は、解散後各自自由

令和6年度きてみて体操講座

★**①または②の方法**

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

※当日開始時間までに連絡なく欠席された方があった場合は、

当日受付分に追加して受け付けます。(14:00以降)

申込み方法

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり								
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回								
開催時間：14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参												
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	
6月	6日	元気体操	あい愛マインド	5月23日 (木)	27日	きてみて	6月13日 (木)	22日	のびのび体操	(株)ACE	6月8日 (土)	
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子			ヨガ						榊原浩文
	20日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									
7月	4日	元気体操	あい愛マインド	6月20日 (木)	25日	さわやか	7月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	7月13日 (土)	
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子			ヨガ						阪井光子
	18日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド									
8月	1日	元気体操	あい愛マインド	7月18日 (木)	22日	きてみて	8月8日 (木)	24日	のびのび体操	(株)ACE	8月10日 (土)	
	8日	姿勢改善体操	近藤千英子			ヨガ						榊原浩文
	15日	チェアボクササイズ	(株)ACE									