2月 前津福祉会館だより

令和6年3月号は2月20日(火)発行です

ホームページ　LINE

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。（職員は引き続きマスクを着用します）
②３密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込（窓口申込不可）	**歌おう会「冬の歌を歌おう」** ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)1月24日(水)8:45～電話にて先着40名	2月7日(水) 14:00～15:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	健康講話 **「おしっこのお悩みを解決します」** (申込み)1月25日(木)8:45～電話にて先着40名	2月8日(木) 14:00～15:00	講師:多和田俊保先生 場所:集会室
	歌おう会 **「音楽でココロもカラダもリフレッシュ！」** ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)1月26日(金)8:45～電話にて先着40名	2月10日(土) 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)2月15日(木)8:45～電話にて先着15名	2月29日(木) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	上映会①「ミンボーの女」(123分) 監督:伊丹十三　出演:宮本信子/宝田明　他 **上映会②「スーパーの女」**(127分) 監督:伊丹十三　出演:宮本信子/津川雅彦　他 (申込み)①・②ともに2月3日(土)8:45～電話にて各回先着40名	2月17日(土) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	伊丹十三の 「たたかうオンナ」シリーズ 弁護士とスーパー経営者 **※どちらか1回でも両方でも申込み可**
	スマホLINE講座 ※LINEを使用している方限定 (申込み)1月30日(火)8:45～電話にて先着8名	2月13日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 **※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。**
	スマホテーマ別講座(金曜) **「安心・安全にスマホを使おう」** (申込み)2月2日(金)8:45～電話にて先着8名	2月16日(金) 10:30～12:00	
	スマホテーマ別講座(火曜) **「文字入力をマスターしよう」** (申込み)2月13日(火)8:45～電話にて先着8名	2月27日(火) 10:30～12:00	
	スマホ体験会「スマホの基本を学ぶ」 ～基本の「キ」から～ (申込み)2月6日(火)8:45～電話にて先着8名	2月20日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 **※スマホは貸し出します**
自由参加	**スマホ相談室**～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ **※先着順にて受付(受付①12:30迄②16:00迄)※1人30分迄**	①2月2日(金)10:00～13:00 ②2月16日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	みんなでピンポン(自由参加)　10:00～12:00 **持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物**	①2月5日　②13日(火) ③19日　④26日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
	前津の湯　男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)　実施時間:13:00～14:30		

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

折り紙サロン　2月26日(月)13:30～15:30　申込み:2月13日(火)8:45～電話にて先着10名

《前津福祉会館》 電話(052)262－1869　名古屋市中区大須四丁目15－15
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)　休館日:日曜日・祝日・年末年始

令和6年度　認知症予防事業　受講者募集

認知症予防教室（火・水・木曜日　各9名定員） 期間：4月～9月（原則週1回）　時間：10:00～12:00 対象：名古屋市在住65歳以上の方　場所：前津福祉会館	**申込み：2月13日（火）～29日（木）** 前津福祉会館窓口にて受付（応募多数の場合は抽選） 発表：3月12日（火）～23日（土）館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座　全9回（外部研修含む） 期間：4月3日（水）～　時間：13:30～15:30 対象：名古屋市在住60歳以上の方	**申込み：2月13日（火）～29日（木）** 前津福祉会館窓口にて先着5名

令和6年度趣味の講座募集

申込期間	1月22日（月）～２月15日（木）まで　　※受付時間8:45～16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。　費用：無料（教材費・材料費は実費負担）
申　込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。＊該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。　※応募多数の場合は抽選。
発　表	3月1日（金）～19日（火）まで館内に掲示。受講手続きをしてください。（電話での問い合わせ不可）
追加募集	3月8日（金）～　定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。（定員になり次第終了）※1人1講座まで

	募集講座名	講師（敬称略）	開催日	開催時間	定員	その他
1年（4月～翌3月）	基本茶道	平野イチヨ	第1・3（月）	11:30～13:30	15	
	大正琴入門（琴城流）	白濱洋介	第2・4（月）	9:30～11:00	30	大正琴は館内分使用可 ＊テキスト代（1,900円）、ピック代（500円）を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4（月）	10:00～12:00	10	
	詩吟（神桜流）	伊藤正峰	第1・3（火）	9:00～11:00	40	
	添削書道（東海書道芸術院）	伊藤春魁	第1・3（木）	9:00～11:00	50	＊お手本代（半年で1，200円）
	俳句入門（日本伝統俳句協会）	山口勝行	第2（金）	9:15～11:15	30	
	水墨画（石田芸術学院）	鷲見峯石	第3（火）	11:30～13:30	15	＊お手本代（1回500円） 筆など講師から購入可
	季節の体メンテナンス①② （一般社団法人運動習慣推進協会）	鵜飼マユミ	①第2（月）②第4（月）	9:15～10:45	各16	①②同じ講座内容です。 どちらか1回選んでください。
半年（4月～9月）	新はじめての色鉛筆画	福永照久	第4（木）	9:30～11:00	16	色鉛筆
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4（火）	11:30～13:00	40	音楽療法士
	ゆったりストレッチ	あい愛マインド	第4（木）	12:00～13:30	50	
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1（火）	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3（火）	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4（月）	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4（水）	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1（水）	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	（株）ACE	第3（水）	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2（木）	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3（火）	11:30～13:30	20	顔彩（又は絵の具）、筆（丸筆、色づけ筆）など
	奏筆教室 ①大黒組　②ゑびす組	馬淵将樹	①第2（火）②第4（火）	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回350円。①②同じ講座内容です。 どちらか1回選んでください。
	英会話（少しかじった方）	竹川理砂	第1・3（水）	9:00～11:00	25	
	折り紙（初級）	竹内ケイ	第2（金）	14:00～15:30	20	
	折り紙（中級）	竹内ケイ	第4（木）	9:30～11:00	20	
	盆踊り	服部豊一	第1・3（金）	11:30～13:00	40	

令和５年度　きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30　※楽楽体操のみ　①14:00～14:50　②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

	木曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回				ヨガ体操 椅子なし 予約はひとり、１か月にいずれか１回			土曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回			
申込み方法	★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名				★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**: 申込開始日8:45～先着30名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて 13:00～先着順5名			★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
2月	１日	元気体操	あい愛マインド	１月18日（木）	２２日	きてみてヨガ 榊原浩文	２月８日（木）	１０日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	1月27日（土）
	１５日	ほかほか体操	近藤千英子					２４日	のびのび体操	（株）ACE	
	２９日	かろやか体操	丸山治美								
3月	７日	元気体操	あい愛マインド	２月２２日（木）	２８日	さわやかヨガ 阪井光子	３月１４日（木）	９日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	２月２４日（土）
	１４日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					２３日	のびのび体操	（株）ACE	
	２１日	たおやか体操	近藤千英子								