



令和6年6月号は5月20日(月)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE ID: @maedufukushi

LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館利用証をお持ちでない方は、利用証を事前に作成してください。(身分証明書を持参してください。)

新型コロナウイルス感染症について(館内でのマスク使用について)

個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断が基本です。しかし、当館は高齢者福祉施設であり、感染拡大防止対策としてマスクの着用が効果的であると判断するため、館内での**マスクの着用を推奨**します。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
窓口申込	バス遠足 「あいち健康の森 健康づくりツアー」 ～簡易健康診断を行います～ (申込み)4月26日(金)8:45～窓口にて先着36名 ※申込用紙の記入がありますので 時間に余裕をもってお越しください	5月30日(木) 出発:9:00 帰館:16:00予定 (発・着とも前津福社会館) 昼食:現地にて自由	場所:あいち健康の森 参加費:410円(当日徴収) ※おつりがないように用意してください 持ち物:室内用靴・下足袋・ タオル・マスク・飲み物 服装:動きやすいもの ※着替える場所はありません

電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「春の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)4月27日(土)8:45～電話にて先着60名	5月11日(土) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	歌おう会「春の歌声ヒットパレード」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)5月15日(水)8:45～電話にて先着60名	5月29日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 場所:集会室
	上映会「母と暮せば」(130分) 監督:山田洋次 出演:吉永小百合/二宮和也他 (申込み)5月2日(木)8:45～電話にて先着各回40名	① 5月18日(土) ② 5月31日(金) 10:00～12:00過ぎ	日本中が泣いた 母と息子の愛の物語
	上映会「父と暮せば」(100分) 監督:黒木和雄 出演:宮沢りえ/原田芳雄 他 (申込み)5月15日(水)8:45～電話にて先着40名	5月29日(水) 10:00～11:40頃	「母と暮せば」は この映画へのオマージュ作品
	楽楽体操 (申込み)4月24日(水)8:45～電話にて各回先着45名 ※当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分 ※①・②どちらか1回選んでください	① 5月8日(水) ② 5月11日(土) 14:00～15:30	講師:横川珠姫先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)5月14日(火)8:45～電話にて先着15名	5月28日(火) 10:00～11:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	己書を楽しむ(全2回連続) ※参加者の持ち物 13点 ★=推奨品(ハンズにて購入可能) ①筆ペン顔料黒中字 ★ぺんてるFP5M ②筆ペン染料うす墨 ★ぺんてるFL3L ③ボールペン黒・赤(耐水性) ★コピック0.3m ④鉛筆 ★Bまたは2B ⑤消しゴム ★練消しゴムが良い ⑥はがき(水彩紙) ★マルマン画用紙はがきまたはダイソーに有 ⑦水彩絵の具 ★透明水彩絵具(ホルベイン) ⑧絵筆中・⑨絵筆小(2本くらい) ★ぺんてるNEO(0号・6号) ⑩水入れ(瓶・紙パック・100均の品も可)⑪パレット(100均の品も可)	[5月24日(金) 6月28日(金)] 9:30～11:00 (申込み)5月10日(金) 8:45～電話にて先着25名	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※参加条件 ①今までに己書をやったことがある方 ②2回とも出席できる方 ③左記の道具を全て準備している方(貸し出しはしません。持っていない方は要購できません)
	学んで活かす東洋医学講座 ～テーマは肝。目・筋肉の症状でお悩みの方へ～ (申込み)5月16日(木)8:45～電話にて先着15名	5月30日(木) 11:30～13:00	講師:吉村栄三先生 場所:和室
	健康相談 ※定員10名(先着順)	① 5月9日 ② 23日	14:00～ ①・②内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ※持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	① 5月13日 ② 20日 ③ 27日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館

前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

手芸サロン 5月24日(金)13:30～15:30 申込み:5月10日(金)8:45～電話にて先着12名 材料費:100円

折り紙サロン 5月27日(月)13:30～15:30 申込み:5月13日(月)8:45～電話にて先着10名

令和6年度 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防リーダー養成講座

全9回(外部研修含む)

期間:7月3日(水)～ 時間:13:30～15:30

対象:名古屋市在住60歳以上の方

申込み:5月11日(土)～31日(金)

前津福社会館窓口にて先着5名

令和6年度きてみて体操講座

★①または②の方法

①電話予約:各講座の申込開始日8:45～先着45名(ヨガは先着35名)

※1回につきご本人様1人、申込み当日は窓口受付できません

②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名+キャンセル分

※当日受付のみ2回目以降も申込みできます

申込み方法

※申込み開始後空きがある場合もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり						
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月に1回		予約はひとり、1か月に1回						
開催時間:14:00～15:30 ※元気体操・姿勢改善体操はフェイスタオル持参										
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
5月	2日	元気体操	あい愛マインド	4月18日 (木)	きてみて	5月9日 (木)	25日	のびのび体操	(株)ACE	5月11日 (土)
	9日	姿勢改善体操	近藤千英子		ヨガ					
	16日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド		榎原浩文					
6月	6日	元気体操	あい愛マインド	5月23日 (木)	きてみて	6月13日 (木)	22日	のびのび体操	(株)ACE	6月8日 (土)
	13日	姿勢改善体操	近藤千英子		ヨガ					
	20日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド		榎原浩文					
7月	4日	元気体操	あい愛マインド	6月20日 (木)	さわやか	7月11日 (木)	27日	フレイル予防体操	あい愛マインド	7月13日 (土)
	11日	姿勢改善体操	近藤千英子		ヨガ					
	18日	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド		阪井光子					



スマホ教室・相談室は、
都合により今月は開催しません。
(再開が決まり次第お知らせします)