令和6年度　認知症予防事業　受講者募集

認知症予防教室（火・水・木曜日　各9名定員） 期間：4月～9月（原則週1回）　時間：10:00～12:00 対象：名古屋市在住65歳以上の方　場所：前津福祉会館	**申込み：2月13日（火）～29日（木）** 前津福祉会館窓口にて受付（応募多数の場合は抽選） 発表：3月12日（火）～23日（土）館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座　全9回（外部研修含む） 期間：4月3日（水）～　時間：13:30～15:30 対象：名古屋市在住60歳以上の方	**申込み：2月13日（火）～29日（木）** 前津福祉会館窓口にて先着5名

	（　）

	募集講座名	講師（敬称略）				
1					15	
4					30	
					10	
					40	
					50	
					30	
3					15	
	新				16	
					40	
					50	
					50	
					50	
					60	
					60	
					50	
					50	
					40	
					20	
					25	
					20	
					20	
					40	

令和５年度　きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30　※楽楽体操のみ　①14:00～14:50　②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

	木曜体操　**椅子あり** 予約はひとり、１か月にいずれか１回				ヨガ体操 **椅子なし** 予約はひとり、１か月にいずれか１回			土曜体操　**椅子あり** 予約はひとり、１か月にいずれか１回			
申込み方法	★Ⓐ または Ⓑ の方法 Ⓐ**電話予約**：申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**：当日窓口にて13:00～先着5名				★Ⓐ または Ⓑ の方法 Ⓐ**電話予約**： 申込開始日8:45～先着30名 Ⓑ**当日受付**：当日窓口にて 13:00～先着順5名			★Ⓐ または Ⓑ の方法 Ⓐ**電話予約**：申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**：当日窓口にて13:00～先着5名			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
2月	１日	元気体操	あい愛マインド	１月18日（木）	２２日	きてみてヨガ 榊原浩文	２月８日（木）	１０日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	1月27日（土）
	１５日	ほかほか体操	近藤千英子					２４日	のびのび体操	(株)ACE	
	２９日	かろやか体操	丸山治美								
3月	７日	元気体操	あい愛マインド	２月２２日（木）	２８日	さわやかヨガ 阪井光子	３月１４日（木）	９日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	２月２４日（土）
	１４日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					２３日	のびのび体操	(株)ACE	
	２１日	たおやか体操	近藤千英子								