令和6年2月号は1月22日(月)発行です

1月 前津福祉会館だより

ホームページ　LINE

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

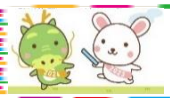
ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。（職員は引き続きマスクを着用します）
②３密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
④新たに**給水サーバー（1Fは温水冷水、2Fは冷水）**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込（窓口申込不可）	**歌おう会「冬の歌を楽しむ」** ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月23日(土)8:45～電話にて先着40名	1月6日(土) 10:00～11:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月27日(水)8:45～電話にて先着40名	1月13日(土) 10:00～11:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	児童館共催事業**世代間交流「楽しい折り紙」** ～児童館の子供たちと作った折り紙で遊びます～ (申込み)12月25日(月)8:45～電話にて先着8名	1月13日(土) 13:30～15:00	講師:神宮司和美さん 場所:集会室
	歌おう会「前津・歌声喫茶」 ～ギターとピアノに合わせて歌います～ (申込み)1月10日(水)8:45～電話にて先着40名	1月24日(水) 14:00～15:30	講師:毛利公さん他 場所:集会室
	はじめての色鉛筆画教室 ～4月からスタートの定期講座を体験しよう～ (申込み)1月13日(土)8:45～電話にて先着16名	1月25日(木) 10:00～11:30	講師:福永照久先生 場所:和室 ※持ち物:色鉛筆
	学んで活かす東洋医学講座 ～ツボを使った冬の養生法を体感しよう～ (申込み)1月11日(木)8:45～電話にて先着15名	1月25日(木) 12:00～13:30	講師:吉村栄三先生 場所:和室
	己書(おのれしょ)教室 (申込み)1月12日(金)8:45～電話にて先着30名 持ち物:○筆ペン(①顔料黒②薄墨)100均商品不可○ボールペン黒・赤○画仙紙○鉛筆・消しゴム○水彩絵の具(顔彩可)・パレット・絵筆・筆洗○新聞紙○ティッシュペーパー	1月26日(金) 9:30～11:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室 ※持ち物は必ずそろえてください。 ご不明な点はお問い合わせください。
	上映会「家族はつらいよ」(108分) 監督:山田洋次　出演:橋爪功/吉行和子　他 (申込み)1月6日(土)8:45～電話にて各回先着40名	1月20日(土) ①10:00～12:00前 ②13:30～15:30前	山田洋次監督の 痛快ヒューマンコメディ
	上映会「四日間の奇蹟」(118分) 監督:佐々部清　出演:吉岡秀隆/石田ゆり子　他 (申込み)1月16日(火)8:45～電話にて各回先着40名	1月30日(火) 10:00～12:00	第1回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作
	スマホLINE講座　※LINEを使用している方限定 (申込み)12月26日(火)8:45～電話にて先着8名	1月9日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(金曜)**「アプリを楽しもう」** (申込み)1月5日(金)8:45～電話にて先着8名	1月19日(金) 10:30～12:00	
	スマホテーマ別講座(火曜) **「インターネットを使おう」** (申込み)1月9日(火)8:45～電話にて先着8名	1月23日(火) 10:30～12:00	
	はじめてのスマホ体験～まずは一度触ってみよう～ (申込み)1月4日(木)8:45～電話にて先着8名	1月16日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
自由参加	**スマホ相談室**～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※先着順にて受付(受付①12:30迄②16:00迄)※1人30分迄	①1月5日(金)10:00～13:00 ②1月19日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	健康相談　※定員10名(先着順)	①1月11日　②25日 (木)14:00～	①内科　②整形外科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加)　10:00～12:00 ※持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①1月9日(火)　②15日 ③22日　④29日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
	前津の湯　男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)　実施時間:13:00～14:30		

《前津福祉会館》 電話(052)262－1869　名古屋市中区大須四丁目15－15
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)　休館日:日曜日・祝日・年末年始



年末年始休館のお知らせ　令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」　～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

- **なかよしサロン 1月19日(金)11:00～13:00** 申込み:1月5日(金)8:45～電話にて先着10名
  ～岩手県の「くるみ雑煮作り」を体験します～　材料費:350円
- **手芸サロン 1月26日(金)13:30～15:30** 申込み:1月12日(金)8:45～電話にて先着12名 材料費:100円
- **体操とマジックサロン 1月31日(水)13:30～15:30** 申込み:1月17日(水)8:45～電話にて先着10名

令和6年度趣味の講座募集

申込期間	1月22日(月)～2月15日(木)まで　※受付時間8:45～16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。　費用:無料(教材費・材料費は実費負担)
申　込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。＊該当講座の未受講者を優先する。 1人2講座まで受講可。 ※応募多数の場合は抽選。
発　表	3月1日(金)～19日まで館内に掲示。受講手続きをしてください。(電話での問い合わせ不可)
追加募集	3月8日(金)～　定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了)※1人1講座まで

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年(4月～翌3月)	基本茶道	平野イチヨ	第1・3(月)	11:30～13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱洋介	第2・4(月)	9:30～11:00	30	大正琴は館内分使用可 ＊テキスト代(1,900円)、ピック代(500円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00～12:00	10	
	詩吟(神桜流)	伊藤正峰	第1・3(火)	9:00～11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤春魁	第1・3(木)	9:00～11:00	50	＊お手本代(半年で1，200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口勝行	第2(金)	9:15～11:15	30	
	水墨画(石田芸術学院)	鷲見峯石	第3(火)	11:30～13:30	15	＊お手本代(1回500円) 筆など講師から購入可
	季節の体メンテナンス①② (一般社団法人運動習慣推進協会)	鵜飼マユミ	①第2(月)②第4(月)	9:15～10:45	各16	①②同じ講座内容です。 どちらか1回選んでください。
半年(4月～9月)	新はじめての色鉛筆画	福永照久	第4(木)	9:30～11:00	16	色鉛筆
	音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	30	音楽療法士
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	50	
	やさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	50	
	シニア合唱	内田由美子	第2・4(月)	13:00～14:30	60	
	発声から学んで歌おう	近藤由香	第2・4(水)	9:30～11:00	60	
	楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	50	
	わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	50	
	転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	絵手紙	中原円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	奏筆教室(①大黒組) 奏筆教室(②ゑびす組)	馬淵将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	教材費諸経費1回350円。①②同じ講座内容です。 どちらか1回選んでください。
	英会話(少しかじった方)	竹川理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	
	折り紙(初級)	竹内ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20	
	折り紙(中級)	竹内ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	
	盆踊り	服部豊一	第1・3(金)	11:30～13:00	40	

令和５年度　きてみて体操講座

開催時間:14:00～15:30　※楽楽体操のみ　①14:00～14:50　②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

	木曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回				ヨガ体操 椅子なし 予約はひとり、１か月にいずれか１回			土曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回			
申込み方法	★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名				★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**: 申込開始日8:45～先着30名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて 13:00～先着順5名			★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名			
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
	12月分の申込みは全て終了しました										
1月	４日	元気体操	あい愛マインド	12月21日(木)	２５日	きてみてヨガ 榊原浩文	1月11日(木)	１３日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	12月28日(木)
	１１日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					２７日	男性の体力づくり	酒井美枝子	
	１８日	のびのび体操	(株)ACE								
2月	１日	元気体操	あい愛マインド	1月18日(木)	２２日	きてみてヨガ 榊原浩文	2月８日(木)	１０日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	1月27日(土)
	１５日	ほかほか体操	近藤千英子					２４日	のびのび体操	(株)ACE	
	２９日	かろやか体操	丸山治美								